Any X, Número 3 - BCN Juny de 2012

BOSCOMANIA

AGRUPACIO DE VETERANS C.F. DON BOSCO

www.cfdonbosco.com

OBJECTIU ACONSEGUIT!

JA SOM DE 3a CATALANA!

Constància

Continuïtat

Esforç

Treball

Honradesa

Solidaritat

Generositat

Amistat....

AB+

Fundació Àngela Bagués

Des de la Fundació AB+ Àngela Bagués estem contents de col·laborar amb el Don Bosco en la formació esportiva dels joves, i en els valors que aquesta implica en el seu futur.

Felicitem a tots els equips per aquesta temporada 2011-2012!!!

SUMARI .....Pàg. 3
CLUB: El racó del President .....Pàg. 4
CLUB: Quim Simarro, coordinador CF Don Bosco .....Pàg. 5
CLUB: Els Fisios .....Pàg. 6
CLUB: La Diada del CF Don Bosco .....Pàg. 8
ESCOLA .....Pàg. 9
PREBENJAMÍ B Pàg.10
PREBENJAMÍ A Pàg.11
BENJAMÍ B Pàg.12
BENJAMÍ A Pàg.13
PUBLICITAT Pàg.14
ALEVÍ B Pàg.16
ALEVÍ A Pàg.17
INFANTIL Pàg.18
CADET Pàg.19
JUVENIL Pàg.20
AMATEUR Pàg.21
CLUB: Partits eliminatoria ascens 3a Catalana Pàg.22
RETALLS Pàg.24
Agrupació de Veterans: Recuerdos del ayer Pàg.26

BOSCOMANIA - www.cfdonbosco.com - cfdonbosco@cfdonbosco.e.telefonica.net · Telèfon 93 419 68 79
Any X núm.3 Juny 2012 - Direcció: CF Don Bosco - **Consell de Redacció:** A. Alarcón, E. Núñez, F.Vilalta i D.Olego **Redacció i Administració:** CF Don Bosco; C/Viladomat 265 Local 1 - 08029 Barcelona - **Publicitat:** F.Vilalta - **Edita:** WALNUT COMUNICACIONS S.L. http://walnutedicions.blogspot.com - walnutedicions@yahoo.es - 651178710

BOSCOMANIA no subscriu necessàriament tots els punts de vista que els autors i col·laboradors reflecteixen en els articles que signen.

··· EL RACÓ DEL PRESIDENT ···

Hola estimats DonBosquistes, escric aquestes línies just després d'acabar el 10º MEMORIAL MIQUEL BONET, són dies i moments en què els que el varem conèixer no podem per més que recordar-lo i pensar: com viuria els moments actuals? Però bé, això és una altra història sobre la que potser algun dia en tornarem a parlar.

L'esdeveniment va tenir pràcticament dues parts. Al matí de dissabte els escolars ens van fer gaudir i somriure amb les seves corredises, no exemptes en alguns casos, forces, d'unes possibles condicions futbolístiques més que esperançadores. És una de les parts del Club de la qual em sento més content de tenir pel que són, pel que seran i sobre tot per la il·lusió que hi posen cada dia, sigui entrenament o en un partit. Per a ells l'important és tenir una pilota i un espai per córrer i més a més cada dia aprenen alguna cosa nova, el Club i jo personalment estem molt contents. Tot va començar fa uns tres o quatre anys amb només sis o set nens, i ara amb la feina del Coordinador Joaquim Simarro (Quim) i amb l'inestimable ajut d'en Pau i en Carlos, tot està prenent cos.

Després van jugar els Pre-Benjamins, dels que cal reconèixer la tremenda evolució que estan fent en la seva etapa formativa, en la qual Quim està molt a sobre i amb el Jesús al A i amb Guillem i Roger, al B, fan un tàndem perfecte i de futur esperançador.

Després els benjamins A i B que ens van oferir dos triangulars francament bons, els d'en Xavi (Custodi) van continuar amb la seva marxa de bon joc, recordem que han quedat segons d'una lliga complicada i que tenen moltes possibilitats de pujar de categoria, es veu una feina ben feta i independentment dels resultats sempre donen molt bones sensacions. Felicitats per la classificació i felicitats també per la feina ben feta. Els B a les ordres d'en Xavi, ens van donar una agradable sorpresa, doncs a banda de guanyar els dos partits, s'està veient que quan juguen contra nens de la seva edat i amb un porter, que li agrada jugar de porter, semblen una altres. Van marcar gols preciosos i l'any vinent amb alguna incorporació de nivell poden fer grans coses, si deixen de jugar com nens, hi posen més intensitat i comencen a fer-ho com nens però que juguen al futbol. Segur que ens donaran més alegries, molt bé a tots i amb ganes per l'any vinent.

A la tarda van participar els Alevins, Cadets i Juvenils. En primer lloc dels Alevins he de dir que l'A és un equip que dóna sempre la sensació d'estar ben treballat. Tant l'Albert com l'Akram estan fent un treball que avui es veu i que demà es veurà encara molt més, enhorabona per una bona classificació que en moments ens va fer pensar en quelcom important, però per desgràcia ens vam quedar a les portes (no per falta de treball i ganes), però en el futbol dos i dos mai són quatre. Amb el B, jo encara espero i confio que l'any que ells es donin més alegries i per tant també a tots nosaltres. Finalment el Coordinador, Quim, li va demanar a en Toni que al costat d'en Giampierre intentessin aixecar els ànims; potser els ànims ho hagin aconseguit ara i poc a poc, però sense pausa, cal anar millorant cada dia una mica més, NOIS HO PODEU FER!!! Doncs endavant!

El Cadet va tenir un os al davant, ja que es van enfrontar amb cadets de preferent, tot i així, van estar a bon nivell. Però per mi allò important era la feina feta amb anterioritat, crec que Víctor amb la seva reconeguda exigència ho posa tot i fa que ells també ho facin, a mi personalment és un equip que m'agrada i crec que encara ha de donar la seva mida, endavant i amb l'esforç que no us falta segur que ho aconseguireu.

JUVENIL!!! Això Srs és una altra història, i ja no pel partit d'ahir, sinó per la trajectòria i la temporada que ha fet. Crec que era un equip que per potencial i pel grup en el qual estaven, haurien d'haver brillat més. Marc, l'entrenador, ho ha intentat però un director de música ha de tenir no només bons músics, sinó que s'ho prenguin seriosament i que vulguin tocar. No heu estat al nivell que teniu, però ara finalment el jugadors que queden per l'any vinet juntament amb noves incorporacions podran donar el que aquest any no han pogut fer. Sort nois, hi confio en vosaltres.

La segona jornada va començar amb la ja tradicional confrontació entre pares, entrenadors i algun veterà, no vaig poder assistir al partit, però pel que m'han explicat, hi va haver estrelles amb lluentor pròpia, "jugadorassos" que marquen els gols de tres en tres, altres figures que al minut es trenquen, de tot... però l'important és que s'ho van passar molt bé i segons crec es van repartir molts gols. Gràcies per la vostra participació!

El plat fort era el territorial, que jugava amb el Martinenc, més que un partit va ser un homenatge a tots als jugadors del planter per part dels seus entrenadors, Marc i Paco, després d'haver aconseguit un meritori i més que merescut ascens, que ja l'any passat van tenir a flor de pell, fent jugar a 30 jugadors o més. Tot i així el joc va resultar vistós i el resultat d'empat a un 1 gol va fer acabar l'encontre a la tanda de penals, on el porter contrari ens va aturar un llançament. MOLT BÉ A TOTS, JUGADORS I COS TÈCNIC, heu fet el que sabeu fer, donar-ho tot i jugar, aquí, el director o directors d'orquestra han gaudit de músics que saben tocar i a més tenen ganes de fer-ho FELICITATS.

I finalment va jugar l'infantil. A mi personalment és un equip que m'encanta veure'l jugar, sempre ho intenten i de vegades surt i d'altres no, però aquest és el camí. Ahir mateix van jugar amb un equip que va portar a tres o quatre cadets amb lo que la diferència física era descomunal, i tot i així van plantar cara i els que van jugar van ser els nostres nens; guanyar no és sempre sinònim d'haver estat el millor. I el més esperançador és que queden pràcticament tots els jugadors per al seu segon any, Xavi i Albert, tenen molta culpa de l'evolució d'aquest equip, espero que l'any vinent acabeu l'obra. Sort a tots i continuar treballant com fins ara, aquest és el secret, treball i il·lusió.

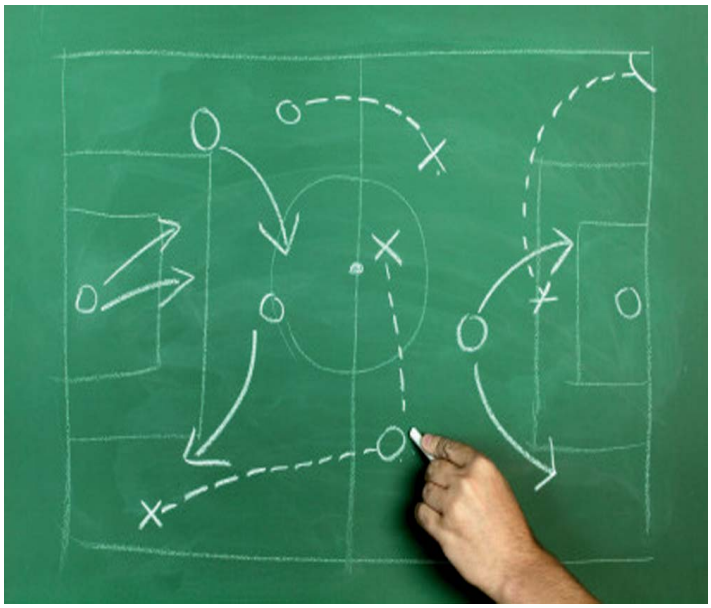
I aquí acaba la crònica d'un Memorial que com tot serveix una mica per reunir-nos i tenir un dia de Festa Major, però penseu que això comporta un treball ingent, per això vull destacar a un grup important de gent però en especial a en Paco Llerena (l'home incombustible) a Joaquim Simarro i com no a la participació especial des de la direcció d'Alejandro Alarcón, que em perdonin la resta Rafel, Alfred ... etc. etc., és llarga la llista i l'espai ja s'acaba. Gràcies a tots per la vostra participació. Han quedat altres temes, però hi haurà més dies. Salutacions a tots i bones vacances.

El Presi

Aquesta és la meva primera temporada com a coordinador d'un club de futbol i m'he adonat que no és tasca fàcil. Al principi quan em van oferir el càrrec, vaig pensar que el millor era intentar tocar el menys possible tot el treball que havia desenvolupat Toni (l'anterior coordinador) i tal com va anés avançant la temporada, anar veient els errors que es cometien per intentar solucionar-los sobre la marxa, bé en l'actual temporada o per tenir-los en compte per a la pròxima. He de dir que aquesta temporada, ha estat la primera en què s'han hagut d'enviar escanejats tots els documents dels jugadors, per tramitar les fitxes, la qual cosa ha portat un treball de despatx massa llarg i lent, però era imprescindible fer-ho encara que això restés treball de camp.

Un cop acabada la temporada, la meva idea és reunir-me amb tots els entrenadors de la casa i confeccionar entre tots la planificació de la pròxima. Penso que en un club com el nostre, en què tots som aficionats i intentem transmetre les nostres experiències viscudes en el món del futbol, la coordinació ha de ser creada i compartida per tots els entrenadors del Club. És a dir, que cadascú exposi el seu criteri de com afrontar la temporada i consensuar entre tots, per crear una planificació esportiva a mida, amb els menys errors possibles, perquè els jugadors progressin el màxim. Sé que hi haurà decisions que no agradaran a tots, però si aconseguim que siguin mínimes, podrem realitzar una bona feina.

No vull acomiadar-me sense abans donar les gràcies



..... Als pares, per donar suport als equips com fins ara, i que entenguin, que per a nosaltres no és fàcil prendre algunes decisions

.... Als delegats, perquè la seva tasca és fonamental dins del bon funcionament d'una plantilla

.... Als jugadors, per deixar-nos seguir vivint de prop el món del futbol i dir-los que vinguin amb la màxima il·lusió a entrenar, perquè només d'aquesta manera podran progressar

.... I com no als ENTRENADORS, perquè ells i només ells, són els únics que estan cada entrenament, cada partit, intentant que els xavals vagin millorant dia a dia.

Quim Simarro, Coordinador CF Don Bosco

La clau del rendiment: la hidratació

Servei de fisioteràpia CF Don Bosco

El nostre cos està constituït en un gran percentatge d'aigua, repartit en tots els seus compartiments i vasos. Es calcula que tenim un percentatge d'aigua que pot arribar fins a un 60%. Un canvi en aquest percentatge pot ocasionar conseqüències a nivell fisiològic que variarà el correcte funcionament del nostre organisme i així de manera indirecte el rendiment òptim del nostre cos.

La temperatura ambiental així com la humitat i l'alçada sobre el nivell del mar, produeixen un increment de la temperatura corporal que es regula bàsicament amb l'augment de la sudoració i per tant en la pèrdua de líquid. També l'activitat física habitual que es desenvolupa en la vida diària, genera un dèficit hídric progressiu, que mitjançant l'estímul de la set i el mecanisme de la hidratació es compensa.

El problema apareix quan incrementem la pèrdua de líquid i no tenim la cura de reposar-ne una quantitat adequada en el nostre "dipòsit". Això passa principalment quan en la practica esportiva, el mecanisme termoregulador de la sudoració augmenta i pot arribar a provocar alteracions del rendiment físic, si no es fa una bona cura de la hidratació.
També cal tenir en compte que la sensació de set apareix tard, quan ja estem una mica deshidratats. Per tant, haurem de beure ABANS de l'activitat (per retardar la sensació de set), DURANT l'activitat (per evitar una disminució del rendiment) i DESPRÉS de l'activitat (per recuperar la quantitat de líquid perdut). abans-durant-despres de l'activitat física.

Està quantificat que un partit de futbol podem arribar als 2 litres/hora d'eliminació de líquids.

Efectes de la deshidratació:

En funció del percentatge de pes corporal afectat, els efectes de la deshidratació són mes o menys importants:

- Disminució del cabal sanguini, es a dir **menys aportació d'oxigen i nutrients** a la cèl·lula

muscular.

- Augment del metabolisme anaeròbic en la producció d'energia per mantenir l'esforç, es a dir **augment del Lactat en sang.**

- **Fatiga Muscular Precoç.**

- **Augment del risc de lesions Musculars.**

- Reducció de la sudoració, es a dir **augment de la temperatura corporal.**

- Disminució de la circulació sanguínia cerebral amb sensació de **malestar i alentiment mental, mareig, mal de cap i nàusees, descoordinació neuromuscular,** etc.

- Si la pèrdua comença a ésser significativa parlem de **cop de calor**, amb pèrdua de consciència i risc de lesions severes.

Normalment la pràctica esportiva no compagina perfectament la set, amb la possibilitat d'eliminar-la, per tant hem de tenir cura i agafar l'hàbit de la rehidratació post-esforç com una acció necessària per el bon desenvolupament de l'activitat física. Per una millor absorció i evitar problemes i dificultats, cal beure la mateixa beguda en els entrenaments i en la competició.

Es a dir, si voleu gaudir d'una bona activitat física i un bon rendiment **BEVEU**!

SERVEI DE FISIOTREAPIA CF DON BOSCO

C.F. DON BOSCO

X MEMORIAL MIQUEL BONET

DISSABTE 9 DE JUNY

DE 9:30 A 14 H. PARTITS CATEGORIES ESCOLA, PREBENJAMINS Y BENJAMINS..

EQUIPS PARTICIPANTS:

DON BOSCO, ESC. FUTBOL COLLBLANC-TORRASSA, ARRABAL-CALAF, LA FLORIDA, FUND. HOSPITALET AT., SANT MARTI CONDAL, PARC.

16 H. PARTITS ALEVINS

DON BOSCO "A" – ESC. FUTBOL BARBERA ANDALUCIA

DON BOSCO "B" – FUND. ESPORT. HOSPITALET AT.

17:30 H. PARTIT CATEGORIA CADET

DON BOSCO - ESC. FUTBOL BARBERA ANDALUCIA

19:15 H. PARTIT CATEGORIA JUVENIL

DON BOSCO – C.F. SANT JUST

DIUMENGE 10 DE JUNY

9:30 H. PARTIT DE PARES I ENTRENADORS

11 H. PARTIT CATEGORIA AMATEUR

DON BOSCO – F.C. MARTINENC

13 H. PARTIT CATEGORIA INFANTIL

DON BOSCO – C.F. SANT JUST

NUTREXPA

GEDO

GRUPO ZETA

Reportatge fotografic Eduard Nuñez

Pablo Pérez
1r Entrenador

Carles Gimeno
2n Entrenador

futbol formació

Varem començar a treballar malament en aquesta categoria, però des que en Pablo es va fer responsable d'aquest grup, el canvi ha estat espectacular. Després es va incorporar Carles, ja que començaven a ser cada vegada més els jugadors que anaven arribant i era massa feina per a només un entrenador. Junts estan fent una feina molt bona i digne de menció. Quant als jugadors, són els futurs cracs del Club, dóna gust veure'ls entrenar amb la il·lusió i disciplina que ho fan.

Ja sé el que esteu pensant, però estigeu tranquils que les botes sí són reglamentaries

Roger Cros i Guillem Bagués
1r Entrenador i 2n Entrenador

Víctor M. Méndez
Delegat

futbol formació

La categoria PreBenjamí per als equips de primer any és molt complicada, ja que en existir només una divisió hi ha equips molt forts. Dins d'aquest equip hi ha jugadors que estic segur l'any vinent ens faran gaudir força, i essent de segon any ens donaran moltes alegries. Animo a tots i donar les gràcies a Roger i Guillem, per la paciència, treball i dedicació amb els jugadors.

Pos	Equip PRE-BENJAMÍ "B"	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	VILA OLIMPICA CLUB ESPORTIU "B"	75	26	25	0	1	174	32
2	LLOREDA CF "B"	64	26	21	1	4	128	36
3	FUNDACIO P CE JUPITER "B"	59	26	19	2	5	115	42
4	SANT ANDREU UE "C"	54	26	17	3	6	95	29
5	UNIFICACIÓN LLEFIÀ CF "B"	47	26	14	5	7	81	46
6	HORTA U AT "B"	44	26	14	2	10	90	66
7	GRAN P.ESPANYOLISTA MANIGUA "B"	43	26	14	1	11	102	88
8	ALZAMORA CF "B"	41	26	13	2	11	85	62
9	GRAMANET MILAN UD AT "B"	32	26	10	2	14	63	99
10	SARRIÀ CP "B"	22	26	6	4	16	71	113
11	ARRABAL-CALAF DE GARMANET "B"	21	26	6	3	17	35	99
12	SISTRELLS CF "B"	20	26	6	2	18	41	113
13	DON BOSCO CF "B"	5	26	1	2	23	29	158
14	UNIFICACIÓN CIUTAT MERIDIANA CE "B"	4	26	1	1	24	33	157

Jesús Cárdenas
1r Entrenador

Cristina Bonet
2n Entrenador

futbol formació

Aquest equip pot ser una sorpresa positiva de cara a properes temporades. Hi ha una sèrie de jugadors, que juntament amb les noves incorporacions, poden fer un equip molt competitiu. Pel que fa als entrenadors, a Jesús cal reconèixer el gran treball que està fent, és "un futbolero" que segur els traurà rendiment a aquests xavals, i la Cristina un gran suport per a l'equip i una gran col·laboradora per a la resta del club.

Pos	Equip PRE-BENJAMÍ "A"	PUNTS	PARTITS J	G	1	P	GF	GC
1	HORTA U AT "A"	77	28	25	2	1	222	43
2	GRAMANET MILAN UD AT "A"	71	28	23	2	3	189	40
3	TRAJANA PB SANT JUST "A"	62	28	20	2	6	137	40
4	ESCOLA ESPORTIVA GUINEUETA CF "A"	58	28	19	1	8	138	52
5	BUFALÀ CF "A"	57	28	18	3	7	148	45
6	SISTRELLS CF "A"	56	28	18	2	8	118	75
7	SINGUERLIN CF "A"	49	28	15	4	9	120	73
8	PB COLLBLANC SANTS AE "A"	40	28	12	4	12	101	79
9	SANT MARTÍ-CONDAL FC "A"	32	28	10	2	16	97	118
10	GRAN P.ESPANYOLISTA MANIGUA "A"	32	28	9	5	14	81	112
11	POMAR CD "A"	28	28	8	4	16	100	127
12	DON BOSCO CF "A"	23	28	6	5	17	41	104
13	SANTS UE "A"	18	28	5	3	20	48	143
14	PUJADAS CD "A"	6	28	2	0	26	25	247
15	MERCAT NOU MAGÒRIA SE "A"	1	28	0	1	27	16	283

David Cabildo

Entrenador

futbol formació

A aquest planter no se li ha donat el suport suficient des d'un principi, i això ha fet que la progressió dels jugadors hagi començat una mica tard. Són un grup que l'any vinent, amb algun reforç, ha d'afrontar "possiblement" una categoria superior, però segur que amb la il·lusió amb què han acabat aquesta temporada intentaran defensar aquesta categoria. El David ha treballat bé i els ha ensenyat a tenir més intensitat en els partits.

Pos	Equip BENJAMÍ "B"	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	BARCELONA STOITCHKOV CF "A"	78	26	26	0	0	270	27
2	LLOREDA CF "A"	62	26	20	2	4	146	31
3	FUNDACIÓ PE EUROPA "D"	53	26	17	2	7	112	34
4	UNIFICACIÓ BADALONA SUD AE "A"	49	26	15	4	7	78	59
5	SINGUERLIN CF "B"	46	26	14	4	8	90	63
6	CATALONIA UB "A"	46	26	14	4	8	79	76
7	MARTINENC FC "F"	44	26	13	5	8	86	64
8	SANT GABRIEL CD "E"	37	26	11	4	11	57	79
9	VILA OLIMPICA CLUB ESPORTIU "F"	31	26	10	1	15	72	98
10	MERCAT NOU MAGORIA SE "A"	25	26	7	4	15	80	115
11	PB CINC COPES "B"	24	26	6	6	14	64	81
12	ARRABAL-CALAF DE GRAMANET "C"	15	26	4	3	19	43	154
13	ALZAMORA CF "C"	9	26	2	3	21	46	143
14	DON BOSCO CF "B"	6	26	2	0	24	37	236

Fco.J.Custodio
1r Entrenador

Cristian Jimenez
2n Entrenador

futbol formació

Increïble aquest equip, quedaven pocs de l'any passat i tot i les noves incorporacions van acabar sent un equip just en efectius, però amb un potencial enorme. Han quedat subcampions en el seu grup, només l'Espanyol ha estat capaç de quedar per davant d'aquest equip, que si segueixen junts ens donaran moltes alegries. En Xavi i Cristian han demostrat en el seu primer any com a entrenadors que també són un tàndem increïble.

Pos	Equip BENJAMÍ "A"	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	ESPANYOL RCD "C"	73	28	24	1	3	138	37
2	DON BOSCO CF "A"	70	28	22	4	2	159	33
3	FUNDACIÓ PE EUROPA "G"	60	28	19	3	6	109	50
4	PUJADAS CD "C"	58	28	18	4	6	128	66
5	MARTINENC FC "E"	56	28	17	5	6	101	69
6	ALZAMORA CF "B"	45	27	14	3	10	71	60
7	SINGUERLIN CF "A"	42	28	13	3	12	90	68
8	SANT ANDREU UE "F"	40	28	12	4	12	65	68
9	SANT GABRIEL CD "D"	38	28	11	5	12	74	71
10	VILA OLIMPICA ESPORTIU "E"	32	28	10	2	16	79	89
11	MERCAT NOU MAGORIA SE "B"	26	28	8	2	18	51	91
12	MONTIGALÀ UE "A"	25	28	7	4	17	63	88
13	FUNDACIÓ ESPOR.HOSPITALET AT "A"	22	28	6	4	18	62	102
14	ARRABAL-CALAF DE GRAMANET "D"	14	28	4	2	22	32	125
15	UNIFICACIÓ BADALONA SUD AE "B"	3	27	1	0	26	29	234

LA CAPRICCIOSA

RISTORANTE · PIZZERIA

CARRER DE VILADOMAT 265
BARCELONA · 08029

TEL. RESERVAS SAMUEL: 671 253 999

TALLERES

A. Alsina

REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES
EN GENERAL

Calàbria, 139 - 141 - Tel. 93 325 48 66 - 08015 BARCELONA

PRO RACER

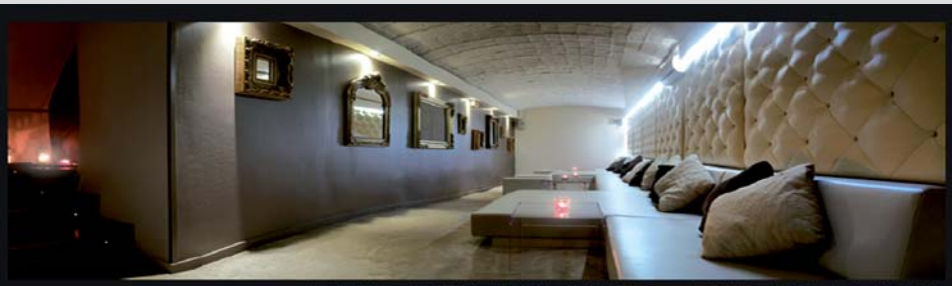
Autocentre

C/ Salvador Segui 18
Molins de Rei - Barcelona

Botiga: 93 668 05 85
Taller: 93 680 39 16
Fax: 93 668 97 66
pro-racer2000@hotmail.com

WWW.PRO-RACER.ES

classic BARCELONA



BAR - RESTAURANTE - BAR DE COPAS

TRAVESERA DE GRACIA, 40
TELÉFONO: 93 209 40 72
XAVI DEL AMOR: 659 78 01 49
ALEIX COSTA: 650 13 76 41

si ho tastes,
repetiràs!

BAR - RESTAURANT
Bodega Calàbria
ESPECIALITAT EN ENTREPANS
TAPES DE CUINA - MENJARS CASOLANS
Calàbria, 160 - Tel. 93 325 56 89
08015 BARCELONA

CLÍNICA DENTAL

CONSULTORIO BARCELONA
Gran Vía 317-319, ent-4ª
Martes y Jueves tardes
Visitas concertadas Telf. 93 423 73 55

CONSULTORIO VILADECANS
Jaime Abril 21, entl-4ª
Miércoles y Viernes
Visitas concertadas
Telf. 93 658 72 27

Dr. Juan Allué
Dr. Sergi Allué

Dr.RAFAEL CUEVAS

Médico. Podólogo

Profesor de Podología
Universidad de Barcelona

especialista en
PLANTILLAS ORTOPEDICAS PERSONALIZADAS

Pintor Potau 23 4º 2ª
Tl. 977862037 **MONTBLANC**

Providencia 129 esc B, 1º 1ª
Tl. 932133253 **BARCELONA**

ortopodologia.cuevas@gmail.com

CENTRE D'ALIMENTACIÓ NATURAL

Cuidar de nuestra salud debería ser una de nuestras prioridades. Aquello de que "en cuerpo sano, mente sana", es una realidad necesaria para afrontar el día a día que vivimos.

En el CENTRE D'ALIMENTACIÓ NATURAL
L'ARBRE DE LA VIDA
os atenderá SARA, siempre dispuesta a contestar todas vuestras preguntas y procuraros la mejor solución.

También encontraréis diferentes productos de cultivo ecológico (hortalizas, frutas, verduras…)
¡No te olvides!
Calabria 162, esquina Aragón

TOT PORTER

C/ Calàbria 252, 08029 Barcelona
Tel/Fax 93 430 88 09
E-mail: totporter@totporter.com
Web: www.totporter.com

Giampierre Jesús
Entrenador

Toni Berraquero
Entrenador

futbol formació

No és fàcil aguantar tota una temporada amb els resultats donant-te l'esquena i no obstant això, no deixar d'entrenar i intentar superar-te dia a dia. L'equip va començar amb més efectius del compte i això va crear cert conflicte, però crec que s'ha arribat a final de temporada competint en els partits i amb moltes opcions de guanyar-los. Gràcies al Toni i Giampierre per fer que aquesta plantilla progressi el més ràpid possible.

Pos	Equip ALEVÍ "B"	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	PB VILLAVERDE PENITENTS "A"	79	28	26	1	1	261	59
2	SANT GABRIEL CD "G"	64	28	21	1	6	156	68
3	ARRABAL-CALAF DE GRAMANET "D"	61	28	20	1	7	128	86
4	SARRIÀ CP "B"	59	28	19	2	7	150	103
5	HOSPITALENSE AT C "A"	58	28	19	1	8	151	103
6	PUJADAS CD "A"	46	28	14	4	10	116	102
7	FUNDACIÓ P CE JUPITER "D"	42	28	13	3	12	120	105
8	BUFALA CF "B"	39	28	12	3	13	124	114
9	SANT MARTÍ-CONDAL FC "B"	37	28	11	4	13	107	149
10	SANTS UE "E"	34	28	11	1	16	62	109
11	SINGUERLIN CF "C"	29	28	9	2	17	90	129
12	SANT ANDREU UE "J"	26	28	8	2	18	80	151
13	POMAR CD "D"	25	28	7	4	17	72	123
14	PB COLLBLANC SANTS AE "C"	13	28	3	4	21	74	142
15	DON BOSCO CF "B"	1	28	0	1	27	25	173

Albert Clavero
1r Entrenador

Alrefai Akram
2n Entrenador

futbol formació

Una llàstima que al final se'ls escapés el campionat. Era una aposta clara, aquesta plantilla després del vist l'any anterior, estaria a dalt segur. Però en una lliga en la que et jugues el campionat, no pots deixar-te cap punt en partits que en un principi els comptes com a guanyats, però això també és un joc i la sort, les normes de la competició i les baixes en moments claus també compten. En definitiva que són un equip amb molt nivell, que cada segons anys ens faran gaudir. Albert i Akram com sempre esprement i traient el millor d'aquest grup. Felicitats a tots.

Pos	Equip ALEVÍ "A"	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	SANT ANDREU UE "I"	66	26	21	3	2	194	50
2	SANT MARTÍ-CONDAL FC "A"	63	26	20	3	3	138	54
3	DON BOSCO CF "A"	62	26	20	2	4	170	59
4	BARCELONETA CF "B"	54	26	17	3	6	143	85
5	FUNDACIÓ P CE JUPITER "E"	53	26	16	5	5	143	79
6	ARRABAL-CALAF DE GRAMANET "C"	48	26	15	3	8	118	82
7	PB COLLBLANC SANTS AE "D"	33	26	10	3	13	120	120
8	SANTS UE "G"	31	26	8	7	11	86	77
9	SARRIÀ CP "D"	30	26	9	3	14	92	115
10	CERRO-PB TRINITAT VELLA "A"	30	26	8	6	12	102	114
11	BUFALA CF "C"	28	26	8	4	14	84	101
12	HOSPITALENSE AT C "C"	10	26	3	1	22	32	169
13	POMAR CD "C"	9	26	3	0	23	54	201
14	PARC UD "B"	7	26	2	1	23	38	208

Xavier Vilà
1r Entrenador

Albert Carol
2n Entrenador

futbol competició

Atents a aquest equip, que si tot va bé el proper any ens poden donar una grata sorpresa. Pràcticament han acabat jugant tots de primer any, han fet una bona classificació i intenten jugar sempre la pilota, donant les menys "puntades" possibles. Amb alguna incorporació cara a la següent temporada, els veurem barallant pels llocs de dalt. La incorporació de Xavi i Albert com a entrenadors, han fet un canvi radical en aquesta plantilla, sobretot en organització, disciplina i treball en els entrenaments.

Pos	Equip INFANTIL	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	ESCUELA CF PERFOMANCE "A"	84	28	28	0	0	267	11
2	SANTA EULALIA CF "B"	73	28	24	1	3	148	34
3	UNIFICACIÓN LLEFIÀ CF "C"	70	28	23	1	4	121	34
4	BARCELONA STOITCHKOV CF "A"	64	28	21	1	6	161	54
5	L'HOSPITALET CENTRE ESPORTS "D"	58	28	19	1	8	115	53
6	DON BOSCO CF "A"	43	28	14	1	13	82	90
7	PB BARCINO CE "C"	38	28	12	2	14	68	114
8	VILA OLIMPICA CLUB ESPORTIU "C"	37	28	12	1	15	94	76
9	SINGUERLIN CF "C"	35	28	11	2	15	63	110
10	UNIFICACIÓN BELLVITGE UD "B"	33	28	9	6	13	59	87
11	SANT IGNASI ESPORTIU "D"	26	28	8	2	18	52	150
12	ESCOLA F.GUINARDÓ SFAL "A"	18	28	5	3	20	45	145
13	ALZAMORA CF "C"	16	28	4	4	20	38	140
14	MONOPOL CD "A"	14	28	4	2	22	33	116
15	SANT MARTÍ CONDAL FC "B"	7	28	2	1	25	31	163

Víctor Salcedo
Entrenador

Enric Bofarull
Delegat

futbol competició

Han realitzat un bona temporada, potser alguns esperaven que estarien lluitant pel títol, però crec que faltava algun reforç per a això. És sobretot un equip seriós, que sap a què juga i que explota bé el potencial dels seus jugadors. Hi ha una sèrie de jugadors amb molt potencial en aquest equip, que segur ens aniran donant grans partits de futbol. Víctor com sempre, incombustible en quant a dedicació i treball.

Pos	Equip CADET	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	SANT MARTÍ-CONDAL FC "A"	68	27	22	2	3	110	35
2	SANT ANDREU UE "E"	67	27	22	1	4	106	35
3	MERCAT NOU MAGORIA, SE "A"	65	28	21	2	5	96	33
4	CERRO-PB TRINITAT VELLA "A"	58	28	18	4	6	103	53
5	DON BOSCO CF "A"	52	28	17	1	10	121	69
6	PUBILLA CASAS CE "B"	43	28	13	4	11	67	69
7	APA POBLE SEC CE "A"	40	28	12	4	12	64	73
8	LA SALUT PERE GOL "A"	39	28	12	3	13	83	82
9	PB CINC COPES "B"	37	28	12	1	15	67	81
10	PB COLLBLANC SANTS AE "B"	34	28	9	7	12	72	70
11	MONTAÑESA CF "C"	34	28	10	4	14	63	84
12	LA SALLE BONANOVA CE "A"	26	28	8	2	18	43	89
13	POBLE NOU AT "A"	23	28	7	2	19	47	105
14	LA FLORIDA CF "B"	10	28	2	4	22	58	118
15	HOSPITALENSE AT C "C"	9	28	2	3	23	30	134

Marc Castellví
Entrenador

futbol competició

A l'inici de la temporada, en línies generals hi havia certa il·lusió amb la nova etapa que s'iniciava, després del gran final de la temporada passada. Amb la incorporació d'un nou entrenador, tots esperàvem una nova línia a seguir i amb el grup que ens havia tocat en el sorteig, pensàvem que aquest equip podia lluitar pels llocs de la part alta de la classificació; però aviat ens vam adonar que alguns jugadors de la plantilla no estaven prou implicats per poder aconseguir els èxits marcats. Potser una mica de responsabilitat tinguem tots els responsables de la parcel·la esportiva del Club, ja que estàvem veient partit a partit, entrenament a entrenament, el deteriorament de la situació i potser es va actuar massa tard. Agrair sincerament l'esforç que ha realitzat l'entrenador malgrat les circumstàncies adverses, i esperar que els jugadors que continuïn la temporada vinent sàpiguen aprendre dels errors comesos i ens donin una alegria. Gràcies a tots.

Pos	Equip JUVENIL	PUNTS	PARTITS				GF	GC
			J	G	E	P		
1	SARRIÀ CP "B"	63	24	21	0	3	109	21
2	PUBILLA CASAS CE "A"	56	24	18	2	4	109	53
3	ARRABAL-CALAF DE GRAMANET "A"	55	24	18	1	5	125	49
4	LA SALLE BONANOVA CE "A"	49	24	14	7	3	80	38
5	DON BOSCO CF "A"	45	24	14	3	7	99	48
6	VETERANS CATALUNYA AF "A"	45	24	14	3	7	82	51
7	CATALONIA UB "C"	30	24	9	3	12	59	66
8	PB VILLAVERDE-PENITENTS "A"	29	24	9	2	13	69	86
9	PB BARCINO CE "B"	24	24	7	3	14	38	50
10	TURÓ PEIRA CCD "A"	17	24	4	5	15	36	88
11	PUJADAS CD "A"	16	24	5	1	18	39	131
12	LA FLORIDA CF "B"	12	24	3	3	18	55	128
13	PB CINC COPES "C"	8	24	1	5	18	31	122

Marc Ciria i Francisco Llerena
1r Entrenador i 2n Entrenador

Carlos Agut
Delegat

futbol competició

Aquest any el gran repte d'aquest equip era superar els èxits de la temporada passada, i tot i que era una tasca molt difícil s'ha aconseguit el repte perseguit durant molts anys, ¡¡¡ L'ASCENS A 3 ª CATALANA !!!

Crec que d'aquest equip es poden destacar moltes coses, però potser les que més l'identifiquen és la implicació i l'esforç de superació que sempre demostren davant qualsevol adversitat. Aquest grup humà ha estat capaç de sobreposar-se a moltes coses i sobretot lluitar fins al final i treure resultats fins a l'últim minut.

En el transcurs de la temporada s'ha anat de menys a més i el punt d'inflexió de la temporada va ser l'últim partit de la primera volta, i a partir d'aquest moment l'equip ha fet una segona volta de somni.

Des d'aquestes línies només ens queda, a tots els estaments del club, agrair i felicitar a aquest, abans que res, grup humà i jugadors al camp, pels èxits aconseguits i sobretot per haver fet vibrar tot el Club, tant directius, jugadors del futbol base i pares.

Agrair al cos tècnic del Amateur la tasca realitzada durant tot l'any amb aquest equip inculcant-los els valors d'humilitat, esforç i respecte i sobretot implicació i complicitat entre tot el grup, sense la qual cosa és impossible competir i aconseguir els reptes marcats.

Sempre hem volgut que aquest equip sigui l'emblema del club i que els jugadors del futbol base el mirin com un repte a aconseguir i crec sincerament que estem en el camí correcte, la gran majoria d'aquests jugadors han sortit del nostre futbol base i per això senten, pateixen, lluiten i ploren per l'escut que porten a la samarreta.

Moltes gràcies ¡¡CAMPIONS!! i esperem que el proper any segueixi la festa i puguem intentar l'ascens a 2a.

Pos	Equip AMATEUR	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	OLYMPIA II CLUB ESPORTIU "A"	75	30	24	3	3	125	41
2	DON BOSCO CF "A"	73	30	23	4	3	107	32
3	VETERANS CATALUNYA AF "A"	72	30	23	3	4	113	38
4	TRINIDAD CD "A"	68	30	22	2	6	111	53
5	ATALANTA FC "A"	51	30	16	3	11	96	85
6	RACING VALLBONA CF "A"	48	30	16	3	11	90	61
7	GOTIC FC "A"	45	30	15	0	15	76	76
8	ESCOLAPIS SARRIA C "A"	42	30	13	3	14	81	75
9	L'ESQUERRA DE L'EIXAMPLE FC "B"	42	30	12	6	12	76	74
10	SANT GENIS-PENITENTES CD "B"	39	30	12	3	15	73	89
11	SAGRERENC CE "A"	36	30	11	3	16	80	86
12	CONGRÉS CLUB ESPORTIU "C"	36	30	11	3	16	66	80
13	ESPAÑA CD "A"	27	30	7	6	17	61	97
14	BON PASTOR UD "A"	16	30	5	1	24	59	129
15	MBD LIONS CE "C"	15	30	4	3	23	48	142
16	HOGAR EXTREMEÑO CD "A"	8	30	2	2	26	31	135

Eliminatoria de ascens a 3a territorial

Partit d'anada:

UE SANT SADURNÍ **0** - CF DON BOSCO **2**

Partit de tornada:

CF DON BOSCO **3** - UE SANT SADURNÍ **3**

NATXO

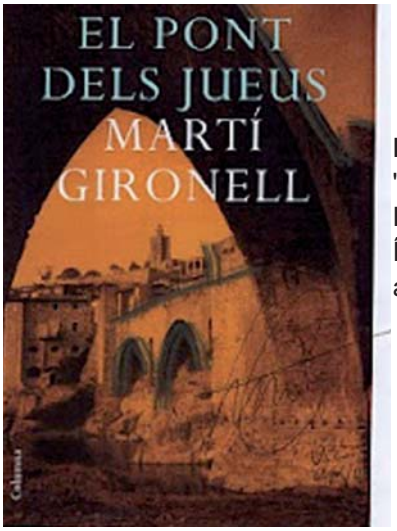
…ahora que ha finalizado el campeonato, que los estudios han quedado aparcados hasta el nuevo curso,(¡eso os deseo!), que el ambiente empieza a oler a vacaciones y que factiblemente tendréis más de un momento en que no sabréis como pasar el tiempo, me tomo la libertad de sugeriros que le dediquéis algunos minutos a la lectura…, que cojáis ese objeto que no se enchufa a ningún lado, que factiblemente tendrá una buena película de polvo y que no debiera ser solo motivo de decoración en una estantería y pongáis en práctica el verbo leer.

Yo no soy un lector obsesivo, ni tan siquiera me considero asiduo, pero de vez en cuando me gusta sentarme en un rincón tranquilo y dejar que mis ojos vayan descubriendo página a página la historia, la aventura, que se esconde en ellas.

Os recomiendo tres libros. Cada uno de ellos de un autor diferente, temas distintos, pero los tres me han permitido unas horas de tranquilidad y la oportunidad de sumergirme en ellos y convertirme en uno de sus personajes.

EL JERSEI, de Blanca Busquets (Debolsillo)

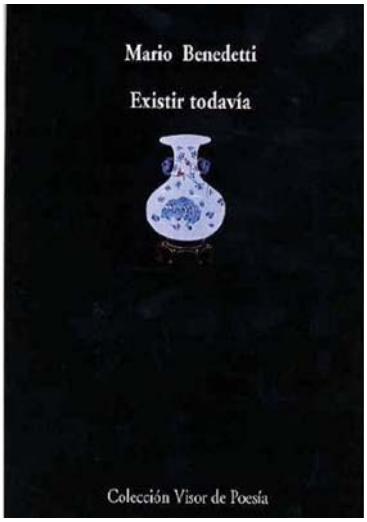
Una embòlia deixa sense parla a l'àvia Dolors. Fa un jersei per a la seva néta, asseguda en un racó de casa de la seva filla. Mentre teixeix observa els moviments dels habitants de la casa. Cada membre de la família, que en aparença és molt normal, guarda, en realitat, secrets inconfessables... El que ningú no sap és que Dolors, tot i que ha patit una embòlia que l'ha deixat sense parla i sense mobilitat, no és ni sorda ni cega, ni ha perdut un bri de la seva brillant intel·ligència. I serà ella qui portarà el lector, ja des de la primera página, de sorpresa en sorpresa, fins al més inconfessable de tots els secrets, el que ella mateixa amaga.



EL PONT DELS JUEUS, de Martí Gironell (La butxaca)

" Una novel·la trepidant sobre la construcció d'un pont històric. "

Provinent de la Llombardia amb el seu pare, el fill adolescent del mestre d'obres, Ítram, es veu abocat als perills d'aquesta lluita pel poder. Però al mateix temps accedeix al món secret dels jueus, on coneix la captivadora Jezabel.



EXISTIR TODAVÍA, Mario Benedetti (Colección Visor de Poesía)

Existir Todavía es un libro donde cada poema simula un año de vida. Mario Benedetti nos hace viajar por su memoria, y las cosas, las personas, la naturaleza, y el universo de sensaciones cotidianas, tantas veces golpeadas, se ven embellecidas por la palabra poética, que propone emborracharnos de esperanzas utópicas.

En Existir Todavía , Benedetti explora el goce de vivir, para nombrar desde el asombro los recuerdos de su experiencia, el ahora y la apuesta al futuro. A los 83 años, la voz melancólica del poeta le rinde homenaje a la existencia, y la mirada se extiende hasta capturar el alma de las cosas más queridas.

…harto de despertarme cada día con la misma cantinela, **crisis**, como sonido de fondo, he decidido empezar a coleccionar sonrisas... es la única moneda que produce intereses al instante y me permite otear el futuro más inmediato, la noche, con la sensación de que a pesar de todo **la vida hay que estrujarla al máximo cada día.**

1.- Las sonrisas que han triunfado después de muchas lágrimas, no tienen precio.
Se suelen recibir a cambio de nada y suelen ir acompañadas de un halo de paz.

2.- Deja que su sonrisa cambie el mundo, pero no permitas que el mundo cambie su sonrisa… ni la tuya, ni la de aquellos que forman tu universo más íntimo.

3.- Pintar en su cara sonrisas, la mayor de las pasiones.
Quizá sea la mejor manera de conseguir que crezcan buscando un mañana menos agresivo, donde tender la mano signifique avanzar juntos.

4.- Las sonrisas más alegres que veas, pueden proceder de los más tristes recuerdos… borrarlos depende de la cantidad de sonrisas que estemos dispuestos a invertir sin esperar nada a cambio.

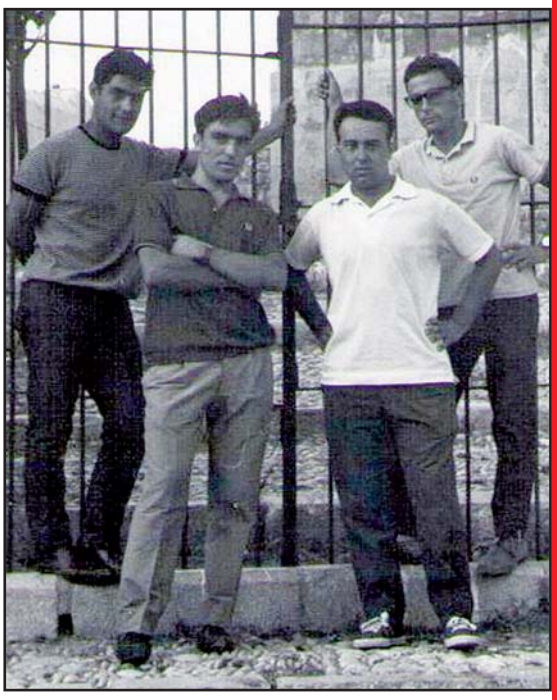
5.- La suerte es que hay gente que teje sonrisas con polvo de estrellas… No te olvides que un día sin una sonrisa es un día perdido…

Y para acabar te diré que las sonrisas cuestan menos que la electricidad y dan más luz… la suficiente para iluminar los corazones.

"Comienza tu día con una sonrisa y verás lo divertido que es ir por ahí

RECUERDOS DEL AYER

RECUERDOS DEL AYER



Ing. Climas

EQUIPOS PARA LABORATORIO

C/. Caracas, 35
08030 - BARCELONA

Tel.: +34 933 878 989
Fax: + 34 933 974 559
www.ingclimas.com

SOCI COL·LABORADOR DEL CF DON BOSCO

C/València, 320 (Barcelona)
Servei permanent
les 24 hores del dia

Telèfons 93 457 40 99
93 207 36 61

Fax 93 459 30 20

Tel. 93 207 07 22
Fax 93 459 18 37 (oficina)

NAVARRO
Flors - Plantes - Ornamentació

Parada Mercat
de la Concepció
Tel. 93 457 25 62

www.floresnavarro.com

SOCI COL·LABORADOR DEL CF DON BOSCO

SPORT MIQUEL

Telf: 619 081 959 - Fax: 93 353 94 19
sportmiguel@hotmail.com
Plaça de l'Aigua, 8 - 5º 3ª - 08033 BARCELONA
Para su mayor comodidad, pasamos a visitarle sin compromiso alguno.
Pero si desean ver exposición, llamen para concertar visita.

ROPA Y COMPLEMENTOS PARA TODOS LOS DEPORTES
Todo a precios directos de fábrica

Equipación en transfer de fútbol, basket, balonmano, etc...
Medias, Calcetines
Chándal de acetato y de felpa
Sudaderas básicas y especiales
Polos básicos y especiales
Bermudas de acetato, punto liso y felpa
Camiseta m/c algodón blancas y de color
Gorras, batas, toallas
Parkas, Impermeables
Polares y chalecos
Bufandas y bragas polares
Petos a un o dos colores
Bolsas doble fondo, mochilas
Balones fútbol. fútbol sala, balonmano, etc...
Trofeos
Porterías y redes
Canastas, pelotas de basket Spalding
Conos, vallas, aros, picas, etc...
Bolas de petanca Obut
Bolígrafos, pins, llaveros, banderines

Reclamos publicitarios relacionados con el deporte
Y todo lo necesario para el deporte y colegios

Especialidad en personalizar con los colores y diseños
de las entidades las prendas deportivas;
y sin problemas en las reposiciones.
También podemos facilitarte todo el material que deseen de la marca Rasan y de Penalti.
Para ver exposición llamar para concretar día y hora.

PROVEÏDOR OFICIAL DEL CLUB I DE L'AGRUPACIÓ

PIAGGIO Vespa GILERA

vespa Castillejos

Concesionari: Piaggio, Gilera, Vespa

SERVEI TÈCNIC:
Llorens i Barba, 41
Tel. 93 347 45 16

RECANVIS:
Llorens i Barba, 17
Tel. 93 435 96 82

OFICINES:
Llorens i Barba, 50
Tel. 93 435 45 29

VENDAS:
Castillejos, 395
Tel. 93 347 23 09

SOCI COL·LABORADOR DEL CF DON BOSCO