

Any V, Número 4 - BCN Juny de 2007

BOSCOMANIA

www.veteransdonbosco.com





CONSULTORIO BARCELONA

Gran Vía 317-319, ent-4^a
Martes y Jueves tardes
Visitas concertadas
Telf. 93 423 73 55

CONSULTORIO VILADECANS

Jaime Abril 21, entl-4^a
Miércoles y Viernes
Visitas concertadas
Telf. 93 658 72 27

Dr. Juan Allué
Dr. Sergi Allué

CLÍNICA DENTAL



AMATEUR	Pág. 3
JUVENIL	Pág. 4
CADET	Pág. 7
INFANTIL	Pág. 8
ALEVÍ "A"	Pág.10
ALEVÍ "B"	Pág.11
ENTREVISTA a Ferran Garcia	Pág.12
Programa del V Memorial Miquel Bonet	Pàg.13
APRENDRE: La alimentación del jugador de fútbol (II)	Pág.14
APRENDRE: Deporte en la infancia y adolescencia	Pág.16
PUBLICITAT	Pág.18
COL·LABORACIONS, Entrevista a Albert Serrán	Pág.20
AGRUPACIÓ DE VETERANS, Despedida de la Junta	Pág.21
GALERIA DE VETERANS, Entrevista a "Farri"	Pág.22
GALERIA DE VETERANS, Entrevista a Juan Rizo	Pág.23

BOSCOMANIA - www.veteransdonbosco.com - veteransdonbosco@nauivanow.com - Any V núm.4
Juny 2007 - Direcció: Agrupació de Veterans del CF Don Bosco - Consell de Redacció: F.Vilalta, I.Vallejo, X.Basiana, G.Vallejo, R.Roca, J.R.Bierge y D.Olego Redacció i Administració: Agrupació de Veterans del CF Don Bosco; Seu social C/ Honduras, 30 08027 Barcelona - Publicitat: G.Vallejo - Edita: WALNUT COMUNICACIONS S.L.
<http://walnutedicions.blogspot.com> - walnutedicions@yahoo.es - 651178710

BOSCOMANIA no subscriu necessàriament tots els punts de vista que els autors i col·laboradors reflecteixen en els articles que signen.


Josep Paguina

Entrenador


Joan Vila

Delegat

Pos	Equip AMATEUR	J	CASA			FORA			GF	GC	punts
			G	E	P	G	E	P			
1	MONOPOL CD "A"	30	14	1	0	11	2	2	112	42	78
2	HEBRON TAXONERA C,UD. "A"	30	12	1	2	13	1	1	90	35	77
3	MONTAÑESA CF "B"	30	10	1	4	9	2	4	126	63	60
4	CATALUNYA CLUB FUTBOL "A"	30	9	3	3	8	3	4	69	54	57
5	JUVENTUD CRAKS GRACIA "A"	30	10	2	3	7	3	5	54	41	56
6	MONTSANT DE LA PEIRA, U.D."A"	30	8	3	4	6	5	4	72	53	50
7	DON BOSCO CF "A"	30	8	5	2	5	3	7	81	51	47
8	LA SALUT PERE GOL "A"	30	8	2	5	6	3	6	70	55	47
9	L'ESQUERRA DE L'EIXAMPLE F.C.	30	9	2	4	3	3	9	62	70	41
10	IBERIA C. AT. "B"	30	4	5	6	7	2	6	62	60	40
11	SANT GENIS, U.D. "A"	30	6	3	6	6	0	9	46	59	39
12	BUGATTI, S.C. "A"	30	5	4	6	4	1	10	71	89	32
13	FUTBOLMANIA PEREGRINOS F.C."A"	30	3	2	10	3	1	11	44	76	21
14	CATALONIA, U.B. "B"	30	4	1	10	1	3	11	53	114	19
15	FOIX ASSOCIACIO ESPORTIVA "A"	30	2	0	13	1	2	12	37	109	11
16	TARMA, ASSOCIACIO ESPORTIVA "A"	30	2	0	13	1	1	13	35	113	10

Hola a tots, la temporada ha estat com gairebé cada any, en un inci erem un planter de 26 jugadors, amb molta qualitat, gran força física i compromís. Tal com estava tot, es va marcar un objectiu alt per tal de que ningú pogués adormir-se per a guanyar-se un lloc. Tot marxava sobre rodes fins a la jornada 11, en aquest moment comencem amb les lesions, els exàmens i la falta de ganes; i passem a entrenar amb només 10 o 12 jugadors. La falta de ritme d'entrenaments ens fa baixar a la classificació fins a la setena posició en la qual hem acabat la lliga. No m'agradaria semblar enfadat però penso sincerament que si haguéssim demostrat més compromís hauriem quedat millor classificats.

Aquesta propera temporada deixaré les regnes de l'equip a un altre entrenador i només demano a la gent que treballi durament per a posar a aquest equip a d'alt de tot. Per acabar només em queda agrair a l'afició, que han estat el millor de la temporada, les ganes amb que ens han animat en cada partit i com no, als jugadors que SÍ han estat sempre al peu del canó. Als que no ho han fet només els diria que han de fer una reflexió profunda per a veure si els val la pena o no estar en aquest club.

Agraeixo de tot cor aquests dos anys al càrrec d'aquest equip, sobretot per la bona gent que he conegut. Joan ets collonut. US ESTIMO.

Josep Paguina





Marc Ciria
Entrenador



Josep Ramon Bierge
Delegat

Pos	Equip JUVENIL	CASA				FORA			GF	GC	punts
		J	G	E	P	G	E	P			
1	DON BOSCO, C.F. "A"	24	10	2	0	8	3	1	103	28	59
2	PUBILLA CASAS, C.E. "A"	24	10	1	1	9	1	2	104	26	59
3	TRAJANA PENYA BARC."B"	24	9	3	0	8	0	4	108	43	54
4	SANT IGNASI, ESPORTIU "B"	24	9	1	2	8	3	2	68	36	52
5	POBLE NOU AT. "A"	24	6	3	3	6	4	2	70	46	43
6	MERCAT NOU MAGORIA SE "A"	24	9	0	3	5	1	6	64	35	43
7	CATALONIA, U.B. "D"	24	6	4	2	3	3	6	58	48	34
8	MARTINENC, F.C. "B"	24	4	0	8	5	1	6	59	51	28
9	SISTRELLS C.F. "A"	24	4	2	6	3	1	8	48	73	24
10	ESCOLA E.BRAFA "A"	24	3	2	7	2	2	8	45	90	19
11	XALOC ESPORTIU "A"	24	4	1	7	2	0	10	55	102	19
12	CAN BUXERES C.F. "B"	24	2	0	10	1	0	11	28	134	9
13	VETERANS CATALUNYA "B"	24	1	0	11	1	0	11	24	122	6



L'any dels somnis complerts

Primer, disculpar-me per endavant si en el present escrit apareixen detalls massa sentimentals, però aquestes línies són el meu reconeixement a la plantilla del Juvenil que mereix la mateixa claredat i intensitat amb la qual ells han parlat en el terreny de joc.

Recordo perfectament la nit del mes de juny de 2006 en la que em va trucar Ferran (Presi) i em va comentar la delicada situació de la plantilla, els esdeveniments que havien desencadenat certa desil·lusió, sobretot per l'anterior campanya del Juvenil, etc. Sense desvetllar el contingut de la trucada i a causa dels anys de relació entre nosaltres -però sobretot als anys d'afecte, respecte i admiració mútua-, entre línies vaig llegir que de debò era un moment difícil per al club i que el Ferran de nou i una vegada més em mostrava la confiança que tenia en la meva persona (no merescuda sempre per la meva banda).

Va ser una conversa curta, directa, de dos amics que es necessiten, que transcendeix el futbol, fins i tot el Club, eren dos amics amb una necessitat comú; jo després d'un any sense entrenar, necessitava l'adrenalina del treball, de l'equip, de futbol. I ell tornar a l'escola que no fa tants anys vam crear (recordes?), el nostre segell propi de compromís i treball.

Mes de setembre, la veritat em vaig trobar amb un desastre, no a nivell de planter, sinó a nivell d'il·lusió, era com sentir el fred de la desconfiança en cada mirada, en cada jugador, en cada espectador, en els pares i també en bona part del club. Fins i tot vaig pensar que tornar en aquella situació era de bojós, i tinc la certesa que les persones que vam començar teníem una sensació semblant.

Primera satisfacció, l'actitud dels jugadors, vam començar a treballar des de zero, com quan tornes a

gaudir d'alguna cosa oblidada però que estimes, i que d'alguna manera necessites. Vam treballar molt dur al principi, recordo les crítiques pel nivell físic imposat al planter a la pretemporada. Era dur i jo n'era conscient, però com el salmó que corre a contracorrent, des d'un inici vaig intentar que el grup creés el seu propi micromón, el seu propi sistema, amb les seves normes internes, i les seves pròpies il·lusions. Allò primer era aconseguir el nostre propi estil de joc, amb aquesta base les coses acabarien per sortir, començava a veure's una certa il·lusió pel projecte, aquesta era la meva primera missió, havíem de creure en nosaltres.

Volíem crear de nou escola, aniríem uniformats, tindríem el nostre propi calendari de trobades, menjars i convocatòries. Ens marcaríem un objectiu comú i fomentariem l'amor propi i la confiança en les nostres possibilitats com equip.

Apareix Josep Ramón Bierge com el gran delegat, s'ocupa de forma exemplar de tot allò relacionat amb l'equip que no sigui esportiu, ajuda inestimable. Saps que ets part fonamental de l'èxit final, però sobretot, responsable del treball ben fet.

L'equip no funciona en pretemporada, encara que per a mi funciona perfecte, es treballa bé durant la setmana, ens estem coneixent i adaptant a un nou esquema de joc. Ara no són importants els resultats, hem de seguir treballant.

Arriba el partit contra el Prat de Pretemporada, Joan Carles (coordinador) aïlla a l'equip en relació al club i em deixa treballar totalment en llibertat, gràcies pel teu treball que de vegades no es veu, però t'ho agraeixo de debò. (Saps que l'èxit també és teu!)

El partit del Prat resulta un punt d'inflexió, tenim equip, tenim sistema, tenim il·lusió i ens marquem un objectiu: Ho volem tot! No ens conformarem, a més a



més creix per moments la confiança en el col·lectiu, tenim talent!.

El planter es va creant sobre la marxa, nous fitxatges i retorns al club de sempre, sense entrar a personalitzar, cada aportació resultarà finalment decisiva, cada incorporació més la il·lusió de tots aconseguim que pugem els graons de tres en tres, incorporem als nostres objectius atreviment i "descaro" sempre necessaris, i ens proposem el títol de lliga.

Rellisquem justament en el Camp del Magoria, i en contra del sentir majoritari, això ens fa més forts, d'aleshores d'aquest partit, l'equip serà invencible.

Guanyem al Pubilla i aconseguim els tres punts en el camp del Brafa. Cau el Trajana de manera contundent, i esperem "crescuts" i amb confiança tots els partits, tenim pressa, fam de victòries i fem un futbol d'alt nivell en molts partits.

Especial referència mereixen partits heroics com l'empat davant el Catalonia, la victòria davant el Magoria a casa, l'empat davant el St. Ignasi a domicili, la victòria a casa del Pubilla, l'empat davant el Trajana en el seu feu, o la memorable victòria davant el Poble Nou a casa seva. Agrair a Josep Paguina el

compromís i la implicació amb l'equip en l'última recta del campionat.

Vull estendre el meu agraïment als pares i aficionats que han cregut en l'equip, que ens han seguit des del principi i ens han donat ales.

El meu major reconeixement només pot dirigir-se als grans responsables i autors de la millor campanya que podíem somiar, els jugadors. Sobre tots els altres adjectius prevalen el d'equip, col·lectiu, implicació, passió, emoció, "descaro" i atreviment.

Aquest ha estat l'equip que després de dotze anys a tornat el juvenil a primera divisió, il·lusionant de nou a un club que ressorgeix en cada minut i cada setmana gràcies a jugadors com els del Juvenil.

Gràcies a Álvaro, Guillem, Oscar, Joan Marc, Chacón, Julian, Sergi, Víctor, Verges, Xavi, Albert, Kaiser, Frago, Micky, Pau, Will, Carles, David, Gian, Joan, Oriol i Garrido... el millor planter de la categoria com sempre us he repetit, i ens hem repetit.

Gràcies sobretot per fer realitat els somnis de molta gent, per fer d'aquest l'any dels somnis complets.

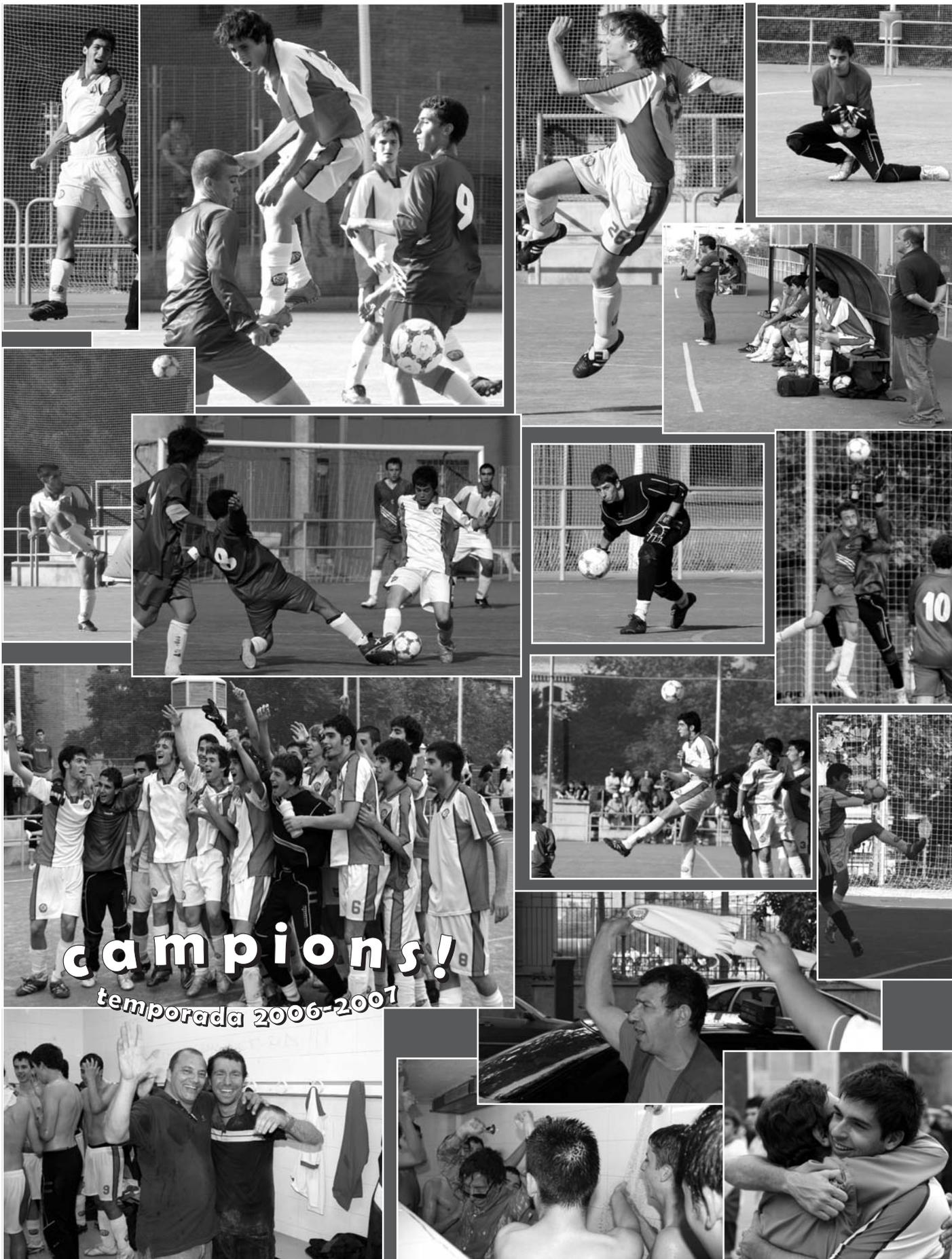
Marc Ciria i Roig

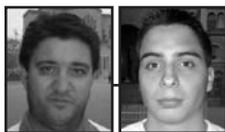




JUVENIL - JUVENIL - JUVENIL

Revista BOSCOMANIA, Any V Número 4





**Jesus Jimenez
& Victor Cazalla**

Entrenadors



Lluís Gimenez

Delegat

Pos	Equip CADET	J	CASA			FORA			GF	GC	punts
			G	E	P	G	E	P			
1	P ^a BARC. CINC COPES "B"	26	12	1	0	11	0	2	153	25	70
2	FUNDACIO P.E. EUROPA "B"	26	12	1	0	9	1	3	126	27	65
3	VILA OLIMPICA CE "A"	26	12	1	0	8	2	3	98	27	63
4	SAGRRENC, C.E. "A"	26	12	0	1	7	1	5	98	50	58
5	DON BOSCO, C.F. "A"	26	9	0	4	6	0	7	107	73	45
6	LA SALUT PERE GOL "A"	26	8	1	4	6	1	6	71	62	44
7	ESC. DE FUT. MONTCADA, C. "B"	26	6	2	5	5	1	7	65	90	36
8	ESCOLAPIS SARRIA, C "B"	26	6	1	6	4	2	7	64	85	33
9	BUEN PASTOR UD "A"	26	7	1	5	3	1	9	74	69	32
10	SALESIANS BOSCO-HORTA "A"	26	4	2	7	4	0	9	56	68	26
11	HOSPITALENSE, AT.C. "B"	26	5	1	7	1	2	10	44	95	21
12	MARTINENC, F.C. "A"	26	2	2	9	3	2	8	47	105	19
13	CANYELLES CE "A"	26	3	1	9	2	1	10	38	110	17
14	SAN JUAN BAUTISTA, AD "A"	26	1	0	12	0	0	13	9	164	3

Hola!

Una altra temporada ha acabat, i amb ella una altra apassionant lluita per guanyar i pujar de categoria. L'equip Cadet del Don Bosco no ha complert en part amb les expectatives que es van proposar al principi de temporada, ja que amb el potencial dels jugadors d'aquest equip es podria haver pujat a primera divisió sense problemes.

S'han perdut partits que s'haurien d'haver guanyat. A mancat concentració en molts dels jugadors, a uns els ha faltat motivació i a uns altres els ha perdut el seu egoisme de voler jugar sols, el futbol és un esport d'equip i en molts partits ens ha fallat això (allò més important és saber fer un equip, un conjunt unit). Això és segurament el que ha dut al Juvenil a guanyar la lliga i a l'Infantil a aconseguir el subcampionat, enhorabona a tots dos.

El nostre equip era una forta aposta pel club i molta gent tenia grans esperances en nosaltres, tot el món esperava més de l'equip. Però crec que no hem decebut. Aquest any en el Don Bosco he après molt de tots i cadascun dels nois i espero que ells hagin après una mica de mi, també he après molt del cos tècnic, dels coordinadors i de tota



aquesta gent que m'ha ajudat i ha confiat en la meua persona.

És per això que crec que, si bé és cert que no s'ha guanyat res, no ha estat una temporada dolenta, com a mínim des del meu punt de vista. També hem vist golassos, jugades fantàstiques, hem vist com partits impossibles de remuntar es guanyaven, i és que tot i que algun dels jugadors és un xic mandrós, tots tenen un cor d'or. És per això que jo em dono per satisfet amb aquesta cinquena plaça aconseguida. Aquest any a banda d'entrenar al Cadet del Don Bosco també he fet amics aquí.

Moltes gràcies a tots.

Victor Cazalla





INFANTIL - INFANTIL - INFANTIL

Revista BOSCOMANIA, Any V Número 4



Quimet Simarro
Entrenador



Xavier Torrent
Delegat

Pos	Equip INFANTIL	J	CASA			FORA			GF	GC	punts
			G	E	P	G	E	P			
1	PENYA BARC.COLLBLANC SANTS,AE"B"	24	12	0	0	8	2	2	93	22	62
2	DON BOSCO, C.F. "A"	24	10	2	0	8	1	3	110	35	57
3	CARMELO, C.D. "A"	24	10	1	1	7	1	4	80	29	53
4	MERCAT NOU MAGORIA, SE. "A"	24	8	2	2	6	1	5	72	37	45
5	SANT ANDREU UE. "D"	24	12	0	0	2	3	7	86	49	45
6	CAN BUXERES C.F. "A"	24	9	0	3	4	3	5	61	37	42
7	HOSPITALENSE, AT.C. "B"	24	5	5	2	5	0	7	46	46	35
8	SAGRERENC, C.E. "A"	24	6	0	6	5	0	7	55	60	33
9	SANTS, U.E. "C"	24	5	2	5	3	3	6	41	35	29
10	XALOC CLUB ESPORTIU "A"	24	5	0	7	3	2	7	44	68	26
11	DIMONIS BAETULO FC. "A"	24	1	2	9	1	1	10	28	123	9
12	ARRABAL-CALAF GRAMANET "B"	24	2	2	8	0	1	11	42	127	9
13	FUND. ESPORT.HOSPITALET AT "A"	24	0	2	10	1	0	11	24	114	5

Estimats amics, m'han dit que he de fer una valoració de la temporada i vull intentar ser el més objectiu possible. És difícil per mi fer una valoració justa, ja que de vegades penso una cosa i després en penso una altra. És com si estigués davant d'una ampolla d'aigua de la que s'hagués evaporat la meitat del líquid. Com està l'ampolla, mitj plena o mitj buida? Així és com em sento després d'haver acabat l'equip en segona posició, però anem a

pams. La composició del planter era la següent: 6 jugadors seguien en l'Infantil, 4 pujaven de l'Aleví (dels quals van quedar 2) i 13 jugadors eren nous (dels quals uns venien d'altres equips i uns altres no havien jugat mai). Comença la lliga i primera derrota. Veient això, qualsevol signaria aquesta segona plaça, però els jugadors anaven cada vegada a més, els entrenaments cada vegada amb més il·lusió i partit a partit van ser capaços de col·locar-se primers a 4 punts del segon. Però hi ha un factor amb el qual no contàvem "la sort del campió". Tres partits, tres desgràcies, i encara que no és del tot just culpar només a la sort d'aquestes ensopagades, sí que puc dir que els contraris tampoc van demostrar ser millors, ni de bon tros

Va ser un pal per a tots perdre la primera posició, ja no depeníem de nosaltres, però a força de treball i



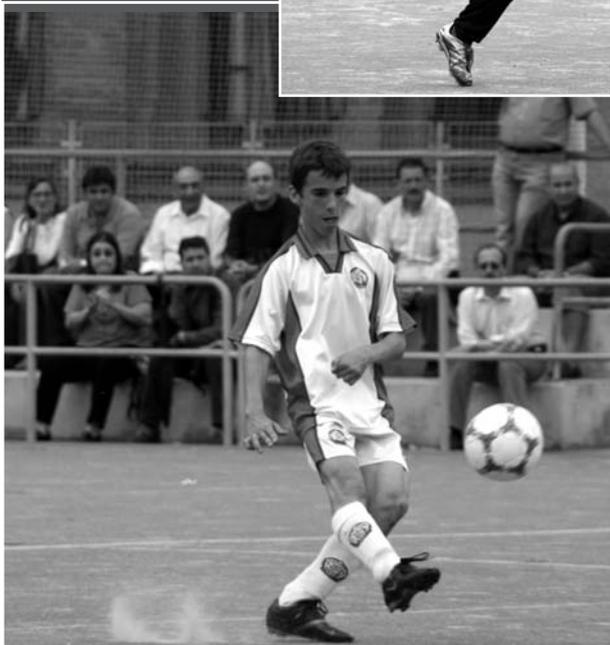
il·lusió, l'equip va anar traient els partits endavant, tan sols un empat fora i la resta tot victòries fins a enfrontar-nos al líder. I de nou "la sort del campió", va fer que empatessin un partit en que ni ells hi creien. Tot i que de res hagués valgut guanyar aquest partit, tot estava decidit i era només l'orgull el que estava en joc. Després de tot això, crec que és millor que cadascú vegi l'ampolla com vulgui, però per la meua banda, encara que la vegi mitjà plena, m'agradaria que al final de la propera temporada estigués fins a dalt d'aigua.

Gràcies a tots pel suport que hem rebut, tant els jugadors com jo. Gràcies Xavier per ajudar-me i sobretot GRÀCIES XAVALS PER SER COM SOU.

Quimet Simarro

INFANTIL - INFANTIL - INFANTIL

Revista BOSCOMANIA, Any V Número 4





ALEVÍ "A" - ALEVÍ "A" - ALEVÍ "A"

Revista BOSCOMANIA, Any V Número 4



**Mario Calavera
& Víctor Sans**

Entrenadors



Francesc Quer

Delegat

Pos	Equip ALEVÍ "A"	J	CASA			FORA			GF	GC	punts
			G	E	P	G	E	P			
1	UNIFICACION BELLVITGE, U.D. "A"	30	14	1	0	13	0	2	152	16	82
2	LA SALLE BONANOVA CE "A"	30	13	1	1	13	1	1	142	19	80
3	P ^a BAR.VILLAVERDE-PENITENTS "A"	30	12	0	3	11	1	3	141	50	70
4	HORTA, U.AT. "B"	30	11	1	3	9	1	5	80	50	62
5	XALOC CLUB ESPORTIU "A"	30	10	2	3	7	3	5	88	47	56
6	SANTA EULALIA, C.F. "B"	30	8	2	5	6	2	7	68	71	46
7	DON BOSCO, C.F. "A"	30	8	1	6	6	2	7	67	56	45
8	POBLE NOU AT. "A"	30	9	1	5	5	1	9	90	74	44
9	CORNELLA U.D. "G"	30	8	3	4	5	1	9	76	70	43
10	SAGRERENC CE "A"	30	7	2	6	5	4	6	52	51	42
11	TRAJANA PENYA BARC. ST.JUST "B"	30	6	2	7	5	3	7	71	73	38
12	TURO PEIRA, C.C.D. "B"	30	5	1	9	3	3	9	39	120	28
13	ARRABAL-CALAF GRAMANET "B"	30	3	2	10	2	2	11	36	136	19
14	LA SALUT PERE GOL "A"	30	1	5	9	3	0	12	36	131	17
15	UNIFICACION LLEFIA,CF. "D"	30	1	2	12	2	2	11	33	112	13
16	MARTINENC, F.C. "B"	30	1	0	14	2	0	13	27	122	9

Arriba el final de temporada i és hora de fer valoracions, les quals des del meu punt de vista són gairebé totes positives. Si n'hi ha alguna de negativa és el fet de que aquest any pugem molts dels nanos amb els que he passat 2 meravellosos anys o 1 en el cas dels que es van incorporar aquesta temporada. Sap greu, però és llei de vida que els nanos creixin i vagin pujant de categories. A banda d'això crec que aquest ha estat un any ple de satisfaccions. Vam començar la temporada molt il·lusionats, amb la incorporació de nous jugadors i sobretot la d'un entrenador, en Mario, que junt amb mi hem estat portant l'equip de l'Aleví A. A principi de temporada vam tenir un molt bon

ritme, encadenant si no m'equivoco 8 victòries consecutives, cosa que ens va fer pensar en la possibilitat de lluitar per les primeres posicions de la classificació, però malauradament aquest ritme es va trencar, amb una sèrie de resultats negatius, que van fer que ens despengéssim dels llocs més alts. Tot i així ens vam refer i l'equip va tornar a obtenir bons resultats, i el que jo crec més difícil, ens va fer gaudir amb un joc molt maco.

Personalment crec que l'equip tenia un gran potencial, si a més hi afegim que l'ambient que hi havia entre els jugadors i els entrenadors era molt bo, podríem dir que ha estat un any força exitòs.



Actualment ja hem començat amb la preparació de l'Aleví de la propera temporada, tenim molt treball per endavant, però tant en Mario com jo, hi estem posant tota la il·lusió i ganes que tenim per aconseguir formar un bon grup de nois que gaudeixin jugant al futbol.

Tampoc es pot oblidar la incansable afició que tenim, que esta formada per tots els pares i familiars dels jugadors, que ens han acompanyat en moments bons i no tan bons, han passat fred i calor, han gaudit quan guanyàvem i animat quan l'equip més ho necessitava, a tots ells, moltíssimes gràcies ja que sense vosaltres no hauria estat possible.

A tots us desitjo un bon estiu, i que les properes temporades estiguin acompanyades d'èxits, bon futbol i el que és més important, la diversió dels nanos.

Víctor Sans





Fredy Jaramillo

Entrenador



Carlos Labay

Delegat

El balanç que faig de l'equip de l'Aleví B és, sota el meu punt de vista, molt positiu. Sobre tot tenint en compte que vaig rebre l'equip gairebé a mitjans de temporada, quan tan sols sumavem 3 punts a la classificació, producte de 2 victòries obtingudes amb reforços de jugadors de l'A.

Al final es va acabar amb 17 punts gràcies a que els nens van anar millorant partit a partit, i van començar a creure en ells mateixos...! Van pujar de nivell futbolístic i la seva autoestima també va créixer. Van aprendre a jugar en equip i a posicionar-se dins del camp; a partir d'això, van anar arribant els punts al final de la temporada. Així ja en els darrers 3 partits no vam conèixer la derrota.

En aquest sentit, puc comentar que el canvi és positiu, existeix un abans i un després i hem anat clarament a l'alça.

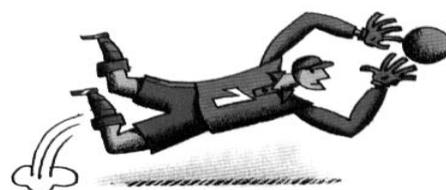
Nota: felicitacions als meus jugadors, al meu delegat i al coordinador, que van estar sempre donant-me suport. A tots ells moltes gràcies.

Pos	Equip ALEVÍ "B"	CASA				FORA			GF	GC	punts
		J	G	E	P	G	E	P			
1	SANT IGNASI, ESPORTIU "A"	28	12	1	1	11	1	2	104	41	71
2	CATALONIA, U.B. "C"	28	13	1	0	9	3	2	154	30	70
3	ARRABAL-CALAF DE GRAMANET "A"	28	11	1	2	11	0	3	128	45	67
4	APA POBLE SEC, CE. "A"	28	12	1	1	8	2	4	111	41	63
5	MARTINENC, F.C. "A"	28	11	1	2	9	2	3	100	38	63
6	UNIFICACION LLEFIA, CF. "B"	28	11	0	3	5	3	6	109	66	51
7	SANTS, U.E. "C"	28	7	0	7	6	0	8	63	64	39
8	FUNDACIO P. CE. JUPITER "C"	28	6	3	5	3	2	9	54	72	32
9	LLONGUERAS SANT CRIST, U.E. "	28	5	4	5	3	2	9	53	87	30
10	ESCOLA E.BRAFA "B"	28	4	3	7	4	2	8	57	85	29
11	TRINIDAD, C.D. "A"	28	6	1	7	3	1	10	83	95	29
12	POMAR, C.D. "A"	28	5	1	8	3	1	10	55	120	26
13	DON BOSCO, C.F. "B"	28	3	2	9	2	0	12	45	156	17
14	CORNELLA UD "H"	28	4	1	9	1	0	13	38	112	16
15	INFOMOVIL ALZAMORA, C.F. "C"	28	0	1	13	1	2	11	30	132	6

Fredy Jaramillo Montoya



Enrera: Entrenador Fredy - Delegat Carlos
De peu (d'esquerra a dreta): Coordinador Alex -Jordi-Jordi-Josue-Max-Ivan-Ian-Marcel i segon Entrenador Enrique
Ajupits (d'esquerra a dreta): Johan-José-Edu-Daniel-Elias-Paula-Jaume-Jesus.





Gloria Vallejo

Entrevista a Ferran Garcia Blasco, president del Club de futbol Don Bosco.

Ferran va començar en el Don Bosco com jugador la temporada 1.959-1.960, pràcticament des de la fundació del Club, i el seu afecte per ell, el va fer passar, posteriorment, per tots els estaments del Club: pare de jugadors, delegat, entrenador, directiu i finalment President, càrrec que ocupa des de la temporada 1.998-1.999.



Ferran, quants anys fa que estàs al Club?

Després de la meua etapa de jugador, són ja trenta els anys que porto al Club de manera continuada. En aquella època el Don Bosco va tenir una reunió amb els pares dels alumnes del Col·legi dels Salesians de Rocafort per a intentar fer un equip escolar amb els seus fills, amb la idea que després formessin part del Don Bosco, era tornar una mica als orígens del Club, en els que el Col·legi era la cantera. En aquella reunió, a la qual no vaig assistir, la meua dona va parlar amb Miquel Bonet, que era President del Don Bosco, i em van convèncer perquè entrenés aquest equip. Era un infantil que es va anomenar Bosco-Rocafort i es va aconseguir ser campions de Barcelona i subcampions de Catalunya. A partir d'allí, la meua relació amb el Don Bosco segueix fins l'actualitat. També he de dir que he tingut en la meua dona una gran col·laboradora que sempre m'ha acompanyat pels camps i recolzat en tots els projectes.

Com a president, quins projectes has aconseguit realitzar fins a ara?

El primer era reestructurar el Club. A causa d'unes obres en el camp de L'Escola Industrial, a la temporada 1.997-1.998 ens varem veure obligats a traslladar-nos a un camp que hi havia a la Barceloneta, al costat de l'Hospital del Mar. Aquest fet ens va fer molt mal com a club, ja que havíem de desplaçar-nos molt lluny del nostre lloc habitual. També varem haver de reduir el nostre nombre d'equips a només dos. D'ençà d'això, poc a poc, hem anat recuperant i fins i tot hem arribat a tenir vuit equips. Aquesta temporada hem posat sis equips en competició i la propera intentarem que siguin set.

En segon lloc, un altre dels meus objectius era recuperar l'equip Amateur, perquè els Juvenils que acaben puguin seguir jugant amb nosaltres si així ho desitgen. En els inicis del Club aquest equip Amateur ja existia, però va haver de desaparèixer per falta d'implicació. En la temporada 2000-2001 varem tornar a la competició i es va aconseguir pujar els Amateurs a segona l'any 2002-2003.

Un tercer projecte era fer realitat una idea de fa molts anys, tenir un local social. L'objectiu principal d'aquest local social és poder cobrir totes les

necessitats socials de l'entitat.

També hauria d'afegir a tot lo anterior, l'haver pogut dur endavant la revista Boscomania, gràcies al seu creador Antonio Olego, pare de jugador, que en el seu moment va saber captar les mancances socials oblidades en anteriors temporades i també a la participació activa de l'Agrupació de Veterans, ja que la tutela de la revista en aquets moments es seva.

Ja de cara a la propera temporada s'ha pogut plasmar, més que un projecte, una necessitat que tenia el Club com és la de tenir un patrocinador. La Fundació Angela Bagues ha decidit acompanyar-nos en aquesta aventura.

Què opines de la Temporada 2006/2007, tant en l'aspecte social com esportiu?

En l'aspecte social, com ja he dit anteriorment, aquesta temporada ha estat molt important la consolidació de la revista gràcies a la col·laboració de L'Agrupació de Veterans del Don Bosco. D'aquesta col·laboració, va sorgir també la idea de crear una pàgina web, en la qual poder plasmar el dia a dia del Club i l'Agrupació. En aquest punt he de destacar la gran tasca realitzada des del Club per Josep Ramon Bierge, veritable impulsor de la web. Aquests dos mitjans de comunicació estan donant vida al Club, ja que permeten un estreta relació entre Club-Jugadors-Afició. Aquesta relació l'acabem d'arrodonir amb el nou Local Social, que al trobar-se prop del camp, (c/ Viladomat 231 baixos esq.) permetrà que ens puguem reunir en ell tots els que formem la gran família del Don Bosco. Desitjo que aquest sigui el penúltim graó per aconseguir el local amb el qual tots somiem.

Tindrem el patrocini de la La Fundació Angela Bagues, lo que ens ajudarà a portar a terme molts dels nostres projectes, especialment socials.

En l'aspecte esportiu, en general, ha estat una bona temporada. L'Infantil ha aconseguit ser subcampió, amb possibilitats de pujar a 1ª. El Juvenil "A", que ha realitzat una gran temporada, ha quedat campió de grup i puja a 1ª Divisió. La resta d'equips a complert en un molt acceptable nivell.

Tot això s'ha aconseguit gràcies al treball de la Junta Directiva i en el terreny esportiu gràcies als coordinadors, delegats, i entrenadors pel gran treball



realitzat. Em satisfà molt sentir-me envoltat de persones que, com jo, busquem educar esportivament al nostre jovent.

Què n'esperes de la temporada vinent?

La propera temporada és molt importat ja que es compleix el 50è Aniversari del Club i junt amb l'Agrupació de Veterans com a història viva de l'Entitat que som i son, esperem celebrar-ho tal com ho mereix l'ocasió, amb molta il·lusió, agermanats i fent pinya, recordant el passat, vivint el present i pensant en el futur. També volem consolidar totes les millores socials assolides que ja he esmentat abans, i en l'esportiu continuar amb el projecte iniciat fa dos anys. Espero que tots els equips segueixin realitzant un bon treball i puguem arribar a categories superiors, d'acord amb l'història del Club.

Algun missatge?

Sí, diversos. Tots d'agraïment. A jugadors, delegats, coordinadors, entrenadors, afeccionats, pares, junta, perquè continuïn donant suport i treballant per al Club amb la mateixa il·lusió. Els demanaria, això sí, comprensió, paciència, i sobretot esperit Donbosquista.

Què és l'Esperit Donbosquista?

És difícil d'explicar. Neix de dins i a través dels anys, veus que ha existit. Ens diferencia d'altres Clubs. No es pot explicar, se sent.

Un pensament?

Quan a Miquel Bonet, per a mi el veritable impulsor del Don Bosco, li preguntaven com era la veritable filosofia de l'esport, ell sempre responia: "És la formació integral de la joventut a través de l'esport". Boniques paraules per a dur-les a bon port.

Ferran, vols afegir-hi alguna cosa?

Que tots els desitjos es compleixin fent-se realitat. Salut i benestar per a tots.

Gràcies Ferran per la teva tasca i dedicació al Club. Gent com tu permeten que l'esport sigui quelcom més i vull que sàpigues que ha estat una satisfacció treballar amb tu durant tants anys i gaudir de la sort de tindre't com un bon amic.

PROGRAMA DEL MEMORIAL



V MEMORIAL MIQUEL BONET

President honorific

C.F. DON BOSCO

DISSABTE 16 DE JUNY DEL 2007

09,30 Hores ..ALEVIN B - SANT ANDREU U.E.
 11,00 Hores .. ALEVIN A - P^a BARC. ANGUERA
 12,30 Hores ..INFANTIL - DAMM, C.F.
 16,00 Hores ..PARES I SIMPATITSANTS ENTRE ELLS
 17,45 Hores ..CADETS - C.F. SAN GABRIEL
 19,45 Hores ..VETERANS JUNIOR - CATALONIA, U.B.

DIUMENGE 17 DE JUNY DEL 2007

09,30 Hores ..VETERANS SENIOR - COMBINADO
 10,45 Hores ..JUVENIL - SANTS, U.E.
 12,30 Hores ..AMATEUR - P^a BARC. ANGUERA.

Tots els partits es jugaran en el camp de l'Escola Industrial, Carrer Viladomat cantonada Còrsega (Barcelona)

**AMB LA COL·LABORACIÓ DE SPORT MIQUEL
 AGRUPACIÓ DE VETERANS I
 FUNDACIÓ ANGELA BAGUES**

REPORTATGE FOTOGRÀFIC: EDUARD NUÑEZ



Rafel Rojals

LA ALIMENTACIÓN DEL JUGADOR DE FUTBOL (II)

(Apuntes extraídos del libro del mismo título escrito por el Dr. González Ruano, jefe de los servicios médicos de la Real Federación Española de Fútbol)

La enseñanza de la alimentación para los deportistas deberá orientarse, dentro de la línea de la higiene alimentaria, con un claro objetivo: Procurar un efecto positivo en el rendimiento deportivo evitando cualquier repercusión de aspecto negativo.

Intentaremos dar a conocer en este capítulo los mínimos conocimientos técnicos sobre alimentación y nutrición.

COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS Y SUSTANCIAS NUTRITIVAS:

- 1.-Elementos inorgánicos (Agua y minerales)
- 2.-Elementos orgánicos (Carbohidratos, proteínas y grasas)
- 3.-Vitaminas

ELEMENTOS INORGÁNICOS - Agua, minerales (sales)

Agua- Representa en una persona adulta el 60/65% de la composición corporal. Los niños tienen mayor proporción de agua, hasta un 80%. El agua se retiene en el organismo y observa un equilibrio riguroso, gracias a los minerales, hormonas y leyes electrolíticas del organismo. El metabolismo energético, la producción de energía, se desenvuelve en medio acuoso dentro de la célula. El agua se ingiere no solamente por medio de bebidas. Todos los alimentos contienen considerables cantidades de agua. Curiosamente la carne contiene entre un 50% y un 75% de agua.

Minerales- Son elementos químicos esenciales para el normal funcionamiento metabólico. El agua circula entre los compartimentos corporales, llevando electrolitos, que son partículas minerales en solución. Los compartimentos a los que nos referimos son dos: Intracelular y Extracelular, o sea el agua se encuentra dentro y fuera de las células.

Entre los minerales podemos distinguir:

MACROMINERALES MICROMINERALES

MACROMINERALES: Minerales mayores son necesarios en cantidades mayores de 100 gr. al día. Los más importantes son: Sodio, Potasio, Cloro, Calcio, Fósforo, Magnesio y Azufre.

MICROMINERALES: Son necesarios pero en cantidades de pocos mgs. Los más importantes son: Cobre, Yodo, Hierro, Manganeso, Cromo, Cobalto, Zinc, Selenio y Molibdeno.

Los Macro y Micro minerales no deben ser administrados sin una razón que lo justifique, pues muchos de ellos son tóxicos a ciertas dosis. Una dieta alimenticia equilibrada asegura completamente el aporte de estos minerales.

ELEMENTOS ORGÁNICOS - En este grupo están integrados los nutrientes que van a producir energía.

CARBOHIDRATOS PROTEINAS GRASAS

Esta división es útil tenerla en cuenta al establecer un menú para un deportista. Según la función que van a cumplir los alimentos podemos clasificarlos en : **ENERGÉTICOS** Carbohidratos y grasas. **PLÁSTICOS:** proteínas, Calcio (grasas), y **REGULADORES:** Minerales y vitaminas.

El camino de transformación que siguen los substratos (Carbohidratos, proteínas y grasas) a través de las vías metabólicas es ayudado por las **VITAMINAS**. Pero las vitaminas no producen energía.

Vemos que las proteínas no figuran como fuente de energía y es que tan sólo producen ésta en cantidades mínimas, por lo que se aconseja una comida con escasa proteína antes de un partido de fútbol.





OBJETIVOS DE LA ALIMENTACIÓN ADECUADA

- 1- APORTE ENERGÉTICO
- 2- APORTE PLÁSTICO Y REGULADOR
- 3- APORTE DE RESERVA

APORTE ENERGÉTICO

Durante la realización de un esfuerzo, intervienen produciendo ENERGIA, los carbohidratos y las grasas.

APORTE PLÁSTICO Y REGULADOR

Las proteínas forman parte de la estructura básica de toda célula viva y ejercen la función, imprescindible, de la construcción de los tejidos.

APORTE DE RESERVA

El almacenamiento en el cuerpo humano, significa un potencial de reserva, dispuesto a colaborar en el metabolismo energético durante el esfuerzo.

La fatiga muscular, después de realizar esfuerzo físico, es consecuencia primordialmente, del gasto excesivo de glucógeno.

Para que el cuerpo humano funcione correctamente en el esfuerzo físico del deportista (a lo que hemos hecho referencia en al artículo) es necesaria una alimentación equilibrada en todos sus componentes. Para ello reseñaremos a continuación una serie de menús aconsejados para la correcta alimentación del jugador de fútbol, que pueden ajustarse a según que horarios del día se compita.

DESAYUNOS - GALLETAS Y TOSTADAS CON MERMELADAS Y ZUMOS DE FRUTAS

COMIDAS - Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria rallada, espárragos y atún)

1er. Plato: Espaguetis, Torilla de patata, Judías estofadas,

Ravioles, Canelones, Huevos fritos, Fetuchini, Guisado de patatas con ternera, Paella y entremeses, Macarrones, Panache de verduras, Arroz con pescado, Crema de legumbres, Sopa de menudillos, Lentejas estofadas, Sopa de arroz con gambas, Potaje de garbanzos, Croquetas de pollo, Arroz en ensalada, etc.

Postres: Fruta, Yogur, Tarta de manzana, Pasteles, Crema catalana, Macedonia de frutas, Flan, etc.

CENAS - Ensaladas, Sopa de verduras, Jamón con tomate y pan, Escalope de pollo con patatas fritas, Verduras rehogadas, Filete Grillé, Sopa de pasta, Arroz en ensalada, Salmón en salsa, Tortilla paisana, Pescado con patatas y pimientos, Gazpacho, Croquetas de Jamón, Huevos fritos con patatas fritas y bacon, Ternera en su jugo con patatas, Arroz con sepia y gambas, Merluza frita con patatas fritas, Revuelto de gambas, Escalopines de pollo, Entrecot con verduras, Huevos fritos con salchichas, Lenguado rebozado con patatas fritas, Filete a la brasa, Emperador a la plancha, Merluza a la romana, etc.

De postres igual que al mediodía, o sea parecido a las comidas.





Manolo Chacón

Deporte en la infancia y adolescencia Beneficioso para el desarrollo físico y personal

Además de ayudar a prevenir enfermedades, se ha demostrado que los adolescentes que practican deporte regularmente consumen menos drogas.



Se ha discutido mucho sobre la influencia del deporte en el crecimiento infantil.

Algunos expertos apuntan a posibles perjuicios para el organismo, pues el cuerpo de un niño es delicado y se encuentra en pleno crecimiento, y los entrenamientos excesivamente duros y los inevitables micro traumatismos podrían influir negativamente en él. Pero nadie ha conseguido demostrar este extremo, y sí, en cambio, las ventajas que reporta la práctica deportiva regular desde la infancia. Además, es más fácil inculcar hábitos saludables a edades tempranas que eliminar hábitos malos o autodestructivos en la edad adulta. Sedentarismo, tabaquismo, sobrepeso, inadecuada alimentación y otras variables están

presentes en la génesis y desarrollo de las llamadas enfermedades degenerativas, que se asocian a los males del mundo desarrollado: arteriosclerosis, artrosis, diabetes tipo II, etc... Estas patologías, aunque se manifiestan en la edad adulta, comienzan a gestarse en la infancia. Y es entonces cuando se pueden comenzar a prevenir, entre otras maneras, practicando deporte.

Menos consumo de drogas

Varios estudios realizados en nuestro país alertan sobre los niveles altos de colesterol en la infancia, las tasas crecientes de obesos entre niños y niñas, e incluso del incremento de casos de hipertensión arterial entre adolescentes. Detectar estos factores de riesgo resulta relativamente sencillo y permite prevenir su desarrollo desde la infancia.

Pero hay, además, otras razones de peso para promocionar la práctica deportiva a edades tempranas. El consumo de drogas, tanto de las socialmente admitidas como tabaco y alcohol, como de las rechazadas, como cannabis, cocaína, heroína, y de las de nuevo diseño que tantos problemas ocasionan, presenta índices mucho inferiores entre quienes practican algún deporte. Y cuantas más horas de entrenamiento y más temprano se comienza con la práctica deportiva, menor es el consumo de drogas. En líneas generales, se puede afirmar que un adolescente deportista, amateur o federado, presenta menos riesgo de consumo de drogas.

Acompañar los cambios



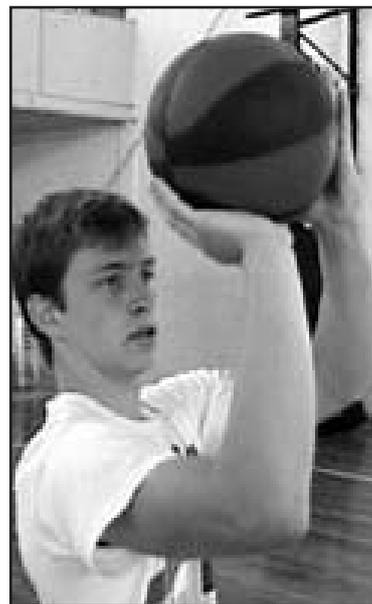
A partir de los 14 años en los varones y de algo menos en las mujeres, el cuerpo comienza a cambiar al ritmo de los estímulos hormonales. Estos cambios se dan a todo nivel, y son particularmente observables en sus movimientos corporales y en la relación con el espacio. En el caso de los varoncitos, aprovechar el gran impacto hormonal (en especial de la testosterona) es muy provechoso. En el caso de las niñas, un entrenamiento de alta competición y máxima exigencia puede alterar su desarrollo y hasta retrasar su primera menstruación. Pero veremos aquí la práctica de los deportes con otro objetivo: el de la salud física y la recreación del adolescente.

Cuando se asiste el entrenamiento deportivo de un niño en su pasaje a la adolescencia, es importante prestar atención a su desarrollo psicomotriz. Los deportes -todos ellos- ayudan a este aprendizaje



neuromotor y, por lo tanto, aquellos adolescentes que vienen realizando algunas disciplinas deportivas desde pequeños están en mejores condiciones de asimilarlo. Lo ideal es que un individuo experimente diferentes deportes a fin de tener la mayor cantidad de experiencias motrices. En ese sentido, las horas que se dedican a la actividad física en los sistemas educativos deberían brindarle una formación física básica, que le ayude a organizar su esquema corporal. Esto le ahorrará tiempo y esfuerzo al encarar una disciplina deportiva determinada.

Muchos se preguntan cuál es el mejor deporte para que el adolescente se desarrolle sano. En realidad, ninguna disciplina es desaconsejable, aunque algunas parezcan más arriesgadas que otras, como el rugby u otros deportes de mucho contacto, por ejemplo. Otros, como la natación, presentan a primera vista muchos menos riesgos. Pero todos tienen beneficios y el adolescente los elegirá por otros motivos, que tienen más que ver con su perfil psicológico. Algunos optarán por los deportes solitarios como la natación o el tenis, y otros preferirán compartir en los deportes colectivos como el volley-ball o el foot-ball. Si bien siempre se busca que el niño o el adolescente sociabilice con sus padres, no podemos obligarlo a elegir determinada disciplina.



Al elegir un deporte para niños o adolescentes



La primavera y el verano son épocas propicias para iniciar una actividad deportiva al aire libre: marcha, paseo, senderismo, natación, monte, bicicleta, etc. De paso el niño aprenderá también a amar y disfrutar de la naturaleza. Pero tenga presente que:

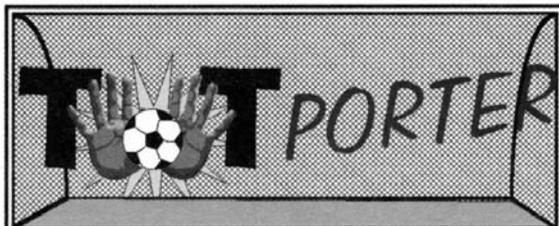
- Hay que orientar al niño a la hora de elegir una actividad deportiva, pero siempre respetando sus preferencias
- La actividad deportiva tiene que ser acorde con las cualidades del niño y a su constitución corporal.
- Debe practicarlo con carácter lúdico, sin que suponga sacrificios ni sufrimientos.
- Puede tener un componente competitivo, pero dentro de unos límites, y desde luego, hay que evitar inculcarle el afán de ser "el mejor, el primero, porque ser el segundo es un fracaso". A menudo y sin darse cuenta los padres estimulan el instinto competitivo y están sembrando futuras frustraciones.
- La actividad deportiva debe contribuir al desarrollo integral del niño. Si se decanta por un deporte especializado, hay que complementarlo con otras actividades que neutralicen los efectos de una especialización y que contribuyan a evitar desequilibrios y asimetrías físicas. La natación es un complemento ideal para otras actividades.

- El crecimiento óseo es una aventura para el niño, hay que respetarlo y evitar deportes que puedan suponer una agresión a los cartílagos de crecimiento y al desarrollo equilibrado de los huesos.

- Hay que acostumbrarle a que haga el calentamiento necesario, que prepare el cuerpo para la actividad que va a desarrollar, y al finalizar la misma que haga relajación y estiramientos.

Chambras

Rosellón, 60-62 - 08029 BARCELONA
Tel. 93 439 10 59



C/ Calabria 252, 08029 Barcelona Tel/Fax 93 430 88 09
E-mail: totporter@totporter.com Web: www.totporter.com

PAPERERIA
L'EIXAMPLE

Mallorca, 77 93 - 439 65 23 08029 Barcelona

TALLERES

A. Alsina

REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES
EN GENERAL

Calàbria, 139 - 141 - Tel. 93 325 48 66 - 08015 BARCELONA



si ho tastes, repetiràs!

BAR - RESTAURANT

Bodega Calàbria

ESPECIALITAT EN ENTREPANS
TAPES DE CUINA - MENJARS CASOLANS

Calàbria, 160 - Tel. 93 325 56 89
08015 BARCELONA

CENTRE D'ALIMENTACIÓ NATURAL



CALABRIA, 162
esquina ARAGON

08015 BARCELONA
T. 93 226 01 97

L'ARBRE DE VIDA

Cuidar de nuestra salud debería ser una de nuestras prioridades. Aquello de que "en cuerpo sano, mente sana", es una realidad necesaria para afrontar el día a día que vivimos.

En el CENTRE D'ALIMENTACIÓ NATURAL
L'ARBRE DE LA VIDA

os atenderá SARA, siempre dispuesta a contestar todas vuestras preguntas y procuraros la mejor solución.

También encontraréis diferentes productos de cultivo ecológico (hortalizas, frutas, verduras...)

¡No te olvides!

Calabria 162, esquina Aragón



**REEQUILIBRI
FUNCIONAL**

Gabinet de Fisioteràpia i Acupuntura

Aragó 406, escala A, 2on 2^a
08013 Barcelona

Sant Antoni, 16 baixos
25720 Bellver de Cerdanya

telf. 93 232 31 67
telf. mòbil 639 525 666

La **FISIOTERÀPIA** pretèn
recuperar les funcions
de cada persona,
disminuïdes per malaltia
o accident, de manera que
pugui respondre a les
exigències del treball i
de la vida

L'**ACUPUNTURA** prèten
sintonitzar el moviment
energètic del propi cos
perquè aquest trobi la manera
més fisiològicament
equilibrada de funcionar

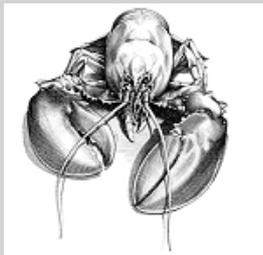
**ELS CAPRITXOS DEL CAFÉ
ENTREPANS
MENJARS CASOLANS**



**LA PETITA
CANTONADA**

Carrer Calàbria 163 Tel. 93 228 24 98
08015 - BARCELONA

PEIXATERIA



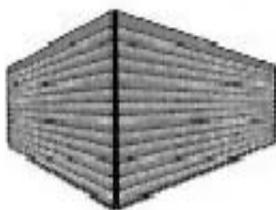
M^a JOSÉ

Viver propi
Peix de la Llotja de Vilanova
i marisc de Galícia

...del mar al plato...

Aragó 83, telf. 932.264.624 - 08015 - BARCELONA

HORARI MATINS de Dimarts a Dissabte 08:00 h. a 14:30 h.
TARDES: Dimecres i Divendres 18:00 h. a 20:30 h.



**INMOBILIARIA
OCEAN**

C/ ENTENZA, 157, 5^o 1^a
08029 BARCELONA
www.inmobiliariocean.com

TEL.: 93 322 65 51
FAX: 93 419 11 01
ocean@inmobiliariocean.com

MONTBLANC



Dionís Mestre, 3 - T. 977 86 17 90
www.hotel-viaurelia.com



CAFÈ DE DIA-COPA DE NIT



Rafa Roca

Consejo redacción BOSCOMANIA

Entrevista a Albert Serrán Jugador del RCD Espanyol de Barcelona

Boscomania tancarà aquesta temporada amb una entrevista molt especial. Parlem amb Albert Serrán, un dels jugadors de la pedrera de l'Espanyol amb més projecció i que aquest any ja ha debutat amb el primer equip d'Ernesto Valverde. A més es dona la circumstància que l'Albert és el germà de l'Edu Serrán, jugador del Don Bosco que actualment està defensant la samarreta de l'Amateur.

Albert Serrán, de 22 anys, fa onze temporades que està a l'entitat periquita. Va aterrar a l'Infantil B i ha estat titular indiscutible en totes les categories. El seu debut amb el primer equip es va produir davant el Racing de Santander al Sardinero i ho va fer de titular.

1.- ¿Supongo que debes conocer bien el Don Bosco?

Sí claro. Conozco la Escuela Industrial, ya que vivo muy cerca. Además el hecho que mi hermano juegue allí me hace conocer muchos temas sobre el equipo. Fue el quien me comentó que existía la revista 'Boscomania'.

2.- ¿Qué les dirías a los jugadores jóvenes que quieren llegar a ser grandes futbolistas?

Primero y fundamental, que disfruten jugando al fútbol. Después, y a raíz de ahí que trabajen que se lo tomen como un juego pero teniendo claras las cosas. Si se trabaja bien creo que las cosas van llegando. Hay momentos buenos y malos, pero a base de trabajar en los entrenamientos pienso que todo se puede conseguir.

3.- Cuando llegaste al Espanyol, ¿pensabas que llegarías a debutar con el primer equipo?

Esta circunstancia es la ilusión que tienes desde pequeño, no sólo yo, sino cualquier jugador que lleve años en la cantera del Espanyol. Siempre piensas en debutar, pero nunca crees que se pueda hacer realidad. Nunca piensas que pueda cumplirse y es algo que está al alcance de muy pocos. Por esto me siento muy afortunado. También es cierto que nadie te asegura que puedas llegar a la primera plantilla y no por eso debes desanimarte.

4.- ¿Estás contento con tu evolución como jugador?

La verdad es que sí. En estos últimos años estoy muy satisfecho con mi evolución, pero quiero destacar que tanto como jugador como persona. El Espanyol es un club que cuida mucho la formación de la persona. Hay un seguimiento con las notas, y por ejemplo reuniones con los diferentes tutores. A pesar de todo, tengo mucho que aprender y tan sólo acabo de empezar.

5.- ¿Cuál es el peor momento que recuerdas en el Espanyol?



Para mí el peor momento fue cuando bajamos hace dos años a Tercera. Se juntaron muchas cosas. El equipo bajó, tuve una racha muy mala en cuanto a lesiones, y además mi cesión al Cartagena no fue buena experiencia. Ahí me di cuenta que no todo es tan bonito. Creo que eso me ayudó y aprendí a valorar muchas otras cosas. Por otro lado me fue bien porque vivía solo y tuve que espabilarme.

6.- ¿Y el mejor momento?

Cuando recibí la noticia de mi primera convocatoria con el primer equipo fue un momento muy especial. En el partido ante el Racing de Santander fue el otro gran momento. Fue increíble cuando una hora y media antes del partido Valverde me dijo que sería titular. Realmente para mí así fue mejor, ya que si hubiera sido con más tiempo hubiera estado más nervioso.

7.- ¿Cómo vivieron en casa tu debut?

Mis padres fueron allí a Santander aun sin saber si iba a jugar o no, sólo para estar allí, pero no sabían lo que iba a suceder. Después me felicitaron y me dieron la enhorabuena. Se notaba en sus caras que estaban muy orgullosos. Por desgracia tampoco tuve mucho tiempo ya que los diferentes medios de comunicación se me echaron encima.

8.- ¿Qué opinión tienes de la prensa, ahora que empiezas a codearte con los grandes?

Por el momento tengo muy buena valoración porque la verdad es que me han tratado muy bien y me han dado ese apoyo que uno necesita. Después del debut tuve mucha atención por parte de los medios. Me trataron muy bien, salió todo muy bien excepto el penalti. Tengo claro que la prensa es el cuarto poder y soy consciente de que hay que estar bien con ella.

9.- ¿Qué diferencias encontraste cuando llegaste al vestuario del primer equipo?

La gente es muy diferente. Ves a los jugadores más famosos, los ves cada semana y estar con ellos es genial. Es increíble cuando te saludan jugadores como Tamudo, Luis García o Mamen. Lo cierto es que todos me tratan bien, y se muestran humildes como mi llegada. Todos me aconsejaron y me dieron ánimos. Me gustaron sobretodo las palabras de Tamudo en mi debut. Me dijo un sencillo 'estate tranquilo', para mí fue muy importante.



EN EL MOMENTO DE LA DESPEDIDA, NUESTRA OBLIGADA GRATITUD A TODOS

Amigos veteranos:

Ha concluido una etapa y es el momento de dar paso a una nueva Junta Directiva para que asuma la responsabilidad de conducir l'Agrupació de Veterans a partir de ahora. De este modo se cumple la voluntad de los socios y damos una muestra clara de normalidad en la necesaria alternancia de los cargos directivos.

Nuestro mensaje hoy a través de esta carta es la de una despedida después de casi cinco años de trabajo ilusionado y lleno de satisfacciones. Cinco años es tiempo suficiente para haber comprobado que lo que fue inicialmente un sueño, se ha convertido en una realidad sólida con bases firmes para seguir proyectándose en el futuro.

Pero ni esa labor ni tampoco los logros y éxitos conseguidos habrían sido posibles sin la ayuda, el esfuerzo y la colaboración desinteresada de muchas personas a las que rendimos desde estas líneas nuestra gratitud y nuestro reconocimiento.



En primer lugar a nuestros socios que con su aliento y con sus cuotas han hecho posible desarrollar los proyectos que se han llevado a cabo. Fundamentales también las aportaciones económicas de nuestros patrocinadores, siempre dispuestos con una actitud generosa. Y también, como no, gracias muy especiales a nuestros anunciantes por su fidelidad y presencia constante en nuestros medios.

Mención muy especial a los numerosos veteranos que a lo largo de estos cinco años se han ido sucediendo y atendido responsabilidades dentro de la directiva. Esencial ha sido el papel del Club, con su presidente a la cabeza, estando siempre a nuestro lado en el marco de una relación de total entendimiento.

No nos toca a nosotros hacer balance ni juzgar si el trabajo hecho hasta aquí por la Junta Directiva saliente merece o no la aprobación de los veteranos que, sean o no socios, merecen toda nuestra máxima atención y cariño. Solo podemos decir que hemos puesto el mayor empeño y entregado con alegría, nuestro trabajo y toda nuestra ilusión sin regatear esfuerzo ni dedicación.

Junto con esta despedida os tenemos que hacer un ruego: Al nuevo equipo directivo que ahora se incorpora os pedimos que también le prestéis toda vuestra confianza y ayuda por que estamos seguros que ellos también pondrán lo mejor de si mismos a favor de nuestra Agrupació de Veterans.

Un abrazo y ¡Hasta siempre!

Junta directiva saliente

Fernando Vilalta, Ignacio Vallejo, Eduardo Castellaranau, Glória Vallejo, Xavier Basiana y Ferran Garcia.

Se comunica a todos los Socios y simpatizantes, que al cierre del periodo Electoral el 22 de Mayo, se ha presentado una Candidatura encabezada por el Sr. Andrés Larrubia.

El próximo día 17 de Junio, La Junta Electoral, la revisará y si cumple los requisitos solicitados, la proclamará como la nueva Junta de L'Agrupació de Veterans.

Lo cual se comunica a los efectos marcados en el Programa de las Elecciones.

La Junta Electoral





Por
Fernando Vilalta

Entrevista a Farriol Maria Salomó Roselló



Indícanos tus datos personales

Nací en Barcelona el 30 de Abril de 1952.

¿Cómo fue tu llegada al Club?

Estudí en los Salesianos de Rocafort, y en un Verano el Club precisaba cubrir 10 plazas para el Infantil, e hizo varias pruebas, mas o menos éramos unos 80 chavales y yo fui afortunado y fui elegido. Entré en el Infantil a los 13 años, muy orgulloso, ya que en aquella época jugar en el Club era el deseo de todos los chavales del Colegio. Mi primer entrenador fue Miguel Bonet, y empecé con Eduardo Castellarnau, Guillermo Martínez, Josep Ortiz, etc.

Veo que son compañeros que aún os veis, a través de L'Agrupació, esto es muy bonito.

Una vez finalizada mi etapa en el Infantil, pasé al Juvenil, con unos fabulosos compañeros, y entre ellos Francisco Flores, actual Entrenador del Nàstic.

Recuerdo perfectamente a tu Padre, el cual no se perdía ningún partido, y que junto a los Padres de Castellarnau y Martínez, eran los primeros críticos de vuestro juego.

Posteriormente pase al Amateur, donde estuve jugando 3 años, hasta la Mili, y a mi regreso, por motivos profesionales me vi obligado a dejar de jugar. Pero siempre he mantenido el contacto con mis antiguos compañeros, principalmente Luis Puignou, y al formarse L'Agrupació en el 2002, ya nos vemos todos mas asiduamente.



¿Qué recuerdas del Club que te haya marcado?

Bueno, principalmente el carácter que nos inculcaba Miguel Bonet, los buenos compañeros y amigos bien, ya ves a los 55 años, y todavía hablamos del Club y colaboramos con el.

Bien Farri, sólo decirte que vemos compartes como todos nosotros estos sentimientos, que sin darnos cuenta, nos han calado muy hondo, y hacen que actualmente a través de L'Agrupació estemos metidos en proyectos para seguir ayudando al Club, muchas gracias por habernos dedicado estos minutos, y ojalá seas ejemplo para los jóvenes actuales.





Entrevista a Juan Rizo Savall

Esta entrevista es para unos de estos jugadores, muy buscados por todos los equipos, y que no hay muchos.

Persona cumplidora, buen compañero y amigo de sus amigos, empezaremos por preguntarle.

Dinos tus datos personales

Nací en Barcelona el 10 de Mayo de 1949, y me llamo Juan Rizo Savall.

¿Cómo fue tu llegada al Club?

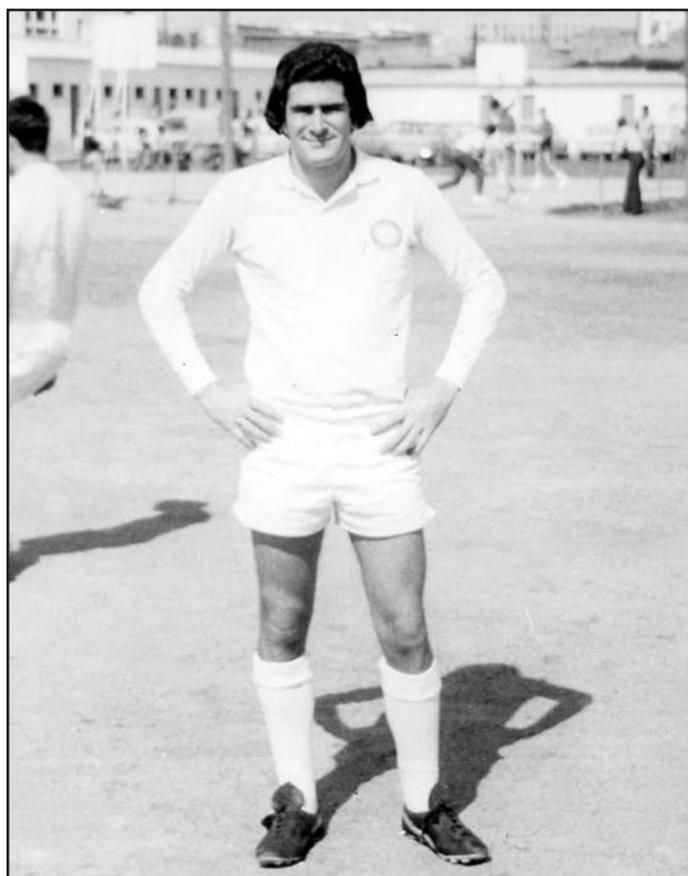
Estudí un año en el Colegio, y Miguel Bonet me fichó para el Juvenil, donde estuve los 3 años, con un buen grupo de amigos y buenos jugadores.

¿Creo que enseguida empezaste a destacar por tu facilidad goleadora, es así?

Sí, creo que en Juvenil quedé máximo goleador una Temporada, y en el Amateur 6 más.

¿Cuáles han sido tus mayores éxitos en el Club?

Fui Campeón de la liga de Adheridos y Campeón Provincial de Barcelona, los 2 con el Amateur.



Me acuerdo que tus Padres asistían siempre a los partidos, ¿Verdad?

Sí, es verdad. A mi padre le gustaba el Fútbol, y siempre fue el primer crítico que tenía después de los partidos.

¿Cómo fue tu retirada?

Bien ya cerca de los 30 años, por responsabilidades familiares y profesionales, me retiré, pero conservando el contacto, con muchos compañeros del Club, jugando a Fútbol Sala, partidos amistosos, salidas y excursiones etc.

Bien algo así como L'Agrupació actualmente, ¿No?

Exacto, pero ahora están ya muy organizados. Creo que se está haciendo un gran trabajo y espero que aún sea mejor para el futuro.

Bien Juan , un abrazo y desearte mucha suerte, y esperamos seguir disfrutando de tu compañía dentro del marco de L'AGRUPACIÓ.

la nau ivanow

Fundació Sagrera

al Servei
de la cultura

Carrer Hondures, 30
o 08027 Barcelona
o T 93 3407564

nauivanow@nauivanow.com
www.nauivanow.com



C/València, 320 (Barcelona)
Servei permanent
les 24 hores del dia

Telèfons 93 457 40 99
93 207 36 61

Fax 93 459 30 20

Tel. 93 207 07 22
Fax 93 459 18 37 (oficina)

NAVARRO

Flors - Plantes - Omamentació

Parada Mercat
de la Concepció
Tel. 93 457 25 62

www.floresnavarro.com



SPORT MIQUEL

Tel: 619 081 959 - Fax: 93 353 94 19
sportmiquel@hotmail.com

C/Aiguablava, 70 - 3º 3ª - 08033 BARCELONA

Para su mayor comodidad, pasamos a visitarle sin compromiso alguno.
Pero si desean ver exposición, llamen para concertar visita.

ROPA Y COMPLEMENTOS PARA TODOS LOS DEPORTES
Todo a precios directos de fábrica

Equipación en transfer de fútbol, basket, balonmano, etc...

- Medias, Calcetines
- Chándal de acetato y de felpa
- Sudaderas básicas y especiales
- Polos básicos y especiales
- Bermudas de acetato, punto liso y felpa
- Camiseta m/c algodón blancas y de color
- Gorras, batas, toallas
- Parkas, Impermeables
- Polares y chalecos
- Bufandas y bragas polares
- Petos a un o dos colores
- Bolsas doble fondo, mochilas
- Balones fútbol, fútbol sala, balonmano, etc...

Trofeos

Porterías y redes

Canastas, pelotas de basket Spalding

Conos, vallas, aros, picas, etc...

Bolas de petanca Obut

Bolígrafos, pins, llaveros, banderines

Reclamos publicitarios relacionados con el deporte

Y todo lo necesario para el deporte y colegios

Especialidad en personalizar con los colores y diseños
de las entidades las prendas deportivas,
y sin problemas en las reposiciones.

También podemos facilitarte todo el material que dese en de la
marca Rasan y de Penalt.

Para ver exposición llamar para concertar día y hora.



Rambla Catalunya, 25
Tel. 93 317 56 88

Plaça Urquinaona, 7
Tel. 93 412 38 62

Còrsega, 198
Tel. 93 410 96 26

Ronda Universitat, 11
Tel. 93 301 85 79



barcelona girona