Any VII, Número 2 - BCN Desembre de 2008

BOSCOMANIA

www.veteransdonbosco.com

bones festes!

Portada dissenyada per JORDI GIMÉNEZ, de l'equip Cadet del CF DON BOSCO, i guanyador del concurs de portades i d'un mp4

Constància

Continuïtat

Esforç

Treball

Honradesa

Solidaritat

Generositat

Amistat....

AB+ Fundació Àngela Bagués

Des de la Fundació AB+ Àngela Bagués estem contents de col·laborar amb el Don Bosco en la formació esportiva dels joves, i en els valors que aquesta implica en el seu futur.

Bona sort a tots els equips aquesta temporada 2008-2009!!!

CONSULTORIO BARCELONA
Gran Vía 317-319, ent-4ª
Martes y Jueves tardes
Visitas concertadas
Telf. 93 423 73 55

CONSULTORIO VILADECANS
Jaime Abril 21, entl-4ª
Miércoles y Viernes
Visitas concertadas
Telf. 93 658 72 27

Dr. Juan Allué
Dr. Sergi Allué

CLÍNICA DENTAL

SOCI I COL·LABORADOR DE L'AGRUPACIÓ DE VETERANS

Presentació del President .....Pàg. 4
AMATEUR .....Pàg. 5
JUVENIL A .....Pàg. 6
JUVENIL B .....Pàg. 7
CADET .....Pàg. 8
INFANTIL .....Pàg. 9
ALEVÍ Pàg.10
BENJAMÍ Pàg.11
PUBLICITAT Pàg.12
CLUB: "Comilona" de l'equip Cadet Pàg.14
CLUB: La Contusión Muscular Pàg.15
CLUB: Concurs de portades Pàg.16
RETALLS NADALENCS Pàg.17
Agrupació de Veterans: 12/12/08 Festa de l'Agrupació Pàg.21

BOSCOMANIA - www.veteransdonbosco.com - cfdonbosco@cfdonbosco.e.telefonica.net
Any VII núm.2 Desembre 2008 - Direcció: CF Don Bosco - **Consell de Redacció:** A. Alarcón, E. Núñez, F.Vilalta, A.Olego i D.Olego **Redacció i Administració:** CF Don Bosco; Seu social C/ Viladomat 231 - 08019 Barcelona - **Publicitat:** F.Vilalta - **Edita:** WALNUT COMUNICACIONS S.L. http://walnutedicions.blogspot.com - walnutedicions@yahoo.es - 651178710

BOSCOMANIA no subscriu necessàriament tots els punts de vista que els autors i col·laboradors reflecteixen en els articles que signen.

Ferran García
el Presi

Hola DonBosquistas, arriben unes dates que fan molt que pensar, per una part en els que recordem i ja no hi són, però sobre tot s'ha de fer el que sigui perquè els que ens acompanyen gaudeixin dels records amb estimació i visquem el present amb alegria. Jo en nom de la Junta Directiva us vull fer arribar des d'aquestes línies un desig de felicitat per aquestes festes i per que sempre, cada dia de les nostres vides, ens acompanyi el mateix esperit festiu i nadalenc i que el nadó que està a punt d'arribar (de nom 2009) ens ompli de tot el que desitgem: salut, pau, benestar, treball i felicitat.

Jugadors, Delegats, Entrenadors, que a nivell personal el 2009 sigui molt generós amb tots vosaltres i com a esportistes, que amb renovades il·lusions esportives el proper any puguem aconseguir el més apreciat per tots nosaltres, que tots ens ho passem molt bé i siguem feliços fent el que més ens agrada. I com sempre agrair la col·laboració de tots, simpatitzants, jugadors, tècnics i junta directiva.

!!! BONES FESTES I PRÒSPER ANY 2009 !!!

Que els desitjos esportius es compleixin i que el Don Bosco, tanqui el any en que ha complert 50 anys, amb esperit renovats per els propers exercicis.

Estos reyes modernos....

Enrique Nuez
Entrenador

Joan Vila
Delegat

Pos	Equip AMATEUR	J	CASA G	CASA E	CASA P	FORA G	FORA E	FORA P	GF	GC	punts
1	Pª BARCINO CE "A"	9	2	1	1	5	0	0	32	20	22
2	WARRIORS FC "A"	9	4	0	1	3	0	1	37	16	21
3	LA SALUT PERE GOL "A"	9	4	0	0	1	2	2	30	17	17
4	ALEGRIA CD "A"	9	2	0	2	3	1	1	18	15	16
5	CAN CLOS CF AT. "A"	9	3	1	0	1	2	2	22	14	15
6	POBLE NOU AT. "A"	9	3	0	2	2	0	2	21	20	15
7	DON BOSCO CF "A"	9	2	2	1	2	1	1	22	14	15
8	SANT INGNASI ESPORTIU "B"	9	1	2	2	3	0	1	20	15	14
9	CARMELO CD "B"	9	2	1	1	1	1	3	22	22	11
10	HENRON TAXONERA C UD "A"	9	2	1	2	1	1	2	15	17	11
11	PEREGRINOS FUTBOL CLUB "A"	9	2	1	2	0	1	3	20	27	8
12	BUGATTI SC "A"	9	2	0	2	0	1	3	13	24	7
13	LLONGUERAS SANT CRIST UE "A"	9	1	0	3	0	0	5	12	42	3
14	FOIX ASSOCIACIÓ ESPORTIVA "A"	9	0	1	3	0	0	4	10	31	1

AMATEUR: Ha tingut un inici de lliga bo, de dotze jornades s'han perdut dues, ocupem la sisena plaça i els partits que ens toca jugar ara són molt assequibles. Han de comprometre's un poc més i segur que estarem lluitant per l'ascens. L'equip s'ha format amb jugadors amb experiència i juvenils de l'any passat que estan posant el seu gra de sorra per a aconseguir estar a dalt. Veureu com ho aconseguiu. Sort!

JOSEP PAGUINA

Marc Ciria
Entrenador

Lluís Rivera
Delegat

Pos	Equip JUVENIL "A"	J	CASA G	CASA E	CASA P	FORA G	FORA E	FORA P	GF	GC	punts
1	SANTS UE "B"	10	4	1	0	4	1	0	26	9	26
2	EUROPA CE "C"	11	3	2	1	4	1	0	39	23	24
3	TRAJANA PENYA Bª ST.JUST "A"	11	5	0	1	1	1	3	32	23	19
4	FUNDACIÓ P CE JUPITER "B"	11	6	0	0	0	1	4	36	27	19
5	MONTAÑESA CF "A"	11	3	2	0	2	1	3	37	27	18
6	UNIFICACIÓN BELLVITGE UD "B"	11	4	0	1	1	3	2	27	21	18
7	L'HOSPITALET CENTRE ESP. "C"	11	4	1	1	1	1	3	23	21	17
8	SANT GABRIEL CD "B"	11	3	1	2	2	0	3	24	18	16
9	BARCELONETA CF "A"	11	4	0	1	1	1	4	20	22	16
10	Pª BARC. ANGUERA "B"	11	3	0	2	1	3	2	30	27	15
11	CATALONIA UB "B"	11	4	1	1	0	0	5	25	28	13
12	MASNOU CD "A"	11	3	2	0	0	2	4	20	18	13
13	DON BOSCO CF "A"	11	1	2	2	2	0	4	33	43	11
14	VILASSAR MAR UE "B"	11	3	1	2	0	0	5	17	27	10
15	SANTA EULÀLIA CF "A"	11	1	2	2	1	0	5	19	32	8
16	LA SALUT PERE GOL "A"	10	1	0	4	0	0	5	15	57	3

JUVENIL A: Ha tingut un inici de lliga bastant bo tot i que després patís una petita baixada, però és un equip compromès, treballador i tàcticament ho estan fent cada vegada millor. S'està lluitant a dia d'avui per a no descendir i estem convençuts que s'aconseguirà. Som-hi equip, sabem que ho podem fer. A "tope"!.

JOSEP PAGUINA

Francisco Llerena
Entrenador

Jordi Bastard
Delegat

Pos	Equip JUVENIL "B"	J	CASA G	CASA E	CASA P	FORA G	FORA E	FORA P	GF	GC	punts
1	CARMELO CD "A"	9	5	0	0	3	1	0	40	13	25
2	VILA OLIMPICA CLUB ESP. "A"	8	3	1	0	4	0	0	34	11	22
3	FUNDACIÓ P CE JUPITER "D"	9	4	1	0	2	0	2	27	14	19
4	BARRI POBLE SEC ASS. ESP, "A"	7	3	0	0	1	2	1	27	15	14
5	HOSPITALENSE AT C "A"	8	2	1	2	2	0	1	37	21	13
6	ESCOLAPIS SARRIÀ C "B"	9	3	1	1	1	0	3	29	25	13
7	LA SALLE BONANOVA CE "B"	8	3	0	0	1	1	3	25	30	13
8	SINGUERLIN CF "B"	8	3	0	0	2	0	3	23	13	12
9	CATALONIA UB "C"	8	2	1	1	1	2	1	22	22	12
10	UNIFICACIÓN LLEFIÀ CF "C"	7	1	1	2	2	0	1	19	12	10
11	PARC UD "A"	8	2	0	1	0	1	4	16	26	7
12	MONTAÑESA CF "B"	9	1	0	4	1	0	3	14	39	6
13	DON BOSCO CF "B"	9	1	1	3	0	0	4	22	33	4
14	MARTINENC FC "C"	8	1	1	1	0	0	5	10	30	4
15	MONOPOL CD "A"	9	0	0	5	0	1	3	15	56	1

JUVENIL B: Equip que practica un bon futbol i que es notarà a mesura que segueixi la lliga, han d'esforçar-se una mica més físicament i acoblar-se més en el camp, i pensar en el proper any de cara al juvenil A. Ànims que ho esteu fent bé.

JOSEP PAGUINA

Quimet Simarro
Entrenador

Alejandro Alarcón
Delegat

Pos	Equip CADET	J	CASA G	CASA E	CASA P	FORA G	FORA E	FORA P	GF	GC
1	DON BOSCO CF "A"	8	3	0	0	5	0	0	43	6
2	MONTAÑESA CF "A"	8	3	0	1	3	0	1	43	7
3	RACING SARRIÀS FC "A"	7	4	0	0	2	0	1	42	12
4	BUFALÀ CF "A"	7	4	0	0	1	1	1	26	10
5	MONOPOL CD "B"	7	3	1	0	1	0	2	29	12
6	FUNDACIÓ ESP.HOSPITALET AT B	7	3	0	1	1	0	2	26	12
7	BARCELONETA CF "B"	7	1	1	1	1	0	3	22	19
8	SANTS UE "C"	7	1	0	3	1	1	1	15	20
9	CASTIC FC "B"	8	1	0	4	1	0	2	8	73
10	DIAGONAL CLUB FUTBOL "A"	7	1	0	2	0	1	3	19	30
11	LA SALUT PERE GOL "B"	8	1	0	2	0	0	5	14	58
12	TRINIDAD CD "B"	7	0	1	2	0	0	4	5	33

CADET: Encara no han perdut cap partit ni a la pre-temporada ni a la lliga. Equip físicament fort, líder de la lliga i posseïdor d'un futbol pràctic i directe a porteria. Sens dubte quedarà campió de lliga però han de mentalitzar-se per intentar quedar invictes i pensar en el pròxim any de cara al Juvenil. Pensar com juvenils. Felicitats pel que duem de temporada.

JOSEP PAGUINA

ENTREVISTA A

KEVIN WARNER PINTO CRUZ

¿DÓNDE NACISTE?
En Guayaquil Ecuador y tengo actualmente 15 años.
¿QUÉ TEMPORADA EMPEZASTE EN EL CLUB?
En la segunda de Infantil, o sea hará ahora 3 Temporadas.
¿QUIENES HAN SIDO TUS ENTRENADORES?
Las tres Temporadas ha sido el mismo, Joaquin Simarro, "Quim" para todos nosotros.
¿ESTÁS CONTENTO DE ESTAR EN EL CLUB?
Sí mucho, lo encuentro diferente al resto
¿CÓMO VES LA PRESENTE TEMPORADA?
Creo que este año sí se va a conseguir el ascenso a Primera División, lo cual será muy bueno para el Club.
¿TE HACE ILUSIÓN PODER PASAR AL JUVENIL?
Sí bastante ilusión, principalmente para poder seguir con los compañeros, con los cuales ya llevo 3 años, y si no al primer año, al menos al segundo poder jugar en Primera División.
DEFINEME A TU ENTRENADOR JOAQUIN SIMARRO "Quim"
Para mi es un buen Entrenador, al cual respeto, como todos mis compañeros y estamos muy contentos con él.
¿CÓMO VAN TUS ESTUDIOS?
Actualmente estoy estudiando 4° de ESO, y tengo algunas dificultades con el Latín, Catalán y Castellano.
DEFINEME AL CLUB
Pues que es como una gran Familia, existiendo mucho compañerismo entre todos y que cada año va mejorando en su Organización.
¿QUIERES DECIR ALGO A TODOS TUS COMPAÑEROS EN GENERAL?
Pues desearles a toda esta gran familia que es el Club, unas Felices Navidades y prospero Año Nuevo, así como muchos éxitos deportivos

HAN CUMPLIDO AÑOS EN NOVIEMBRE:
- AKRAM ALREF AAI ALREF AAI

CUMPLEN AÑOS EN ENERO:
- VICTOR GUTIERREZ GARCIA (día 05)
- GUILLEM BAGUES QUERALT (día 09)
- ERNEST GIL SANCHEZ (día 13)
- ROGER CROS LLUCH (día 21)
- XAVI VILA GROS (día 31)

CUMPLEN AÑOS EN FEBRERO:
- JESUS ALFREDO LIMPIAS (día 13)
- JORDI GIMENEZ RODRIGUEZ (día 20)

Mario Calavera
Entrenador

Joan Draper
Delegat

Pos	Equip INFANTIL	J	CASA G	CASA E	CASA P	FORA G	FORA E	FORA P	GF	GC	punts
1	CATALONIA UB "E"	9	4	1	0	3	1	0	47	10	23
2	FUNDACIÓ PE EUROPA "A"	9	3	0	1	4	0	1	49	12	21
3	FUNDACIÓ P CE JUPITER "B"	8	4	1	0	2	0	1	20	6	19
4	SISTRELLS CF "A"	8	3	0	0	3	1	1	59	8	19
5	INFOMOVIL ALZAMORA CF "C"	8	4	0	0	2	0	2	26	13	18
6	SARRIÀ CP "B"	8	3	1	1	2	0	1	36	13	16
7	DON BOSCO CF "A"	8	1	1	2	3	1	0	20	12	14
8	UNIFICACIÓN LLEFIÀ CF "C"	9	2	0	2	2	1	2	26	20	13
9	UNIFICACIÓ BADALONA SUD AE"A	9	1	0	3	3	0	2	31	23	12
10	BARRI POBLE SEC ASS.ESP. "A"	7	2	0	2	0	1	2	28	17	7
11	LA SALLE BONANOVA CE "B"	8	2	1	0	0	0	5	24	44	7
12	TRAJANA PENYA Bª ST. JUST "B"	8	1	0	3	1	0	3	15	29	6
13	Pª BARC. BARCINO CE "B"	8	1	0	3	1	0	3	9	30	6
14	FUNDACIÓ ESP. HOSPITALET AT E	9	0	0	4	0	0	5	8	76	0
15	MARTINENC FC "C"	8	0	0	5	0	0	3	5	90	0

INFANTIL: Bona campanya la d'aquest equip, juguen un bon futbol i encara ho poden fer millor. Han de posar-se les piles per a la segona volta perquè ens poden donar una sorpresa a la classificació. Vinga nois a canviar la mentalitat.

JOSEP PAGUINA

Víctor Cazalla
Entrenador

Salvador Giménez
Delegat

Pos	Equip ALEVÍ	J	CASA G	CASA E	CASA P	FORA G	FORA E	FORA P	GF	GC	punts
1	ARRABAL-CALAF GRAMANET "A"	9	4	0	0	4	1	0	63	7	25
2	MONTAÑESA CF "A"	9	4	1	0	4	0	0	49	8	25
3	SANT IGNASI ESPORTIU "A"	7	4	0	0	2	0	1	52	6	18
4	ESCOLA F.GUINARDÓ S.F.AL "A"	8	2	0	2	3	0	1	41	18	15
5	UNIFICACIÓN LLEFIÀ CF "C"	8	3	0	2	2	0	1	14	9	15
6	INFOMOVIL ALZAMORA CF "B"	8	1	1	2	2	1	1	16	24	11
7	ESCOLAPIS SARRIÀ C "A"	8	1	0	3	2	1	1	22	15	10
8	TRAJANA Pª BARC. ST. JUST "B"	7	2	0	2	1	1	1	14	20	10
9	DON BOSCO CF "A"	7	1	0	2	2	0	2	22	17	9
10	MONOPOL CD "A"	8	2	0	1	1	0	4	15	35	9
11	LA SALUT PERE GOL "B"	9	0	1	3	2	0	3	7	37	7
12	CANYELLES CE "A"	8	2	1	2	0	0	3	9	51	7
13	LLOREDA CF "B"	7	0	0	3	0	0	4	2	40	0
14	LA FLORIDA CF "B"	7	0	0	3	0	0	4	7	46	0

ALEVÍ: Estan fent un bon inici de competició, van sisens a la taula i al meu entendre han d'apretar més en els entrenaments i segur que estaran a dalt, mirarem d'aconseguir alguns jugadors, ja que és una plantilla curta. Ànims equip!.

JOSEP PAGUINA

J.A. Roldán "Koke"
Entrenador

Marcel Pereña
Delegat

Pos	Equip BENJAMÍ	J	CASA G	CASA E	CASA P	FORA G	FORA E	FORA P	GF	GC
1	UNIFICACIÓN LLEFIÀ CF "B"	9	4	0	0	4	0	1	64	17
2	INFOMOVIL ALZAMORA CF "A"	9	3	1	0	4	0	1	52	14
3	APA POBLE SEC CE "B"	8	3	0	0	4	1	0	42	17
4	BARCELONA FC "C"	9	4	0	1	2	1	1	55	10
5	SISTRELLS CF "C"	8	2	1	2	3	0	0	48	27
6	MARTINENC FC "B"	9	3	0	2	2	1	1	37	20
7	FUNDACIÓ P CE JUPITER "B"	9	3	0	1	2	0	3	36	33
8	FUNDACIÓ P E EUROPA "D"	9	2	1	2	2	1	1	30	24
9	SANTS UE "D"	9	2	0	3	2	1	1	21	19
10	CATALONIA UB "B"	9	3	0	2	1	0	3	20	46
11	LLOREDA CF "B"	9	3	0	2	0	1	3	26	44
12	MERCAT NOU MAGORIA SE "A"	9	2	0	2	1	0	4	26	30
13	SARRIÀ CP "B"	9	1	0	4	1	0	3	12	60
14	VILA OLIMPICA CLUB ESPORTIU "C"	9	1	2	1	0	0	5	13	45
15	DON BOSCO CF "A"	9	1	1	2	0	0	5	15	33
16	SANT ANDREU UE "D"	9	0	0	4	0	0	5	7	65

BENJAMÍ: És un equip molt jove format per benjamins de primer any i pre-benjamins, fan un bon futbol i a mesura que avanci la temporada aquest equip serà més sòlid i en la segona volta es notarà. Molt bé xavals!

JOSEP PAGUINA

CENTRE D'ALIMENTACIÓ NATURAL

MACROBIOTICA · RECIMEN · HIERBAS · DIETETICA · NATURISMO

CALABRIA, 162
esquina ARAGON

08015 BARCELONA
T. 93 226 01 97

L'ARBRE DE VIDA

Cuidar de nuestra salud debería ser una de nuestras prioridades. Aquello de que "en cuerpo sano, mente sana", es una realidad necesaria para afrontar el día a día que vivimos.
En el CENTRE D'ALIMENTACIÓ NATURAL
L'ARBRE DE LA VIDA
os atenderá SARA, siempre dispuesta a contestar todas vuestras preguntas y procuraros la mejor solución.
También encontraréis diferentes productos de cultivo ecológico (hortalizas, frutas, verduras…)
¡No te olvides!
Calabria 162, esquina Aragón

si ho tastes, repetiràs!

BAR - RESTAURANT
Bodega Calàbria
ESPECIALITAT EN ENTREPANS
TAPES DE CUINA - MENJARS CASOLANS
Calàbria, 160 - Tel. 93 325 56 89
08015 BARCELONA

PAPERERIA
L'EIXAMPLE
Mallorca, 77 93 - 439 65 23 08029 Barcelona

TALLERES
A. Alsina
REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES EN GENERAL
Calàbria, 139 - 141 - Tel. 93 325 48 66 - 08015 BARCELONA

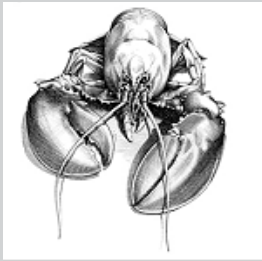
MONTBLANC
HOTEL VIAURÈLIA
Dionís Mestre, 3 - T. 977 86 17 90
www.hotel-viaurelia.com

VIAURÈLIA
CAFETERIA-PIZZERIA
Tel. 977 86 10 01
CAFÈ DE DIA-COPA DE NIT

ELS CAPRITXOS DEL CAFÉ
ENTREPANS
MENJARS CASOLANS

LA PETITA CANTONADA

Carrer Calàbria 163 Tel. 93 228 24 98
08015 - BARCELONA



PEIXATERIA

Mª JOSÉ

Viver propi
Peix de la Llotja de Vilanova
i marisc de Galicia

...del mar al plato...

Aragó 83, telf. 932.264.624 - 08015 - BARCELONA

HORARI MATINS de Dimarts a Dissabte 08:00 h. a 14:30 h.
TARDES: Dimecres i Divendres 18:00 h. a 20:30 h.

TOT PORTER

C/ Calabria 252, 08029 Barcelona Tel/Fax 93 430 88 09
E-mail: totporter@totporter.com **Web**: www.totporter.com

Ing. Climas

EQUIPOS PARA LABORATORIO

Pol. Ind. Badalona Sud
c/. Industria, 498-500
08918 Badalona - Barcelona

Tel.: +34 933 878 989
Fax: + 34 933 974 559
www.ingclimas.com

ASESORIA **ARCAU**

CARLOS ARCAU PENA GRADUADO SOCIAL

- Laboral
- Contratos de trabajo
- Altas empresas
- Seguros sociales
- Autónomos
- Despidos
- Juzgado de lo social
- Jubilaciones
- Invalideces
- Viudedades

- Fiscal
- Declaración Renta
- IVA
- Módulos
- Contabilidades
- Licencias Ajuntament

Av. Roma, 32-34 Esc. B entrlo. 3ª
08015 - BARCELONA

Tel. Fax: 93 226 09 16
e-mail: arcau@asesoriaarcau.com

"Comilona" de l'equip Cadet

El passat dissabte 29, en un matí gris i amb bastant fred, el planter del CADET amb el seu entrenador "Quimet" al capdavant i tots els jugadors que formen una excel·lent pinya d'amics, van celebrar un excel·lent menjar en el restaurant Can Borrell. Acompanyant l'equip en la degustació de tant bon menú (tot ell a la brasa) també van assistir al dinar alguns pares i mares, el President del club, la secretaria tècnica i Tresorer amb les seves respectives senyores. En un ambient càlid i distingit es comentava la bona marxa de l'equip i es feien càbales per si seriem capaços de mantenir-nos invictes tota aquesta campanya.

Ja a la sobretaula i en el moment d'espera dels cafès i chupitos algunes persones començaren a posar-se nervioses tot mirant el rellotge, pensant en poder marxar cap al camp de l'Escola Industrial on el Juvenil A tenia un important partit per disputar. Es va acordar així entre tots els comensals acabar aquesta sobretaula per anar a animar, una vegada més, als futbolistes del Don Bosco.

Alejandro Alarcón

FELIÇ NADAL A TOTS!

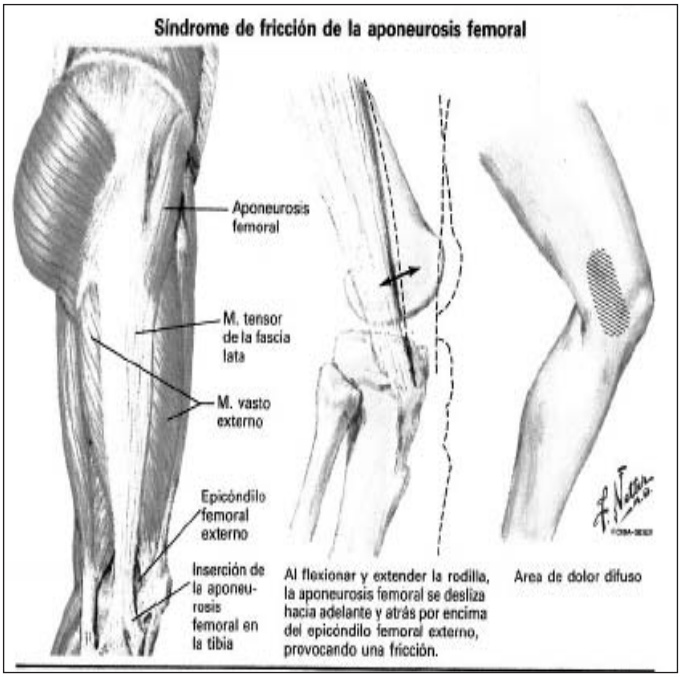
Rojals

La contusión muscular

Se produce generalmente por un golpe directo sobre una zona muscular que provoca la rotura y desgarro de pequeños vasos intramusculares y la consiguiente hemorragia local. La sangre que invade el tejido muscular actúa como un poderoso irritante y lamagnitud del cuadro dependerá de la cantidad de sangre extravasada.
Es una lesión frecuente en los deportes de competición.

Diagnóstico
Se caracteriza, por la aparición brusca de un dolor agudo, que puede ir haciéndose progresivamente incapacitante. La palpación local es dolorosa y el grado de hinchazón y edema serán consecuencia de la cantidad de sangre infiltrada.

El intento de movilización forzada es muy doloroso y no debe practicarse bajo peligro de agravar la lesión. De todas formas, el aspecto clínico puede ser a veces muy engañoso y esto hace que se la reste importancia y se produzcan complicaciones; éstas suelen aparecer también como causa de un tratamiento incorrecto.



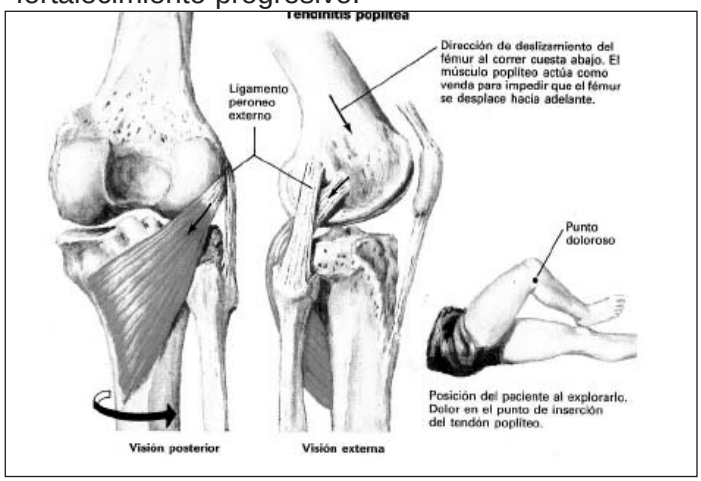
Tratamiento
El masaje está totalmente contraindicado. Lo primero que debe hacerse es interrumpir inmediatamente la actividad deportiva, pues de continuar se corre el riesgo de convertir una simple contusión en un desgarro o rotura muscular. Se aplicará un vendaje compresivo que ayude a disminuir la hemorragia y sobre él se colocará una bolsa de hielo; el mantenimiento de este vendaje y la aplicación de frío se prolongarán más o menos tiempo según la importancia de la lesión; si ésta es grave, se descargará la pierna e incluso puede ser aconsejable el reposo en cama.

En aquellos casos que se compliquen con la aparición de osificaciones intramusculares estará indicada la radioterapia antiinflamatoria.

En las fases agudas pueden ser útiles también los antiinflamatorios por vía general. No deben realizarse aplicaciones locales.

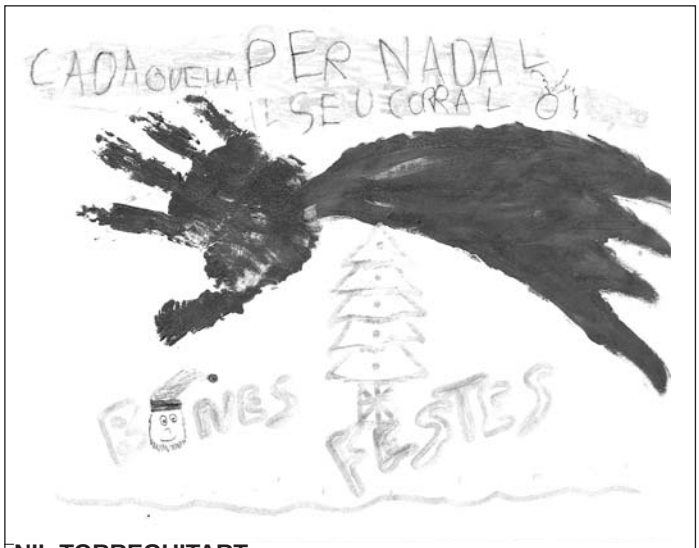
La reanudación de la actividad deportiva debe llevarse a cabo con gran prudencia y de forma progresiva. Una vez que ha desaparecido el dolor pueden ya autorizarse ejercicios suaves.

El inicio de la actividad normal debe hacerse prolongando los períodos de calentamiento y, si hubo atrofia muscular, se realizarán ejercicios de fortalecimiento progresivo.

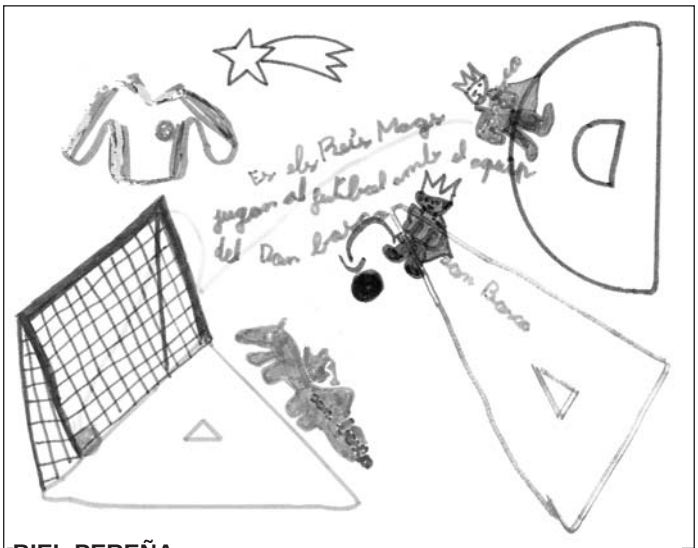


teniem altres portades...

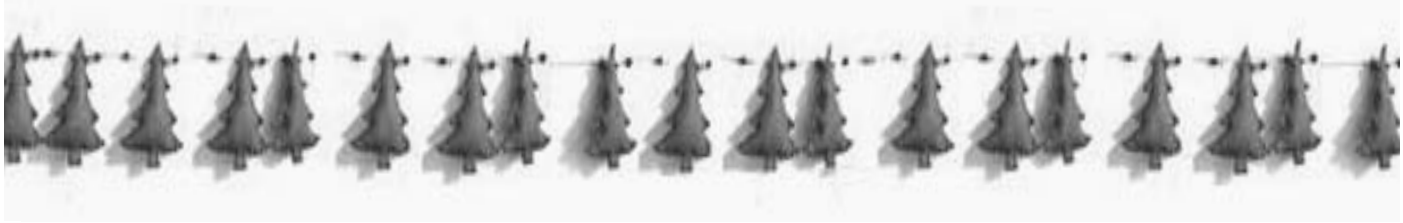
Us presentem aquí les altres portades que van participar en el concurs. Des de la redacció de Boscomania volem agrair a tots ells la seva participació

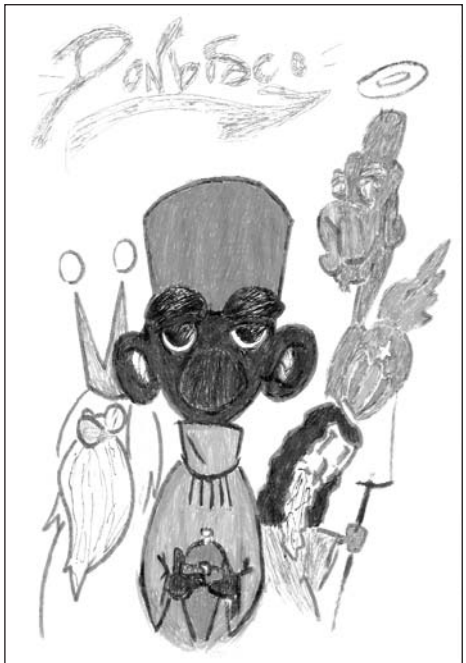


NIL TORREGUITART
Equip Benjamí



BIEL PEREÑA
Equip Benjamí





ALEJANDRO MACIA
Equip Cadet

ERNEST GIL
Equip Cadet

MARC LLERENA
Equip Juvenil A

***Nota: Els 6 participants escolliran una segona portada (entre aquestes 5), que serà obsequiada amb un mp3**

Por el Cronicón Pelotero

Hace unos años escribí "me han robado la Navidad" (Boscomania Año II nº2) y hoy afirmo que todavía no me la han devuelto. Es más, algunos incluso se empeñan, en su afán de ladrones consumados, en intentar robarme los sueños, ese capital onírico que por suerte no guardo en ninguna entidad bancaria, no invierto en bolsa ni fondo de pensiones. Forman parte de mi equipaje diario, por ello se convierten en moneda de curso legal y allí donde el euro no cubre gastos, los uso como aval a largo plazo y me permiten seguir fabricando ilusiones…El poema que sigue es una de ellas, un regalo navideño sin iva, sin impuestos… solo tienes que leerlo.

DICIEMBRE…
poema para un calendario - goa

Silencio, no alborotes, pero no te duermas…
No te puedes dormir, Una dulce bestia va a nacer dentro de ti.
Tienes que pasar la noche en vela
afilando con los ojos la punta de las estrellas,
tienes que llenar de aliento tibio los rocíos que se hielan,
que esa bestia estará naciendo en ti, sin que te des cuenta.
De pronto habrá otro latido que empuja tu sangre,
y esa bestia que juega a ser niño, buscará tu alma despierta.
Oye, que está inundándote a ti para quedarse en la tierra.
Cuelga una luz inapagable en el marco de tu puerta,
Que te encuentre desvelada, alegre,
Y aunque la espera se haga eterna, tú no te duermas.

El origen de las tradiciones navideñas

A todos nos parece habitual montar el árbol de Navidad o el pesebre por estas fechas, de la misma manera que degustamos mazapán o el roscón de Reyes el día 6 de enero. Pero, ¿nos hemos parado a pensar cuál es el origen de todas estas tradiciones que continuamos, sin darnos cuenta, todos los años por Navidad?

El origen del Pesebre

Era el invierno de 1223 cuando San Francisco de Asís, recorría la provincia de Rieti predicando la Palabra del Señor. El 24 de diciembre llegó a la ermita de Greccio, donde se le ocurrió reproducir el nacimiento de Jesús. Construyó entonces una humilde casita de paja y madera a la que llevó un asno y una vaca que pidió prestados a los vecinos del lugar, invitando a algunos a hacer de pastores mientras la luz de las antorchas iluminaba la escena. Allí mismo se celebró la Misa en la que San Francisco cantó el Santo Evangelio, hablando a continuación del nacimiento del Rey de Reyes en el humilde pesebre de Belén, escena similar a la que todos veían en ese momento. La gente lloraba y se persignaba mientras los frailes entonaban sus cánticos y don Juan de Greccio, señor feudal y caballero de armas, narraba una visión que había tenido. La representación se propagó por Italia primero y el mundo cristiano después, llegando intacta hasta nuestros días.

Navidad el 25 de diciembre

La tradición situaba el Nacimiento de Jesús por el solsticio de invierno; y ya desde el siglo II se celebraba en los primeros días de enero la Teofanía, fiesta de la manifestación del Salvador, en la que se agrupaban su nacimiento, su bautismo y su adoración por los Magos. Pero como unos días antes -el 25 de diciembre- los paganos celebraban el "Natalis Invicti" (=Nacimiento del Invicto, que era el Sol), la Iglesia desglosó la Teofanía (actual fiesta de la Epifanía), la conmemoración del Nacimiento, fijándola para el 25 de diciembre, a fin de que el "Nacimiento del Invicto" pagano cobrara su sentido pleno al significar el Nacimiento del único Invicto, Jesús.

Nochevieja

Desde los inicios del Imperio Romano, enero estaba dedicado al dios bifronte Janus, que mira delante y detrás: al año que se va y al principio del que viene, por eso le representaban con dos rostros, uno barbudo y viejo y el otro jovencito. Los romanos invitaban a comer a los amigos y se intercambiaban miel con dátiles e higos para que pasase el sabor de las cosas y que el año que empezase fuese dulce. Esta vieja costumbre romana fue poco a poco entrando en Europa, donde con la misma finalidad venturosa comenzaron a ofrecerse lentejas, de las que se dice que propician la prosperidad económica del año que empieza. En la Edad Media la Iglesia trató de oponerse a las viejas costumbres, pero no consiguió extirpar la atmósfera disipada de, la noche de San Silvestre, que se mantuvo como la última isla pagana de las doce noches navideñas (las comprendidas entre la Navidad y la Epifanía), que la Iglesia consideraba como periodo de renovación para mejorar el año venidero.

En España, la tradición de tomar las doce uvas se remonta tan sólo a principios de nuestro siglo. La implantación de esta costumbre, que por cierto, es exclusiva de nuestro país, no se debe a motivos religiosos o culturales, sino más bien a meros intereses económicos. En la Nochevieja de 1909, los cosecheros, en un esfuerzo desesperado de imaginación, consiguieron desembarazarse del excedente de uvas de ese año inventando el rito de tomar las uvas de la suerte en la última noche del año.

Árbol de Navidad

Parece ser que la costumbre del árbol de Navidad nació en Alemania, en la primera mitad del siglo VIII. Estando predicando el misionero británico San Bonifacio un sermón, el día de Navidad, a unos druidas alemanes para convencerles de que el roble no era ni sagrado ni inviolable, el "Apóstol de los alemanes" derribó uno. El árbol al caer fue destrozando todos los arbustos excepto un pequeño abeto. San Bonifacio, interpretó la supervivencia del arbolito como un milagro, concluyendo su sermón: "Llamémosle el árbol del Niño Dios". Los años siguientes los cristianos celebraron las Navidades plantando abetos. En el siglo XVI se decoraban los abetos en Alemania para festejar la Navidad; en España no alcanzó popularidad hasta mediados del presente siglo.

Turrón

Durante un tiempo, los italianos defendieron la comarca de Cremona como cuna del turrón, aunque estudios posteriores dieron la paternidad a los árabes instalados en España. El primer documento escrito sobre el turrón data de 1603, y en él se describe cómo en la localidad de Jijona se fabricaban turrones. Los turrones de chocolate y frutas son originarios de los años treinta y cuarenta. Otras especialidades, como la yema, son casi coetáneas a las originales. El coco llegó hacia el siglo XVIII

Reyes Magos

San Mateo es el único evangelista que menciona a los Reyes Magos, aunque no dice que fueran reyes, sino magos. Hasta el siglo IV no se estableció en tres el número de los reyes magos. Por la misma época se decidió que uno de ellos fuese negro e incluso después del descubrimiento de América, en el siglo XV, se representó en ocasiones a Baltasar como un jefe indio. En el siglo IX se les designó por primera vez con sus nombres actuales y en lo que se refiere a la estrella que les guió, se hicieron conjeturas sobre una triple conjunción de los planetas Júpiter y Saturno a su paso por Piscis. La tradición afirma que esa gran estrella roja, una vez su cometido providencial, estalló como una flor de luz, que sus trozos se esparcieron por todo el mundo y que esos fragmentos se convirtieron en rubíes.

Roscón de Reyes

Este dulce, uno de los más antiguos de Navidad, tiene un origen pagano. El Imperio Romano celebraba la llegada del año nuevo el 1 de marzo. Los romanos atendían a las leyes del tiempo, porque al llegar la primavera desbordaban de vida árboles y plantas, y la luz aumentaba, lo que hacía creer que comenzaba un nuevo ciclo anual. En aquellos tiempos, desde mediados de diciembre a finales de marzo tenían lugar las fiestas de invierno, durante las cuales Roma celebraba la protección de sus dioses. Años más tarde la Iglesia logró cristianizar esas fiestas paganas superponiendo la fecha del nacimiento de Cristo al solsticio de invierno. Con motivo de aquellas fiestas se elaboraban unas tortas redondas hechas con higos, dátiles y miel que se repartían entre plebeyos y esclavos. En su interior se introducía una haba seca y al afortunado al que tocaba la legumbre era nombrado rey de reyes durante un corto periodo de tiempo. Hacia el año 1000 la Iglesia había logrado transformar el espíritu primitivo de la fiesta de tal modo que en diversos lugares de Francia la figura del "rey haba" recaía sobre el niño más pobre de la ciudad. Felipe V importó en España esta tradición del rosco como culminación de las fiestas de Navidad, desprovisto de todo simbolismo y cubierto de frutas escarchadas con alguna sorpresa escondida en su interior

Revista BOSCOMANIA, Any VII Número 2

PESE A LA CRISIS... UNA SONRISA

El Juez y el ladrón
Como el juez prometió ser tolerante esta navidad le pregunta a un acusado:
Hombre, ¿De qué se le acusa?
De haber hecho mis compras navideñas con anticipación.
Hombre, pero eso no es un delito, ¿Con cuánta anticipación las compró usted?
Antes que abrieran la tienda.

Borracho
Es un borracho en un bar cantando:
-Feliz Navidad, Feliz Navidad...
-Pero que dices? Si estamos en Julio, le dice el camarero.
-No jodas! Veras la charla que me va a echar me mujer, es la primera vez que llego tan tarde después de una juerga.

Nos ha tocao la lotería
- ¡¡María!! Haz las maletas que nos ha tocado la lotería.
- ¿¿Ropa de invierno o de verano??
- ¡¡Cógela toda que te vas con tu madre!!

No te entiendo
Están un matrimonio de viejos, y uno dice:
- ¡Fegiz ane uego!
- Pero Raimundo, cómo que feliz año nuevo, si no es Navidad.
- ¡Fegiz ane uego!
- Pero qué dices, carcamal, si estamos en agosto.
- ¡Fegiz ane uego!
- A ver, espera que te pongo la dentadura, que no te entiendo...
- ¡¡Felisa, me muero!!

De lógica
- ¿Sabes cómo se llaman los habitantes de Belén?
- Mmmmm.... ¿Belencianos?
- No. Figuritas.

12/12/08 - FESTA DE L'AGRUPACIÓ DE VETERANS L'ANY DEL CINQUANTENARI DEL CF DON BOSCO

Este año, el encuentro anual entre los socios y simpatizantes de l'Agrupació de Veterans del Don Bosco, para compartir un rato agradable en torno a una buena mesa, recordar viejos tiempos y repartir abrazos en la nave del amigo Xavier Bassiana, se aprovechó para organizar una fiesta para celebrar que el Club haya sido capaz de llegar a sus 50 años de existencia.

La participación fue extraordinaria ya que se batió el record de asistencia tanto de veteranos séniors como de veteranos júniors y sobre todo, de sus esposas y compañeras.

El evento consistió en una cena-espectáculo, precedida de un aperitivo que se repartió mientras los asistentes, que eran recibidos por una "mimo" que les daba la bienvenida, se saludaban y conversaban, en una antesala, en la que podían ver y escuchar un audiovisual preparado por Luis Fiore, mientras un fotógrafo y un cámara tomaban las fotos y un vídeo que en los próximos días podréis ver en la web.

Después empezó la cena, con la bienvenida micrófono en mano de Ferrero (que una vez más se desplazó desde Santander para estar con nosotros) servida por varios camareros y preparada en la cocina de campaña montada en la antesala, por las esposas de Carlos Rodríguez, Juan Mimó, Juan Rizo y Alfred Rius.

Rubio, Campanales, Porta F. Garcia, I. del Valle y su amigo Aranega

Durante la cena "las azafatas de mesa" (esposas y acompañantes de los socios), repartieron varios obsequios para cada uno de los asistentes (amigo invisible, revista, un DVD del audiovisual de Fiore, una lámina con una reproducción numerada de los anillos olímpicos de Jordi Alumá y un recuerdo personalizado del cincuentenario) y varios veteranos tomaron el micrófono para anunciar cada una de las cosas que iban ocurriendo, según lo programado por el organizador Carlos Rodríguez. Como ya queda dicho, Ferrero nos dio la bienvenida, Josep Pujadas, anunció que nos entregarían un ejemplar de la revista, Valdés, el reparto del regalo comprado por el "amigo invisible", Puignou las láminas, Amargant el DVD y Enric Colom el recuerdo personalizado con el nombre de cada uno de los asistentes. José Mª Asensio tuvo una brillante intervención para agradecer a las sufridoras compañeras de los veteranos, su comprensión a lo largo de los años. Maestro nos anunció la actuación del mago Ricky que nos sorprendió con sus bolitas ingrávidas y danzantes y su finura para cortar y pegar papeles de periódico y trozos de cuerda. Después, se procedió a la entrega de recuerdos más personalizados:

1.- A Manel Navarro (ausente por enfermedad de su esposa) y a Xavier Bassiana, por su labor constante de colaboración con l'Agrupació. Pizarroso "Pipa" glosó a las dos figuras.

2.- A todos los veteranos, que también han sido entrenadores de algún equipo del club. Vallejo los presentó y en nombre de todos ellos, hablaron Mimó, Cortés y Soria.

3.- Carlos Maestre agradeció la labor desempeñada por las "azafatas de mesa" y les entregó un obsequio.

4.- Ortí nos emocionó al explicarnos como jugaba su compañero "Pirri" Martinez y entregó a sus padres un recuerdo que, sin duda le ayudará a superar su actual situación.

5.- Rubio agradeció la colaboración de los camareros, la fotógrafo, el cámara de video, la "mimo" y el mago Ricky

Finalmente, Gubern procedió a la elección de "mister Don Bosco" que recayó, previa votación, en nuestro presidente Andrés Larrubia. José Luis Pascual "Chacho" fue el encargado de explicar la posibilidad de que los socios cambien su estatus actual, accediendo voluntariamente a la categoría de bronce (100 € anuales) plata (250 €) y oro (500 €). Carlos Fiore, procedió con su habitual gracejo a la rifa de 10 regalos extra y Clariana, anunció que, a la salida, se cantaría el nuevo himno del club, antes de que Andrés Larrubia, nuestro presidente, diera el acto por concluido, agradeciera las colaboraciones recibidas, la impecable organización y deseara unas Felices Navidades y un Próspero Año Nuevo a todos.

Rizo, Alonso, Suau y Beltrán "Micki" con sus esposas

12/12/08 - FESTA DE L'AGRUPACIÓ DE VETERANS L'ANY DEL CINQUANTENARI DEL CF DON BOSCO

ADÉU A L'ANY DEL CINQUANTENARI

Amb aquest número de la revista, tanquem l'any del cinquantenari del club. L'Agrupació de Veterans va celebrar el passat divendres 12 de desembre, el tradicional sopar de trobada anual.
Va ésser un èxit de participació amb 101 comensals, 65 dels quals eren veterans i la resta acompanyants.
La trobada va començar a les 8 del vespre i va durar fins l'una de la matinada. Els assistents foren rebuts per un mim, que els acompanyava fins al 2n pis de la seu de l'Agrupació, on es va servir un complet aperitiu per quatre cambrers que es passejaven entre les animades rotllanes que recordaven èpoques passades amb molt bon humor, fins entrar al menjador. Aquí, entre plat i plat, va actuar el mag Ricky, s'homenatjaren els VETERANS-ENTRENADORS, i a les senyores assistents (que varen col·laborar intensament a la festa), es va votar MISTER DON BOSCO, es rifaren regals, es donaren records per a tothom i un DVD amb fotografies de trobades de Veterans.
També hi hagué parlaments (curts i variats). Destaquem sobretot, el que Josep Ortí va dedicar a Guillermo Martinez (Pirri), que va impactar tothom i especialment als seus pares que eren presents, provocant un silenci contingut a la sala per l'emoció de les sentides paraules.
Cal subratllar la nodrida representació dels Veterans-Juniors, que constitueixen el planter del futur de l'Agrupació.
Finalment es va interpretar l'himne del club al piano, pel seu autor Antoni Durán.
Resumint, una trobada a l'alçada del cinquantenari del club, que ens deixa un bon record i que constitueix un graó més de la història del CF DON BOSCO.

Alfred Rius

Ferrero, Durán, Guillen, Cortés, Gubern, Muñoz y J.A. Lopez "Tilin"

Los hermanos Pujadas y esposas, Civit y señora y Valdés con su esposa

Juan y Sergio Allué, C. Pasies, A. Ibañez, Javier Rodriguez "Chuski", su esposa y su hermana

Javier Garcia, Pablo Bros, J. Campos, Isaac Vicente, David Asensio y J.Carulla y su padre.

Andres Larrubia y Sonia, Clariana, Asensio, E.Amargant "Bolo" Ignacio Vallejo y su hermana

Ortí, Aragall y Primi con sus esposas y Farri con Luis Puignou

Casadevall, Placido Martinez con sus esposas y Vilalta, Soria y Bassiana

Carlos Maestre, los hermanos Fiore y Enric Colom con sus esposas

12/12/08 - FESTA DE L'AGRUPACIÓ DE VETERANS L'ANY DEL CINQUANTENARI DEL CF DON BOSCO

Actuación del mago Ricky

Chacho, Pipa y Mimó con sus esposas y Barrio y Grau

Los padres de Guillermo Martinez "Pirri" y Rius. Su esposa y el matrimonio C. Rodríguez estaban en la cocina...

Los veteranos que han ejercido de entrenadores en alguno de los equipos del Club

Andres Larrubia y Sonia

Supervivientes del equipo infantil del campeonato de la Pepsi Cola, de hace 50 años

la nau ivanow

Fundació Sagrera

al Servei de la cultura

Carrer Hondures, 30
o 08027 Barcelona
o T 93 3407564

nauivanow@nauivanow.com
www.nauivanow.com

SOCI/SPONSOR DE L'AGRUPACIÓ DE VETERANS

C/València, 320 (Barcelona)
Servei permanent les 24 hores del dia

Telèfons 93 457 40 99
93 207 36 61

Fax 93 459 30 20

Tel. 93 207 07 22
Fax 93 459 18 37 (oficina)

NAVARRO

Flors - Plantes - Ornamentació

Parada Mercat
de la Concepció
Tel. 93 457 25 62

www.floresnavarro.com

SOCI/SPONSOR DE L'AGRUPACIÓ DE VETERANS

SPORT MIQUEL

Telf: 619 081 959 - Fax: 93 353 94 19
sportmiguel@hotmail.com

C/Aiguablava, 70 - 3º 3ª - 08033 BARCELONA

Para su mayor comodidad, pasamos a visitarle sin compromiso alguno.
Pero si desean ver exposición, llamen para concertar visita.

ROPA Y COMPLEMENTOS PARA TODOS LOS DEPORTES

Todo a precios directos de fábrica

Equipación en transfer de fútbol, basket, balonmano, etc...
Medias, Calcetines
Chándal de acetato y de felpa
Sudaderas básicas y especiales
Polos básicos y especiales
Bermudas de acetato, punto liso y felpa
Camiseta m/c algodón blancas y de color
Gorras, batas, toallas
Parkas, Impermeables
Polares y chalecos
Bufandas y bragas polares
Petos a un o dos colores
Bolsas doble fondo, mochilas
Balones fútbol. fútbol sala, balonmano, etc...
Trofeos
Porterías y redes
Canastas, pelotas de basket Spalding
Conos, vallas, aros, picas, etc...
Bolas de petanca Obut
Bolígrafos, pins, llaveros, banderines

Reclamos publicitarios relacionados con el deporte
Y todo lo necesario para el deporte y colegios

Especialidad en personalizar con los colores y diseños de las entidades las prendas deportivas; y sin problemas en las reposiciones.

También podemos facilitarte todo el material que deseen de la marca Rasan y de Penalti.

Para ver exposición llamar para concretar día y hora.

PROVEÏDOR OFICIAL DEL CLUBI DE L'AGRUPACIÓ

ensaimades pastes pizzes carns crêpes

EL RACÓ

Rambla Catalunya, 25
Telf. 93 317 56 88

Plaça Urquinaona, 7
Telf. 93 412 38 62

Còrsega, 198
Telf. 93 410 96 26

Ronda Universitat, 11
Telf. 93 301 85 79

SOCI/COL·LABORADOR DE L'AGRUPACIÓ DE VETERANS

barcelona girona lleida
palamós platja d'aro vic