BOSCOMANIA

BCN - ENERO DE 2003 - DIARIO DEPORTIVO DE EDICION CASERA PARA ADICTOS AL FUTBOL BASE AÑO I Número 2

editorial

Ya estamos de vuelta. Atrás han quedado las luces de colores, el bullicio, las expresiones de sorpresa ante regalos inesperados, las sobremesas familiares, las prisas y empujones en las tiendas encargando el último regalo o intentando evitar los regalos de siempre: corbata para papá, electrodoméstico para mamá, las zapatillas para el abuelo…De las fiestas sólo nos quedan el aumento de los michelines, el colesterol que factiblemente haya sobrepasado los límites aconsejables, una acidez molesta que nos encoge el estómago todavía hoy, y una economía que parece un submarino pues su línea de flotación está tocando fondo. Y para acabar de rematar la jugada, la amenaza de las rebajas nos augura una cuesta de Enero algo más que resbaladiza, pues a los problemas domésticos diarios, hay que añadir que **el ennegrecido prestigio de otros** tendremos que lavarlo los de siempre, es decir, aquellos gracias a los cuales el mundo sigue girando: los machacas. Además, por si fuera poco, *los señores de la guerra* parecen estar dispuestos a amargarnos la existencia al resto de la humanidad, convirtiendo una descomunal ambición de poder económico, en una *guerra santa entre el bien y el mal,* Bush y sus secuaces, contra los que no piensan como él.

A pesar de todo esperemos que el recién estrenado 2003 aporte a nuestra existencia una buena dosis de optimismo, unas ganas enormes de seguir creciendo, de ampliar horizontes, para seguir mirando adelante con la esperanza de que este mundo se puede mejorar, y el más próximo, nuestra órbita diaria de relación: casa, trabajo, escuela, amigos, son nuestra principal área de acción. Y aquí es donde entra en juego BOSCOMANIA, tu revista JUGADOR, vuestra ventana al Club, PADRES y SEGUIDORES, para que entre todos hagamos de ella un rincón donde compartir ilusiones, preocupaciones y todo aquello que a través del fútbol sirve para hacernos conscientes de que la mejor forma de entendernos y conocernos, es la comunicación.

Ahora chavales, toca ponerse el traje de faena, recargar pilas y seguir trabajando, y los resultados llegarán por su propio peso. Vuestra ilusión es la nuestra, la de todos aquellos que deseamos veros disfrutar dentro y fuera de los terrenos de juego.

¡ÁNIMO Y SUERTE!

Nuevamente os recuerdo que estamos abiertos a cualquier sugerencia, que podéis hacernos llegar a través de cualquiera de los representantes del Club, es decir, Entrenadores, Delegados, Directivos…y sin olvidaros de la página web que Toni cuida i mima como la *niña de sus ojos.*

No es fácil mantener viva la idea de BOSCOMANIA sin vuestra colaboración, pues sin ella no tiene sentido su continuidad.

Gracias desde aquí a todos aquellos que ya han puesto su granito de arena, pero hacen falta muchos más.

Antonio Olego García

El parón navideño me ha permitido ojear con tranquilidad la clasificación de los equipos y a tenor de la información adquirida a través de la vox populi, la página web y comentarios perdidos entre el clamor de la grada, me he confeccionado mi propia opinión sobre su marcha en la actual competición.

El Alevín, el grupo más joven de jugadores, por ello el más inexperto, está dirigido por un dueto de entrenadores novatos en el arduo y difícil mundo del banquillo, pero no por ello menos ilusionados y entregados a los chavales. El equipo se encuentra en el ecuador de la tabla, ha disputado 10 asaltos, ha ganado 5 por KO. y ha perdido 5 a los puntos. Incluso el balance en goles les deja en déficit casi cero, por lo que el equilibrio en resultados le mantiene entre dos aguas. En términos animalísticos diríamos que es cola de león o si queremos, cabeza de ratón. Estoy convencido de que conforme pasen las jornadas el equipo irá a más, y el trabajo continuado y la experiencia adquirida después de cada partido servirán para ir configurando un bloque en constante evolución, donde la máxima ha de ser por encima de todo ***aprender divirtiéndose***.

En cuanto a los **Infantiles**, hemos de hablar de dos conjuntos, los que militan en el grupo 10, con fecha de caducidad, la mayoría son de segundo año, bajo la batuta de Isaac, y los que defienden los colores del Club en el grupo 14, la mayoría de primer año, donde Fernando su míster, intenta darles los ánimos necesarios para seguir creciendo en todos los aspectos. Aquí la veteranía también parece cumplir aquello *de que es un grado*, y el conjunto de los veteranos se pelea por conseguir el liderato de la competición. Muestra de su afán de superación y confianza en las posibilidades que atesoran, este fin de semana se batirán por partida doble. El sábado 11-01-2003, intentará cumplir con nota la jornada 12 ante el Sistrells-Orión, y sumar tres puntos más, para al día siguiente, jugar el partido aplazado contra el Sants y si la suerte y el buen hacer acompañan avanzar dos posiciones en la clasificación. Mientras, los neófitos en la categoría, novenos actualmente, verán prolongado su periodo festivo debido a que les corresponde jornada de descanso. Esperemos que ello sirva para acabar de recargar pilas, mejorar trabajando y seguir por el camino de la entrega, pues al final recogerán sus frutos. A jugadores y aficionados les emplazo para apoyar a sus compañeros desde la grada.

Los cadetes se encuentran en la zona media de todas las categorías del C.F. DON BOSCO. Por detrás les persiguen alevines e infantiles, y por delante de ellos juveniles y amateur se esfuerzan en hacerlo lo mejor posible para convertirse en un punto de referencia. Aunque esta temporada la referencia parecen ser ellos mismos. Comparten liderazgo en la tabla con el LLoreda, único equipo que les ha ganado y rompió la imbatibilidad de nuestro cancerbero. Pero ello no ha supuesto ningún debacle, y el equipo sigue trabajando bajo la atenta mirada de su míster Marc. Bajo mi punto de vista creo que está temporada pueden darle un alegrón al Club, y conseguir un ascenso de categoría. Queda un largo camino que recorrer, pero con esfuerzo, con fútbol, y porqué no, con un poco de suerte, **¡esto está chupao!.**

Capítulo a parte son los **juveniles**. Este equipo se debate cada temporada con el desmantelamiento de la plantilla al finalizar la misma. Al estar formada por jugadores de tres añadas distintas, el conseguir un equipo compacto se hace en la mayoría de ocasiones casi imposible. Y cuando crees que por fin se ha conseguido surgen los fantasmas de las lesiones, las decisiones importantes y personales de cada jugador con su vida privada…y vuelta a empezar. Esta temporada son 9 de 1986 (43%), 4 de 1985 (19%) y 8 de 1984 (38%). La diferencia de edad también se refleja muchas veces en las diferencias técnicas y físicas. Esta última suele ser notable cuando se enfrentan contra equipos formados en su mayoría por jugadores de tercer año. Ello implica que, como esta temporada, hasta que el míster consigue compaginar calidad, fuerza física y experiencia, el equipo ha sufrido situaciones dispares que le dejan en una situación en la tabla que no se corresponde con lo que el equipo puede dar de sí. Pero fiel a la filosofía del entrenador, creo que el equipo está en disposición de cambiar la situación actual, novenos, con dos ingredientes básicos: *trabajo e ilusión.*

El buque insignia del Club, **el amateur**, lleva una leve ventaja sobre el resto de escuadras en la clasificación, primero con un punto sobre su perseguidor. Es el segundo realizador de su grupo (63 goles) y el tercero menos goleado (18). Su jugador más veterano es JESÚS DAÑOBEITIA, 33 tacos, y el más joven es BERNAT RIERA, 19 casi recién cumplidos. Habrá que cruzar los dedos para que con el trabajo que realizan en los entrenamientos y el fútbol que vienen ejecutando, la suerte no les juegue una mala pasada, y al final de temporada podamos cantar **¡alirón, alirón, DON BOSCO Campeón!**.

M&D S.L
Construccions en fusta

¿Quieres tener un piso nuevo sin cambiarte de casa?
Puertas, marcos, cocinas, armarios, falsos techos…
Llámalos o acércate. No son carpinteros, son artistas

Toni Martínez Durán
c/ Viladomat 227
Tel./ Fax 93 410 52 55
Tel. mòbil 670 25 23 91
08029 - BARCELONA

TALLERES
A. Alsina
REPARACION DE AUTOMOVILES
EN GENERAL
Calabria, 139 - 141 - Tel. 325 48 66 - 08015 BARCELONA

¿Quieres que tu coche funcione a la perfección?
Acércate a talleres *Alsina* y encontrarás
la experiencia al servicio del motor. ¡No lo dudes!

UN BUEN EJEMPLO

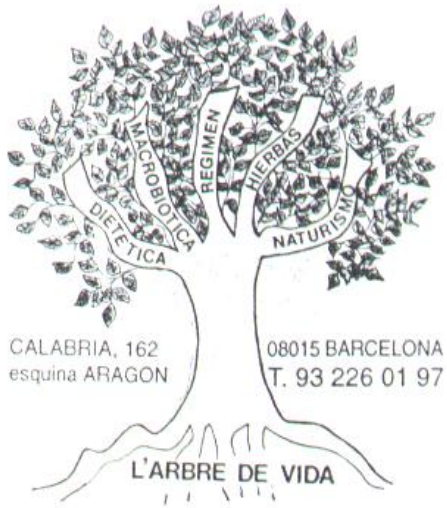
Por **Isaac Vicente Elias**
(jugador del amateur y entrenador infantil-A-)

Llegadas estas fechas y a falta de 2 jornadas para terminar la primera vuelta de la Liga, podemos hacer un primer juicio de lo que está siendo la temporada para el Amateur del Don Bosco. En primer lugar, hemos de tener en cuenta que el equipo es prácticamente el mismo que el de la temporada pasada, con la incorporación de algunos jugadores procedentes del juvenil, que con su calidad acaban de completar la plantilla. Por lo tanto la plantilla presenta experiencia, veteranía, juventud, garra y lo más importante ilusión. La ilusión de hacer una buena campaña, de dejar el amateur del Don Bosco donde se merece, en lo más alto de la clasificación.

CON EL AMATEUR, LLEGÓ EL ESPECTÁCULO

Actualmente nos encontramos líderes y con todas las opciones intactas para luchar al final de temporada por el ascenso. ¿Cual es la diferencia de este equipo al del año pasado?. Muchas son las respuestas: una plantilla más grande, un trabajo en los entrenamientos muy completo (desde aquí quiero agradecer a CHUS, Jesús Dañobeitia, el trabajo que está realizando en cada entrenamiento, y creo que todos los jugadores estarán de acuerdo conmigo) y el buen "rollo" que rodea el ambiente del vestuario, donde todo el mundo lo da todo por el resto del grupo. Por todo esto, por la ilusión de ver al Amateur de nuestro club en una categoría superior, y quién sabe si algún día podremos callar la boca de algunos vecinos prepotentes... necesitamos el apoyo de nuestra afición, de la gente del Don Bosco, de los chavales que jugáis en el Bosco, de los padres... de todos, porque al final vosotros tendréis que defender la camiseta del primer equipo y con vuestro apoyo intentaremos que sea en lo más alto. ¡Os esperamos en el campo!. No podemos prometer el ascenso, queda mucha liga, pero lo que la plantilla si que puede prometer, es trabajo, lucha y que nos dejaremos la camiseta en el campo para conseguirlo.

CENTRE D'ALIMENTACIÓ NATURAL



Cuidar de nuestra salud debería ser una de nuestras prioridades. Aquello de que "en cuerpo sano, mente sana", es una realidad necesaria para afrontar el día a día que vivimos.
En el **CENTRE D'ALIMENTACIÓ NATURAL L'ARBRE DE VIDA** encontrarás todo aquello que tu cuerpo precisa para una alimentación correcta.
Además, tenemos productos de cultivo ecológico. ¡Pruébalos!, te esperamos en Calabria 162, esquina Aragón.

UN RECUERDO

Por Marc Ciria (Entrenador cadetes)

Cuando la Redacción de Boscomania me propuso escribir, para esta gran familia que formamos todos, dándome un privilegio tan poco común en los tiempos que corren, como es el de total libertad en el tema y la extensión... pensé en rescatar algún recuerdo de aquellos imborrables que tuve al llegar como jugador a este club, hace ya algunos años...,para poder describir lo que supongo siente cualquier chaval que alimenta una ilusión desbordante por formar parte de una plantilla de " fútbol grande " .

Recuerdo una tarde de julio, con un calor espantoso, llegando a la Escuela Industrial con el corazón en un puño. ¡Iba a probar a un equipo de fútbol!. Esa era mi gran ilusión desde que jugaba a fútbol sala en el cole y parecía que destacaba un poco sobre los demás. Allí estaba con la bolsa de deporte y rodeado de unos quince chavales más, que estaban esperando lo mismo que yo.

Recuerdo la llegada del Sr.Bonet con aquel aspecto inconfundible de persona afable y tranquila, que en mi caso al menos me dio un poco de aire fresco.
El peor momento, con diferencia, es aquel que con temblor en todo el cuerpo sacas las botas de la bolsa, te las colocas y empiezas a atarte los cordones. El sudor frío recorría mi frente y las piernas no eran nada más que un saco de nervios. Lo demás ya fue más sencillo. Recuerdo que hicimos un partido junto con los infantiles que cambiaban a categoría cadete. Entonces, sobre el campo todos éramos iguales, jugadores fichados, chavales a prueba y lo más importante es que el trato era el mismo para todos.

Recuerdo también con gran cariño, el momento en el que el Sr.Parra y el mismo Sr. Bonet, entonces Presidente, me dieron la tan esperada noticia de que estaba fichado. Fue la gran alegría en casa...luego como siempre queda la realidad de un equipo de barrio, de concretas aspiraciones y difícil porvenir. Pero lo que si tenía era ese toque tan especial que espero nunca pierda (y por eso trabajo en él), y es el candor de encontrar a cualquier persona relacionada con el Club y encontrar un saludo afable, me refiero a una complicidad propia de gente que se aprecia y disfruta, sin distinción del lugar que ocupa, jugador, aficionado, delegado...
A veces cuando hablamos de hacer crecer el Club, de buscar un mayor potencial, de tener más recursos, de poder aspirar a ser una cantera de buenos futbolistas, recuerdo cuando yo era infantil y deseaba jugar a fútbol por encima de cualquier cosa. Me gustaba ver a mis compañeros y quedar con ellos fuera para salir a cualquier sitio, y como no había distinción entre jugadores, presidente, entrenadores y todos estaban igual de cercanos, así los sentías. Eso es lo que sueño para este Club, que si algún día se cumplen las metas deseadas por todos, siga manteniendo el mismo espíritu social y amistoso por encima de todo lo demás, porque a mi entender, luego, más adelante, lo que queda es lo que seamos. Gracias.

INMOBILIARIA OCEAN, S.A.

su mejor garantía
la profesionalidad y seriedad
¡compruébelo!

C/ Entenza, 157, 5º 1ª
08029 BARCELONA

TEL.: 93 322 65 51
Fax: 93 419 11 01

UNA GRAN EXPERIENCIA

Por Xavier Sardá y Alex Carmona (Entrenadores Alevines)

Cuando en Septiembre de 2002 nos ofrecieron la posibilidad de dirigir a los peques del Don Bosco, no lo dudamos ni un momento y aceptamos encantados, pues teníamos la oportunidad de cumplir un sueño compartido: entrenar un equipo de fútbol y además juntos.
La responsabilidad era tremenda pues nuestra experiencia en la materia era nula. No obstante, la ilusión ha podido más que las dificultades y hasta el momento las satisfacciones y convivencias con este maravilloso grupo de chavales han sido inmejorables.

Después de unos pocos partidos amistosos de pretemporada, iniciamos la competición en nuestro campo de la Escuela Industrial, nada menos que contra la P.B. Anguera. ¡Máxima rivalidad!. Después de una gran primera parte, donde merecíamos por juego y oportunidades, marcar más de un gol, vino el segundo tiempo donde el rival fue superior y tuvo la suerte de marcar. El resultado final (0-1), injusto. Un empate hubiera sido el premio compartido por lo mostrado sobre el campo. No obstante hay que valorar que el equipo estaba formado en su inmensa mayoría por nuevos jugadores.

Las siguientes jornadas hubo de todo. Se realizaron grandes encuentros contra el Barcino, Calaf Gramanet, Badalona, Magoria y Sant Andreu a quienes se ganó. Incluso la derrota por la mínima contra la Barcelonesa fue un gran partido. Para olvidar las derrotas contra el Llefiá y Pueblo Nuevo, firmes candidatos a liderar la clasificación a final de temporada. Quizá la espina (aparte del primer asalto contra el Anguera), esté la derrota contra el Brafa por (5-3). A pesar de todo, el balance hasta la fecha creemos que es positivo. Más que por los resultados, por la buena evolución y actitud de los jugadores.

Queremos agradecer desde aquí la colaboración de los chavales, padres, seguidores, delegado, técnicos y junta directiva, ya que sin el incondicional apoyo de todos ellos no nos hubiera sido posible cumplir con nuestro sueño.
Una vez más, gracias y por favor seguid animando a los peques que son el futuro de este Club tan querido por todos nosotros.
Un abrazo.

En el próximo número, gracias al trabajo silencioso de algunos redactores, tendremos la ocasión de conocer un poco más a Xavi y Alex , y de esa forma también valoraremos en toda su extensión el trabajo que realizan y la ilusión que desbordan.

Chambras

Rosellón, 60-62 - 08029 BARCELONA
Tel. 439 10 59

¿QUIERES SEGUIR SIENDO EL CENTRO DE ATENCIÓN, SORPRENDERTE A TI MISMA Y A LOS DEMÁS? CHAMBRAS TE AYUDARÁ. ¡VISÍTANOS!

Un idioma cojonudo

(texto extraído de paisdelocos.com)

Un ejemplo de la riqueza del castellano es el número de acepciones de una simple palabra, como puede ser la muy conocida y frecuentemente utilizada, que hace referencia a los atributos masculinos: **cojones.**

Si va acompañado de un numeral tiene significados distintos, según el número utilizado. Así, 1 significa caro o costoso (**valía un cojón**), 2 significa valentía (**tiene dos cojones**), 3 significa desprecio (**me importa 3 cojones**), un número muy grande y par significa dificultad (**lograrlo me costó 100 pare de cojones**).

El verbo cambia el significado. Tener significa valentía (**aquella persona tiene cojones**), aunque en admiración puede indicar sorpresa (**¡Tiene cojones!**); poner expresa un reto, especialmente si se pone en algunos lugares (**puso los cojones sobre la mesa**). Se los utiliza para apostar (**me corto los cojones**) o para amenazar (**te corto los cojones**).

El tiempo del verbo utilizado cambia el significado de la frase. El presente indica molestia o hastío (**Me toca los cojones**); el reflexivo significa vagancia (**se toca los cojones**), pero el imperativo significa sorpresa (**¡tócate los cojones!**).

Los prefijos y sufijos modulan su significado; a- expresa miedo (**acojonado**); des- significa reírse (**descojonarse**), -udo significa perfección (**cojonudo**), pero -azo se refiere a la indolencia o abulia (**cojonazos**). - las preposiciones matizan la expresión: de significa éxito (**me salió de cojones**) o cantidad (**hacía un frío de cojones**); por expresa voluntariedad (**lo haré por cojones**), pero con indica valor (**era un hombre con cojones**) y sin la cobardía (**era un hombre sin cojones**).

El color, la forma o la simple textura o tamaño aportan significado. El color violeta expresa frío (**tengo los cojones morados**); la forma, el cansancio (**tenía los cojones cuadrados**); pero el desgaste implica experiencia (**tenía los cojones pelados de repetirlo**). - son importantes el tamaño y la posición (**tenía dos cojones grandes y bien plantados**); sin embargo hay un tamaño máximo que no puede superarse (**tiene los cojones como el caballo del Cid**); porque indica torpeza o vagancia (**le cuelgan, se los pisa, se sienta sobre ellos e incluso necesita una carretilla para llevarlos**).

La interjección ¡cojones! significa sorpresa y cuando se halla perplejo los solicita (**¡manda cojones!**). En ese lugar reside la voluntad y de allí surgen las órdenes (**me sale de los cojones**).

En resumen, será difícil encontrar una palabra en castellano o en otros idiomas con mayor número de acepciones

ANUNCIOS POR PALABRAS

La mejor sección de un periódico

Excelente cocinera, buen trato y servicio de despertador. No hacer caso de las lagrimas	Joven necesitado vende madre usada en perfectas condiciones
Cambio condón roto por ropa de bebe	Cambio moto hecha mierda, por silla de ruedas
Cambio suegra por víbora. Pago la diferencia	Vndo maquina d scribir qu l falta una tcla
Solicito novia con automóvil, interesadas mandar foto (del coche)	Cambio chicle en buen estado por caramelo con poco uso
	Por diabetes vendo mi flauta dulce
Hombre invisible busca mujer transparente para hacer cosas nunca vistas	Hombre de buenas costumbres, busca alguien que se las quite
Se necesita cama con muchacha adentro	Cambio caja de juguetes por revistas porno
Se ofrece piloto de pruebas para fábrica de supositorios	Psicópata asesino busca chica para relación corta
Mono recién escapado del Zoo, busca trabajo para ganarse los cacahuetes	Viuda negra busca tipo millonario para casarse. Hasta que la muerte nos separe
Vendo coche 4 puertas, con excelentes vistas a la calle	Vendo gato "angora"... mangana será muy tarde
Buscopersonaltécnicoparaarreglarmibarraespaciadora	Violo a domicilio, solicite muestra gratis
Chico tímido busca... bueno... esteee... no, bueno... nada... no importa	Viejito con mal de Parkinson se ofrece para tocar maracas en conjunto musical
Desempleado con muchos años de experiencia, se ofrece para estadísticas	Divorcios en 24 horas. Satisfacción garantizada o le devolvemos a su cónyuge
Busco urgentemente cursos para ser millonario. Pago lo que sea	Si su suegra es una joyita... nosotros tenemos el mejor estuche. Funeraria Pérez
Busco perro y suegra perdidos. Recompensa por el perro	Viejo verde busca chica ecologista

LA INFORMACIÓN ES PODER...PARA DECIDIR

Algunas personas mantienen un miedo reverencial a la información sobre las drogas, como si disponer de una información adecuada sobre ellas fuera a aumentar su consumo. Algo similar a lo que, en otros tiempos, se pensó respecto a la educación sexual.

Sin embargo, la realidad es bien otra. La información es un recurso necesario para tomar decisiones inteligentes, informadas, autónomas, ante cualquier desafío (las drogas en este caso). Los riesgos reales proceden de la ignorancia. No hay elección libre sin un saber adecuado.

Una sociedad más culta, más informada y mejor formada sobre las drogas, será más capaz de convivir en un mundo en el que éstas existen, reduciendo el riesgo de establecer con ellas relaciones conflictivas.

LAS DROGAS

¿POR QUÉ SE CONSUMEN Y QUÉ SE PUEDE HACER?

Hablar de causas del consumo de drogas resulta cuando menos aventurado. A la diversidad de factores conocidos, se une el hecho de que ninguno de ellos parece ser requisito necesario ni suficiente para dar cuenta del inicio en el consumo. En cada caso se da una combinación original de factores que explica su recorrido particular.

Por ello, parece más adecuado hablar de las condiciones que favorecen este proceso, los factores de riesgo que lo hacen más probable. Los más relevantes son los siguientes:

Curiosidad por experimentar: una característica natural y deseable de la adolescencia, que es preciso, no obstante, educar, para que se convierta en una fuente de maduración e impedir que se concentre en situaciones de riesgo.

Presión del grupo de iguales: tendencia a la homogeneidad en el seno del grupo que, al igual que facilita la adopción de determinadas señas de identidad (forma de vestir, música, etc.), tiene un papel de primer orden en el inicio en el consumo de drogas.

Búsqueda de placer: el consumo de drogas ha estado siempre vinculado al deseo de desconectar de las exigencias más agobiantes de la realidad en un intento de disfrutar al máximo del tiempo de ocio. Cuando durante la infancia y la adolescencia no se aprenden otras formas de diversión, las drogas pueden ocupar un lugar estelar.

Control familiar inconsistente. Cuando las normas familiares son excesivamente rígidas, relajadas o variables, se hace difícil la interiorización por los niños y los adolescentes de unas pautas de comportamiento claras, por lo que su socialización fuera de la familia se verá afectada.

Disponibilidad de drogas. Si en el medio en que el adolescente vive su tiempo de ocio existe una presencia notable de drogas, el inicio en el consumo resulta favorecido.

No son, evidentemente, los únicos factores de riesgo, pero son algunos de los más relevantes, y, sobre todo, son factores sobre los que se puede actuar preventivamente.

¿EXISTEN TAMBIÉN FACTORES DE PROTECCIÓN?

Se han identificado un número amplio de factores que disminuyen la posibilidad de adentrarse en consumos de drogas. Algunos de ellos tienen que ver con cambios culturales y legislativos de nuestra sociedad (eliminar la publicidad de bebidas alcohólicas y tabaco, aumentar su precio, cumplir rigurosamente las leyes que prohiben su venta a menores, generalizar la prevención en la escuela, etc.).

Otros están relacionados con características del propio sujeto, de cada una de las personas que a lo largo de su vida tienen que tomar la decisión de consumir o no drogas, o de hacerlo de manera habitual una vez probadas.

En relación a dichos factores, son conocidos enfoques exitosos y variadas propuestas que persiguen algunos de los objetivos siguientes:

Canalizar positivamente la curiosidad adolescente, a fin de que, manteniendo vivo su impulso exploratorio, se desinterese al máximo por conductas y situaciones de riesgo.

Es lo que se pretende, por ejemplo, con las campañas informativas (folletos, internet, etc.),buscar transmitir a los jóvenes una información adecuada sobre los riesgos asociados al consumo de drogas.

Promover **la educación en valores y actitudes** de aprecio, respeto y responsabilidad para con la salud propia y la de la comunidad.

Estimular la **autoestima**, con objeto de reducir el riesgo de que se interesen por fórmulas químicas para apuntalar un amor propio frágil.

Desarrollar **habilidades sociales** que les ayuden a comportarse con una razonable autonomía en la relación con los otros, a neutralizar positivamente las presiones que por parte del grupo de amigos hacia el consumo de drogas y, en su caso, a cambiar el propio paisaje grupal.

Promover **una vivencia rica y diversa del tiempo libre**, que ayude al adolescente a encontrar satisfacciones que no comprometan su desarrollo, y a construir modos positivos de disfrutar el ocio, a partir de las posibilidades del territorio que habita.

Favorecer **un ejercicio razonable de la autoridad paterna** que permita a los niños y adolescentes interiorizar unas normas aceptables de convivencia, y tomar decisiones crecientemente responsables, aun cuando actúen movidos por la curiosidad y el placer.

Reducir la presencia de drogas en los escenarios sociales por los que transitan los adolescentes.

A mayor facilidad de acceso a las drogas, mayor consumo, mayor abuso y mayores dificultades derivadas. De ahí la importancia de que las drogas no sean una realidad permanente y ubicua en los territorios adolescentes y juveniles.

*En relación con la vida familiar, **una relación equilibrada de amor y disciplina** es el estilo mostrado por todas las investigaciones como el de mayor capacidad preventiva. Una comunicación serena, reflexiva, que permita sortear malentendidos e interpretaciones exageradas de la realidad que llevan demasiadas veces al fantasma de la desconfianza.*

ALCOHOL

El alcohol es la más importante de todas las drogas tanto por ser la más consumida en toda época y en todo lugar, incluida nuestra sociedad en el momento actual, como por ser la que mayor número de dependientes acoge y más problemas sanitarios y psicosociales causa. Por si fuera poco es hoy la droga que inicia y articula el consumo de otras drogas. Es la que más se consume en nuestra sociedad, y son los jóvenes comprendidos entre 18 y 24 años uno de los grupos de edad que consume más alcohol, y los menores de 18 años han disparado su nivel de consumo en los últimos años.

El alcohol es un producto químico depresor del sistema nervioso central, esto significa que disminuye ”el tono”, la ansiedad y a dosis mayores produce desinhibición, disminución del nivel de conciencia y manifestación de emociones reprimidas. Así el alcohol parece que excita por los comportamientos que produce, pero en realidad sus efectos disminuyen las capacidades personales, la sensibilidad y opción a discriminar. Cuando un joven bebe para sentirse mejor, parta estar más a tono oyendo la música de un concierto, el efecto no es producido por un incremento de la capacidad para sentir la música, sino por una disminución de esta capacidad que le permite aceptar como buena cualquier cosa. Esto ocurre porque en una primera fase el alcohol produce excitación de los centros nerviosos pero rápidamente aparecen una serie de síntomas narcóticos que afectan a las funciones sensitivas y motoras, que en la mayoría de los casos son vividas –porque sentir y moverse exige un mayor esfuerzo- como si uno sintiera y se moviera más y mejor.

Como en el resto de las drogas hay que distinguir el uso del alcohol de la dependencia del alcohol (alcoholismo) y de la intoxicación alcohólica aguda (la borrachera más o menos). En todo caso, el uso del alcohol –recordemos que es un producto químico extraño al organismo- produce ya problemas.

Nos hallamos no sólo ante el mayor problema de drogodependencia en nuestra sociedad, sino ante un problema que previsiblemente se disparará los próximos años.

Las consecuencias del uso de alcohol y del alcoholismo sobre la salud son muchas y muy graves, tantas que se convierte con el tabaco en la otra gran causa de mortalidad de los españoles.

Entre tales consecuencias cabe citar como más frecuentes:

- hipertensión
- infartos cardíacos
- irritaciones gástricas e intestinales (desde gastritis a úlceras)
- hepatitis alcohólica
- pancreatitis alcohólica
- cirrosis hepática
- desnutrición y anemia (los alcohólicos no comen pero algunos están obesos porque el alcohol rompe el equilibrio en la síntesis y degradación de las grasas)
- cardiomiopatías

EL TABACO

El tabaco es la droga enmascarada, tanto porque no se quiere percibir los daños que produce en la salud, como porque no se tiene conciencia de la dependencia que ocasiona y que es idéntica a la de otras drogas.

El tabaco es el principal responsable de toda una serie de enfermedades respiratorias y cardíacas, pero además tiene que ver con los tipos más frecuentes de cáncer y últimamente con las enfermedades alérgicas.

Para valorar el grado de dependencia que produce esta droga baste pensar que un 71% de los fumadores de más de un paquete y medio querrían dejarlo y no lo consiguen. Incluso una parte importante de ellos no conseguirán nunca dejar de fumar si no se les ayuda a pasar el síndrome de abstinencia y después se les capacita terapéuticamente en ciertas habilidades.

Para muchos fumadores, aún con enfermedades graves producidas por el tabaco, la deshabituación es un reto que se plantea en términos de casi imposibilidad aunque ellos lo plantean como que “fuman porque quieren”.

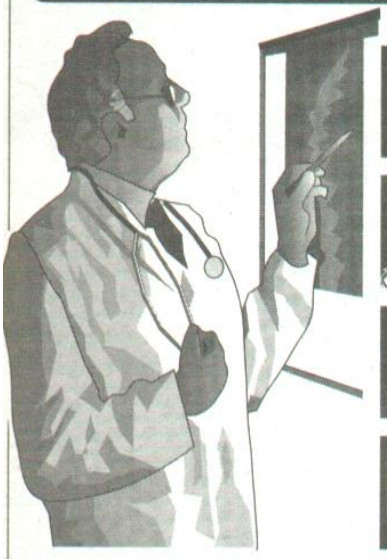
Por otra parte, los jóvenes fuman en un porcentaje superior al de los adultos, si la incidencia de enfermedades es tan elevada en los adultos con el actual nivel de tabaquismo, es lógico pensar que tales enfermedades se incrementarán en función del aumento del consumo de tabaco en los jóvenes, por lo que muchos de éstos no llegarán a la vejez por el tabaco.

La publicidad del tabaco es un factor importante a la hora de valorar estos procesos y en general su existencia evidencia una típica contradicción entre lo que se predica en relación a las drogas y lo que se hace. Eso no significa que la incongruencia del tabaco permita justificar el consumo de otras drogas, todo lo contrario, escenifica el marco de un proceso de resistencia a la manipulación.

36% fumadores El 36% de los españoles son fumadores (2 hombres por cada mujer).	**45% médicos fumadores** El 45% de los médicos fuman. (España es el único país de la UE en el que la tasa de médicos fumadores es superior a la tasa de fumadores de la población general).	**50% operados** La mitad de los fumadores operados de cáncer de pulmón y la mitad de los que han sufrido un infarto no dejan de fumar.	**20 años menos** El tabaquismo puede suponer una pérdida de 20 años de vida.
150 millones Cada día se consumen en España 150 millones de cigarrillos.	**4º país productor** España es el cuarto país productor de la UE tras Reino Unido, Alemania y Holanda.	**De las 500.000 muertes al año causadas por el tabaco en Europa, 40.000 corresponden a España y el 90% de los cánceres detectados se deben al uso del tabaco.**	

El tabaco,
causa principal del cáncer de pulmón

Síntomas e incidencia



Dolor torácico y dificultad respiratoria

Tos, ronquera y afonía

Fatiga y pérdida de peso

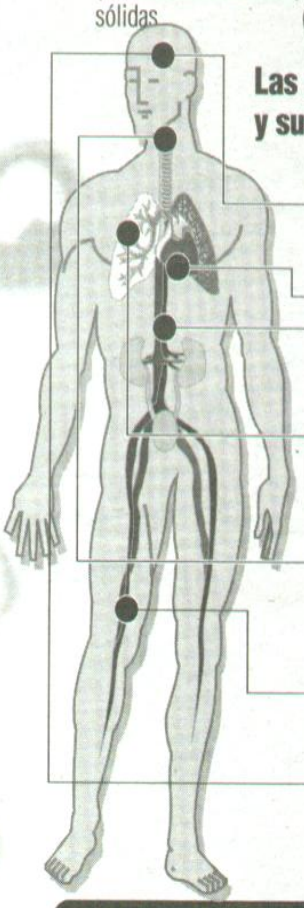
9.000 casos nuevos cada año

Peligros del tabaco

Causa principal del cáncer de:	Implicado en el cáncer de:
pulmón	*riñón*
esófago	*ano*
laringe	*vejiga*
cavidad oral	*páncreas*
	vulva
	pene
	estómago

Sustancias nocivas

De la combustión de un cigarrillo se desprenden 500 mg de humo que contienen más de 2.000 sustancias tóxicas. Unas son gaseosas (monóxido de carbono, metano, etc), y otras, partículas sólidas (alquitrán, tolueno,nicotina, etc)



Las más nocivas y sus efectos

Nicotina
- Alteraciones en los centros reguladores del equilbrio y la respiración
- Aumenta la frecuencia cardiaca
- Eleva la tensión sanguínea

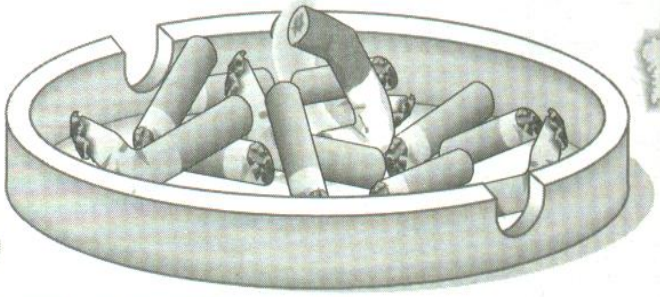
Alquitrán
- Deteriora las células que recubren los bronquios
- Inflamación bronquial con aumento de la mucosidad
- Tos continua y problemas de oxigenación de la sangre

Monóxido de carbono
- Alteraciones en la percepción y la agilidad mental, retardando la capacidad de respuesta
- Obstrucción arterial

Incidencia de mortalidad en el mundo

De cada 1.000 fallecidos, mueren:

Por consumo de opiáceos o cocaína	1
Por sida	2
Por accidentes de tráfico	20
Por tabaquismo	**133**



Incidencia de mortalidad en España

Cada año, **40.000** fumadores activos y **5.000** pasivos mueren por causas relacionadas con el tabaco

OTRAS DROGAS

Las podemos clasificar en cinco grupos:

Opiáceos (constituyen una amplia variedad de productos derivados directamente del opio: morfina, heroína, metadona, el opiáceo sintético empleado para la desintoxicación progresiva)…

Cocaína, denominada como la droga de la "jet" y los "ejecutivos", la usan principalmente sectores marginales en nuestra sociedad.

Cannabis**,** (marihuana, hashish) tiene una buena reputación, la gente piensa que no produce daños a la salud ni dependencia, y es la única que siempre ha sido clasificada de droga blanda. Lo único de lo que no cabe duda es que el cannabis no es una droga inocua.

Fármacos, son drogas que están ahí, a mano, que una quinta parte de la población consume con una cierta frecuencia y que han comenzado a producir efectos negativos a nivel de salud pública. El mayor riesgo de estos productos es que son muy asequibles y están normalizados con lo que se usan de cualquier forma y en cualquier momento, pareciéndose en este sentido al tabaco. Están las benzodiacepinas como el valium, los barbitúricos como el luminal entre otros.Es un mercado bien surtido.

Drogas de diseño. Con la denominación equívoca de drogas de diseño, se hace referencia a un grupo amplio y diverso de sustancias psicoactivas que comparten los siguientes rasgos:

- Son producidas por síntesis química en laboratorios clandestinos.
- Su estructura química y su acción sobre el cerebro humano son parecidas a las de otras drogas más conocidas.
- Algunas de estas sustancias se confeccionan a partir de productos farmacéuticos olvidados por su falta de interés terapéutico.
- Otras son un remedio químico de sustancias de origen botánico. Heroínas sintéticas (*china wite*), cocaína de origen químico (*crystal*), usos recreativos de sulfato de anfetamina (*speed*), la renombrada éxtasis, etc…

Drogas que permiten a los traficantes aprovechar un período de indefinición legal, ya que, cuando son novedosas, aún no figuran en las listas de drogas prohibidas por los Convenios Internacionales, si bien el éxtasis ya está recogido en nuestra legislación y constituye un delito contra la salud pública su compra y distribución.

Todo lo expuesto con anterioridad está extraído de:

- DROGAS: + INFORMACIÓN – RIESGOS (Plan Nacional sobre Drogas)
- EL TABACO (trabajo de información del Periódico)
- Páginas web perso.wanadoo.es/icsalud/tabaco
  Members.tripod.com/drogas
  Cipaj.org

El tema queda abierto. Si alguien quiere aportar algunos comentarios sobre el mismo, u otros que sean de su interés, BOSCOMANIA sólo quiere ser un vínculo de comunicación, no exclusivo del mundo de la pelota, sino una ventana al diálogo entre todos. Hoy ha sido la Redacción quién ha expuesto un primer tema, pero esperamos muchos más, aquellos que creáis oportunos para ayudarnos a reflexionar sobre todo aquello que nos preocupa.

¡Esperamos vuestros artículos!

PAPERERIA

L'EIXAMPLE

¿Necesitas papel para envolver regalos?
¿Una pluma para que te firmen las notas?
¿Un regalo de cumple para un amigo?

Mallorca, 77 93 · 439 65 23 08029 Barcelona

CARCAJEOME DE LOS POLICROMADOS SERES QUE PULULAN POR EL LÍQUIDO ELEMENTO
(Me río de los peces de colores)

- ¿Sabéis por que la Torre de Pisa está inclinada?
- Porque tuvo más reflejos que las Torres Gemelas.

Alex (entrenador y jugador)

Dos locos y uno le dice al otro.
Yo soy Rey por que Dios me lo ha dicho.
A lo que el otro loco le contesta.
Pues no me suena haberte dicho yo eso.
Toni (coordinador)

Un señor por la calle y le pregunta a otro:
Perdone caballero, ¿ la calle Saboya?.
El otro señor contesta.
¡ Hombre si le tiras piedras!.
Toni (coordinador)

Un señor que se apea en la estación de tren del LEPE a las 7 de la mañana y se cruza con un LEPERO y este le dice;
Perdone la indiscreción señor, ¿pero usted no es de por aquí verdad?
El forastero responde, no ¡ Soy de Leganes!
Y el LEPERO contesta ¡hay va de donde esta el monstru!.
Toni (coordinador)

Un catalán entra en una cafetería y pregunta:
¿Que cuesta un café?
Camarero: 150 ptas.
Catalán: ¿y el azúcar?
Camarero: ¡es gratis!
Catalán: ¡pues póngame 10 kilos !
Toni (coordinador)

En la consulta del medico llega una señora con su hija de 23 años y el galeno le dice a la joven:
¡haber jovencita, desnúdate!. Y la joven le contesta: doctor no es para mí, es para mi madre. Entonces el galeno le dice a la madre: haber señora saque la lengua.
Paco del Moral (delegado juvenil)

Un tipo entra a una cafetería y pide una ración de boquerones en vinagre y un café con leche. El camarero se extraña pero le sirve.
El tipo empieza a mojar los boquerones uno a uno en el café con leche y se los va comiendo.
El camarero realmente sorprendido se acerca y le dice:
-Disculpe, pero es la primera vez en mi vida que veo a alguien comer boquerones con café con leche-.
El cliente levanta la cabeza con cara de asco y responde
:- La primera y la ultima porque !puag! está asqueroso-.
Toni (coordinador)

¡VIVA LA REPÚBLICA! (Redacción)
La maestra de una escuela primaria le pidió a sus brillantes alumnos que escribieran una composición literaria en la que se trataran los siguientes temas:

> 1- SEXO
> 2- MONARQUIA
> 3- RELIGION
> 4- MISTERIO

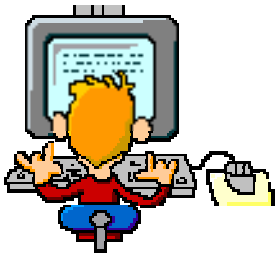
rincón de la carcajada

Para motivarlos a trabajar, les prometió que aquél que terminase primero podría retirarse y volver antes a su casa. Pasados unos pocos segundos, Jaimito levantó la mano y avisó que ya había terminado. Sin poder creerlo, la maestra le pide que lea su redacción.
Jaimito se levanta y dice:
¡SE FOLLARON A LA REINA! ¡DIOS MIO! ¿QUIEN HABRÁ SIDO?

(recogido en el correo electrónico)

Dos murciélagos que están en el desierto. se deciden a ir a buscar sangre.
- Venga, tu buscas por ahí, y yo por acá. A las 9h nos encontramos aquí otra vez.
Llegan las 9h y se encuentran los dos murciélagos. Uno no ha podido encontrar sangre pero el otro, aparece con la cara toda llena de sangre.
El uno le dice al otro:
- Pero, ¿cómo has conseguido tanta sangre?
Y el otro responde:
- Ves esa pirámide que hay allí , pues yo no la vi.
Álex (jugador y entrenador)

Eres un mentiroso
no me voy a hundir si lo sacas.



FÚTBOL A L'EIXAMPLE

webcindario.com/futbolaleixample

¿Os acordáis de que existe esta página web? Pues haced uso de ella. Cuanto mayor sea el número de opiniones, comentarios, sugerencias, más posibilidades de hacer cosas surgirán en beneficio del Club. Y cuanto más diversidad de personas, más amplitud de ideas obtendremos. El Club lo formamos todos aquellos que de una forma directa o indirecta nos relacionamos con los jugadores: padres, familiares, amigos….y estoy convencido de que todos podemos aportar una idea por sencilla que sea. ¡Animaros!

Vuestras sugerencias, aquí -→ kakilladelavakilla@hotmail.com

ÚLTIMAS NOTICIAS

…¡LO BUENO SE HACE ESPERAR!

El partido de padres se pospone. A pesar de existir ya una fecha para llevar a cabo *el mayor espectáculo del mundo*, tras escuchar diferentes opiniones, y después de una consensuada deliberación, se cree más oportuno dejar pasar unas cuantas hojas de calendario, pues los excesos navideños, la climatología y la apretada agenda de algunas personas, impiden que se pueda contar con el mayor número de participantes posibles. Ello también facilitará la puesta a punto de todos ellos, pues a tenor del dibujo robot que me han pasado del estado físico de alguno, con la llegada de la primavera es de esperar que todos estén en el punto más álgido y así poder ofrecernos sus cuerpos en la época más esplendorosa de la naturaleza.

¿Y las madres? Estoy convencido de que todos los contendientes aplaudirán con rabia la participación de sus compañeras formando un espectacular coro de animadoras. Belleza no falta, y espectacularidad les sobra. ¡Animaros mujeres! Vuestra colaboración, como siempre, le dará vida al acontecimiento.

Y los vástagos ya podéis poneros manos a la obra. Ambos equipos necesitarán una sugestiva pancarta para sentir el máximo de apoyo desde la grada. Cánticos y gritos de ánimo para dos conjuntos que van a poner sobre el tapete de la Escuela Industrial lo mejor de su sapiencia futbolística y el fair play *de los mejores tocadores de pelotas.*

Quizá los mirones aún tengamos algo que aprender.

¡UNA VUELTA INCOMPLETA!

La vuelta a la competición casi resulta apoteósica, pero el resbalón del Juvenil, jugar contra el líder provisional no justifica nada, no permite un alirón pletórico. Además el Infantil dirigido por Isaac intentó de una sola sentada pegarse un atracón y se le indigestó el segundo plato. Quizá será necesario aprender de lo acontecido y procurar ir abordando cada festín con un tiempo intermedio prudencial para la digestión del anterior. Los Alevines siguen creciendo y esperamos que al final saquen nota alta. Quienes siguen manteniendo un tono álgido y continuado en resultados son los Cadetes (pese al ambiente hostil de la última jornada) y el buque insignia, el Amateur. Esperemos que el resto de equipos se contagien de la labor de ambos y más de una jornada podamos conseguir línea y bingo.

Jornada 12	**12-ENE-03-**	**Campo / Dirección**	**Día/hora**	**resultado**	
PUIGFRED	**ALEVIN**	MPAL. LA COLINA Gran Bretaña s/n	S 12:00 H	2	6
INFANTIL-A-	SISTRELLS-ORION	ESCUELA INDUSTRIAL	S 12:00 H	9	1
INFANTIL-B-	D e s c a n s a				
CANYELLES	**CADETE**	M.CANYELLES c/Alta Roquetas s/n	S 12:00 H	1	2
JUVENIL	PUJADAS	ESCUELA INDUSTRIAL	D 12:00 H	2	3
AMATEUR	PERE GOL	ESCUELA INDUSTRIAL	D 18:00 H	3	1

CENTRO DE ACUPUNTURA
Y MANOPUNTURA

SONG DAL-YONG

ENRIQUE GRANADOS, 89 - 08008 BARCELONA
TEL. 93 323 32 28 - FAX 93 453 97 21