Any X, Número 2 - BCN Març de 2012

BOSCOMANIA

www.cfdonbosco.com

QUI ACONSEGUIRÀ AQUEST TROFEU?

TOTS US HO MEREIXEU!

Constància

Continuïtat

Esforç

Treball

Honradesa

Solidaritat

Generositat

Amistat....

AB+

Fundació Àngela Bagués

Des de la Fundació AB+ Àngela Bagués estem contents de col·laborar amb el Don Bosco en la formació esportiva dels joves, i en els valors que aquesta implica en el seu futur.

Felicitem a tots els equips per aquesta temporada 2011-2012!!!

SUMARI .....Pàg. 3
CLUB: El racó del President .....Pàg. 4
CLUB: El calzado adecuado en el fútbol .....Pàg. 5
CLUB: Trabajo específico entrenamiento de porteros .....Pàg. 6
CLUB: Alimentació dels joves .....Pàg. 8
ESCOLA .....Pàg. 9
PREBENJAMÍ B Pàg.10
PREBENJAMÍ A Pàg.11
BENJAMÍ B Pàg.12
BENJAMÍ A Pàg.13
PUBLICITAT Pàg.14
ALEVÍ B Pàg.16
ALEVÍ A Pàg.17
INFANTIL Pàg.18
CADET Pàg.19
JUVENIL Pàg.20
AMATEUR Pàg.21
CLUB: El CF Don Bosco de Costellada Pàg.22
RETALLS Pàg.25
CLUB: Revenant, el retorn de n'Gai n'Gai Pàg.26
Agrupació de Veterans: Recuerdos del ayer Pàg.27

BOSCOMANIA - www.cfdonbosco.com - cfdonbosco@cfdonbosco.e.telefonica.net · Telèfon 93 419 68 79
Any X núm.2 Març 2012 - Direcció: CF Don Bosco - **Consell de Redacció:** A. Alarcón, E. Núñez, F.Vilalta i D.Olego **Redacció i Administració:** CF Don Bosco; C/Viladomat 265 Local 1 - 08029 Barcelona - **Publicitat:** F.Vilalta - **Edita:** WALNUT COMUNICACIONS S.L. http://walnutedicions.blogspot.com - walnutedicions@yahoo.es - 651178710

BOSCOMANIA no subscriu necessàriament tots els punts de vista que els autors i col·laboradors reflecteixen en els articles que signen.

··· EL RACÓ DEL PRESIDENT ···

Un cop més em dirigeixo a tota la família del Don Bosco per des d'aquesta plataforma glossar la marxa del nostre Club, així com comentar aspectes col·laterals, que en l'esport en general, però en el nostre en particular ens repercuteixen.

No pretén el que us escriu que això sigui una plataforma reivindicativa, sinó informativa de la realitat de la nostra societat esportivament parlant. I no ho dic pel què us pugui dir avui, que encara no ho sé, sinó que per el que altres ocasions hagi semblat.

Som a la meitat de la competició esportiva, i això fa que puguem ja prendre el pols de la nostra realitat futbolística. Crec que ens podem sentir satisfets només a mitges, ja que no tots els nostres equips estan en fase d'esplendor en la classificació. M'explico, tenim equips en el que anomenem futbol competició, com l'Amateur, Juvenil, Cadet, que a més de fer un bon futbol la classificació els somriu, ja que estan tots amb serioses aspiracions.

El nostre Infantil després de passar el període de formació, a poc a poc es va afermant i crec que el seu lloc a la taula (el 5è) és fruit de l'esforç de tots els jugadors i segur que es mantindrà per aquesta zona, la qual cosa és una bona classificació. Això sí, l'any vinent han de ser molt més exigents amb si mateixos, la majoria de jugadors continuaran a la mateixa categoria i tindran més experiència al ser tots ells de segon any, el que també és molt important.

En el futbol formació, tenim als Alevins i Benjamins A, lluitant entre el primer i segon lloc en una pugna molt igualada per aconseguir el campionat i això és molt meritori, ja que ens enfrontem amb equips com Sant Andreu, Júpiter, Sants, uns; i Espanyol, Europa, Sant Gabriel, Sant Andreu, els més petits, entre d'altres també de bon historial. Com veieu el nivell és alt i som a la pomada, es nota el treball i l'evolució en el temps, però sobretot l'esforç i l'interès per millorar de tots.

Els B estan en aquest període de formació-adaptació, en el impàs de deixar de ser un nen que s'ho passa bé (que és el més important) a un nen que juga a futbol i també s'ho passa bé, però que ja vol alguna cosa més. Estan en això i al marge de resultats que per descomptat no són bons, el que sí en els dos equips és bo és que a poc a poc se'ls va notant una millora important. En relació a això he de dir que la coordinació esportiva està molt pendent d'ells i comparteixen el criteri de la seva evolució, però és evident que cal millorar, potser a poc a poc, però sense pausa i passant-s'ho sempre bé.

Al Pre benjamí A s'està fent una molt bona tasca i segur que aviat es veuran els resultats, cal tenir paciència i no baixar la guàrdia. En el B estan encara en el “tempus” de "m'ho passo bé" i punt, però entre els seus components hi ha nens que apunten coses molt bones i és un goig veure l'evolució que estan fent.

Finalment tenim l'Escola que té dos grups, uns dels més petits, que s'ho passen més que bé i que van tenint algun partidet per fer boca. Ells són el futur, molts són els que fa 3 o 4 anys van començar i ara ja estan en categories de PreBenjamí i Benjamí. A més tenim un altre apartat d'Escola per a nens fins Aleví que a més d'entrenar ja estan jugant algun partit, esperant donar el salt a federats quan es pugui, com veieu hi ha de tot i per a tots.

Després el problema més important és l'econòmic. La nostra societat està passant per moments molt difícils i això repercuteix en la marxa econòmica del Club, ja que les nostres autoritats tant esportives com polítiques continuen sagnant les nostres butxaques, i els importa poc que el miracle del pa i els peixos va passar ja fa molts segles i que els "mags" són incapaços de reproduir-lo.

Per això vull donar les gràcies a tots els components del cos esportiu, coordinadors, entrenadors, delegats, etc. que amb la seva col·laboració totalment desinteressada i als companys de Junta Directiva amb el seu treball diari, permeten que puguem dir que encara som del pocs equips que afortunadament, encara que amb penúries i molts mals de cap, no devem res a ningú, mentre que la autoritats polític-esportives miren cap a un altre costat... I això fins quan?

Salutacions a tots i com sempre estem a la vostra disposició.

El Presi

El calzado adecuado en el fútbol

La publicidad y las botas que usan los profesionales de este deporte y que continuamente nos enfocan por las televisiones en su labor publicitaria, hacen que los niños busquen botas con diseños más atractivos, por lo que la de tacos con formas curvas, son las más adquiridas por los jóvenes futbolistas, pero estas están adecuadas para campos blandos, de hierba natural, que permitan que se claven en el suelo, y les den mayor estabilidad tanto a las rodillas como a los tobillos. En hierba sintética, estos tacos no se clavan, ni se hunden del todo, por lo que el peso del jugador se descarga sobre una superficie muy escasa y por tanto, rodillas y tobillos están expuestos a una gran inestabilidad que puede provocar lesiones graves.

Por esto teniendo en cuenta que los tobillos y los pies es la zona del cuerpo de un jugador de fútbol que más se lesiona, la elección de las botas para realizar este deporte es una decisión importante que no hay que tomar a la ligera.

Debemos de tener en cuenta las superficies sobre las que se desarrolla el partido o los entrenamientos.

Recomendaciones generales:

- Después de un periodo de vacaciones es importante evitar la aparición de ampollas, usando vaselina en los pies y utilizando los calcetines del revés para evitar el roce de la costura con la piel.
- La bota debe ser medio número más del número que se usa habitualmente para evitar la aparición de rozaduras y ampollas y hematomas debajo de las uñas muy típicos de los futbolistas.
- Nunca se debe jugar un partido de fútbol con botas nuevas. Se tienen que usar en los entrenamientos y de forma progresiva, alternándolas con las botas usadas.
- Es recomendable airear el calzado después de usarlo.
- Se deben atar las zapatillas adecuadamente, dejando a un lado las modas que consisten en utilizar el calzado deportivo sin atar y que son muy peligrosas ya que el pie se mueve en exceso dentro de la zapatilla. Tampoco de deben atar con demasiada tensión para evitar cortar la circulación en el pie.
- No utilizar para entrenar las zapatillas que se usan para la calle. Y al contrario no usar las botas de fútbol fuera de los entrenamientos. El calzado deportivo se debe poner en el campo.
- Cambiar con frecuencia las plantillas interiores.

Tipos de superficies de juego:
- Hierba natural: Consistencia blanda.
- Tierra ó Ceniza: Consistencia dura
- Hierba Artificial: Consistencia dura. Representan el mayor número de superficies. Por ser más duraderas y más económico su mantenimiento.

Botas con tacos de aluminio
Con tacos largos, de aluminio o algún material similar y ligero. La suela de estas botas suele contar con 8 u 10 tacos y son indicadas para terrenos de juego muy blandos.

Botas con tacos largos y con formas curvas.
Con tacos de material plástico con forma anatómica. Son recomendadas para campos blandos o muy blandos, aunque a diferencia de las de tacos de aluminio, tienen mayor estabilidad y además la planta del pie sufre menos impacto al no ser de aluminio.

Botas con tacos de goma normal.
Con tacos menos largos que las anteriores, de forma redondeada y hechos de goma dura. La suela cuenta con un número de tacos que oscila entre los 11 y 15 tacos. Adecuadas para terrenos blandos.

Botas multitaco.
Con tacos más cortos, forma redondeada y hechos de goma. La suela cuenta con un número de tacos muy alto, entre 25 o 30 tacos. Están recomendadas para terrenos de juego duros o muy duros.

Botas para hierba artificial.
Estas botas no tienen tacos individuales, sino que están hechas con una superficie rugosa imitando a las botas de trekking, y están indicadas sólo para terrenos de juego de hierba sintética.

CONCLUSIÓN:

Para el césped artificial se recomiendan las botas multitaco, al tener mayor número de tacos, mucho más cortos y de forma redondeada, ofrecen una superficie de descarga para el peso corporal muy alta, aumentando por tanto la estabilidad para las articulaciones y disminuyendo el riesgo de lesiones como los esguinces y las rotura del ligamento cruzado anterior que ha estado tan de moda en los últimos años.

SERVICIOS MÉDICOS DEL GETAFE CF.,SAD
SERVICIOS FISIOS URALCF.

El trabajo específico de entrenamiento de porteros

por Xavier Camamala

No hay secreto en este deporte, todo esta inventado, solo hay que ponerlo en práctica.
Aquí presentamos el esquema tipo de la planificación de porteros 2012 en el club de fútbol Don Bosco: Entrenamiento y planificación por fases.

Fase 1 > Fase esencial: técnica, forma física, psicología táctica.
Fase 2 > Fase estándar: trabajo básico, seguro y gradual. Jogging aeróbico y habilidades técnicas. Planificar, observar, comunicar, revisar-adaptar.
Fase 3 > Fase optimización: entrenamiento por repetición, entrenamiento por parte a progresión completa, efecto del cansancio.
Fase 4 > Fase comunicativa: "feed-back" claro y corto, lenguaje receptivo, refuerzo y elogio grupal. Cuestionar explicación (conceptos a base de preguntas).

Teniendo en cuenta el esquema tipo anterior, la evolución de portero, es un trabajo complejo de gran esfuerzo Psicológico.

En la actualidad una de las posiciones más importantes y con mayor necesidad de fundamentos es la portería ya que estos tienen que ser trabajados desde cortas edades incluso iniciación. El portero trabaja en situaciones límites dando pie a que el mínimo error es gol. Por eso el aspecto técnico psicológico es importantísimo ya que la ejecución de cualquier acción comporta la toma de una decisión la cual conlleva a la ejecución automática del gesto requerido: blocar, despejar, anticipar, tapar, etc.

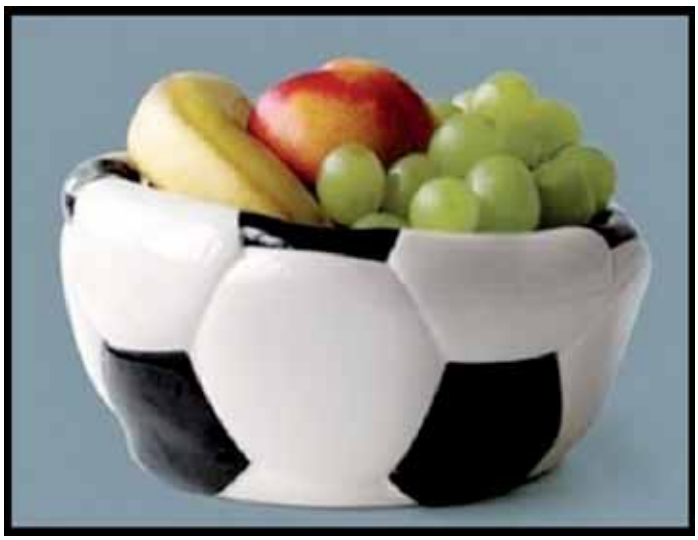
Por eso se trabaja de forma gradual adecuando los conceptos a la evolución natural y la madurez del portero. Es básica y de vital importancia la evolución psicológica de un portero. Hablamos de la madurez y la voz de mando esta aparece a una edad tardía, teniendo en nuestras manos la precocidad de la aparición de esta. Bajo un trabajo de asimilación de conceptos y evolución aparecen factores en los porteros como la seguridad, algo importante para un buen funcionamiento del colectivo y por lo tanto una mejora de los resultados a largo plazo. Junto a estos aspectos nombrados anteriormente, tenemos el aspecto táctico no menos importante ya que el portero es un espectador privilegiado en un "match". Aquí en cortas edades se puede trabajar el posicionamiento, mas adelante las instrucciones de balón parado, adaptarlo y llevarlo a ser un anexo del entrenador.

Alimentació dels joves

Servei de fisioteràpia CF Don Bosco

L'etapa entre l'adolescència i la vida adulta es caracteritza principalment per adquirir més autonomia. Els joves cada vegada són més autònoms a edats més precoces i un dels aspectes d'aquesta autonomia és l'alimentació: cada vegada decideixen més què menjar. I no tan sols decideixen què menjar, sinó també on, com i quan volen menjar.

Aquesta espècie de caos alimentari pot comportar alguns desordres en l'alimentació. Això, unit a una oferta excessiva d'aliments, acompanyada d'un bombardeig publicitari exhaustiu, i afegint-hi el culte al cos excessiu (que ja es dóna en nens de 8-9 anys), fa que l'alimentació en aquesta etapa no sigui tan correcta com hauria de ser, i cal recordar que els adolescents són especialment vulnerables i fàcils d'influir. En aquesta etapa de desenvolupament i creixement està augmentant l'obesitat, amb tots els problemes de salut que això comporta en l'etapa adulta (diabetis, hipertensió, hipercolesterolèmia, malalties cardiovasculars.). I no hem d'oblidar els trastorns del comportament alimentari -anorèxia i bulímia-, que també estan molt presents.



L'alimentació monòtona és avorrida, i els joves han de conèixer la varietat d'aliments existent per poder portar una alimentació equilibrada sense que hi hagi dèficit de nutrients. Una ingesta de calci insuficient en aquesta etapa pot implicar el desenvolupament d'osteoporosi en l'etapa adulta, per això és necessari el consum de 2-3 racions de lactis diàries.

Els joves cada dia són més inactius, troben l'oci a l'ordinador, als telèfons mòbils, i no hem d'oblidar la importància de l'activitat física. És primordial que els joves s'habituïn a practicar algun tipus d'esport, per afavorir la salut, l'autoestima i la relació amb altres companys. Un altre dels vicis juvenils són els refrescos, que afegeixen quantitats de sucre no sempre necessàries. La principal beguda ha de ser l'aigua (dos litres per dia). Els snacks (patates fregides, crispetes, galetes salades, etc.) aporten una gran quantitat d'energia innecessària; per aquesta raó cal aprendre a consumir-los amb moderació. També els agrada als joves anar a restaurants de menjar ràpid, i han d'aprendre que també hi poden trobar alternatives saludables per acompanyar la pizza i les hamburgueses.

No cal ser alarmistes, no hi ha aliments bons ni dolents, però sí que hi ha aliments que s'han de consumir en més quantitat o més sovint, com ara les fruites, verdures, llegums i peix, que tenen una presència molt reduïda a la dieta dels joves.

Dra. Marta Castells. Farmacèutica. Col·legi de Farmacèutics de Barcelona

http://espaiescoles.farmaceuticonline.com/ca/12-16-anys/455-alimentaciojoves

Pablo Pérez
1r Entrenador

Carles Gimeno
2n Entrenador

futbol formació

1º) Destaca el que t'agrada més dels teus jugadors. I el que menys, també.
Les gusta aprender y están atentos.

2º) Què intentes inculcar als teus jugadors?
Coordinación, disciplina y trabajo en equipo

3º) Quins objectius persegueixes al llarg d'aquesta temporada?
Que los niños aprendan la basa del fútbol en la escuela Don Bosco y se diviertan.

4º) S'acompliran?
Lo intentaré al 100 por 100

5º) On t'agradaria arribar com a entrenador?
Donde me necesite el Club

6º) M'agradaria saber una mica quina és la teva metodologia de treball.
Que entrenen con juegos y coordinación basado en el fútbol.

7º) L'equip està preparat per afrontar qualsevol repte que se li presenti d'aquí a final de temporada?
Un poco justo pero lo intentaremos

8º) Fes una valoració del que portem de temporada.
No puedo valorarte nada pero estaremos preparados con un poco mas de tiempo

Roger Cros i Guillem Bagués
1r Entrenador i 2n Entrenador

Víctor M. Méndez
Delegat

futbol formació

1º) Destaca el que t'agrada més dels teus jugadors. I el que menys, també.
Sense cap dubte, el somriure que et regalen cada vegada que entres per la porta de l'Escola Industrial, la seva simpatia i les seves ganes d'aprendre. Veure com aquests joves venen il·lusionats a jugar el seu esport preferit i a passar-s'ho bé, no té preu. I el que m'agrada menys és que no aprofitin el temps, jugant i fent el que no toca, però bé, m'ho prenc amb calma dins del que cap, jo també era una bona peça de petit i els entenc.

2º) Què intentes inculcar als teus jugadors?
M'agrada inculcar-los valors com el treball en equip, solidaritat, companyerisme, esforç, crec que és important que aprenguin a valorar allò que tenen, i és una labor que entre tots, no només els entrenadors, hem d'inculcar als nanos, és quelcom que els servirà per tota la vida, a l'escola, a les futures feines, etc.

3º) Quins objectius persegueixes al llarg d'aquesta temporada
Que els jugadors es diverteixin jugant a futbol i sobretot, que aprenguin. Si al final de la temporada aconseguim, tant el Guillem com jo, que cap jugador s'avorreixi i segueixi venint amb il·lusió, haurem guanyat.

4º) S'acompliran?
N'estic més que convençut, segur.

5º) On t'agradaria arribar com a entrenador?
Bé, ho faig perquè m'agrada, pels jugadors i per l'ambient de futbol que es respira. Mai m'he plantejat dedicar-m'hi de manera professional però a la vida mai se sap, tot dona moltes voltes.

6º) M'agradaria saber una mica quina és la teva metodologia de treball.
Sempre m'agrada començar reunint els jugadors i fer una mica de pinya. Després, i entrant ja en matèria, sóc partidari de que comencin a tocar la pilota des d'un bon principi i que no parin fins acabar l'entrenament. Qualsevol mena d'exercici ha de tenir una pilota pel mig, no m'agrada veure jugadors parats sense pilota.

7º) L'equip està preparat per afrontar qualsevol repte que se li presenti d'aquí a final de temporada?
Qualsevol no ho sé, és un equip nou. Molts jugadors és la primera vegada que toquen una pilota i alguns mai abans havien treballat en grup. Que aprenguin i desfruitin d'aquest esport tant bonic que és el futbol, és el repte més gran que em proposo i el que més il·lusió em fa.

8º) Fes una valoració del que portem de temporada.
No ha estat fàcil, la veritat. Al principi va costar molt, a l'hora d'organitzar l'entrenament per exemple, venien jugadors nous cada dia, teníem masses nanos sota la nostra responsabilitat i era tot força caòtic.
Després clar, els partits eren un evident reflex del que passava durant la setmana. No obstant, mica en mica es va anar consolidant un grup de jugadors fix, no sense l'ajuda primer d'en Thiago i ara sobretot d'en Pablo, que ens han facilitat molt la feina al Guillem i a mi. Ara gaudim molt més dels nostres jugadors i noto que és quelcom recíproc. Espero que segueixi sent així fins a final de temporada i segur que ens endurem més d'una alegria.

Pos	Equip PRE-BENJAMÍ "B"	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	VILA OLIMPICA CLUB ESPORTIU "B"	51	17	17	0	0	122	22
2	LLOREDA CF "B"	40	17	13	1	3	75	23
3	FUNDACIO P CE JUPITER "B"	34	17	11	1	5	77	33
4	UNIFICACIÓN LLEFIÀ CF "B"	33	17	10	3	4	53	24
5	ALZAMORA CF "B"	32	17	10	2	5	58	30
6	SANT ANDREU UE "C"	32	16	10	2	4	43	17
7	GRAMANET MILAN UD AT "B"	28	18	9	1	8	53	64
8	GRAN P.ESPANYOLISTA MANIGUA "B"	28	17	9	1	7	64	57
9	HORTA U AT "B"	25	17	8	1	8	47	48
10	SISTRELLS CF "B"	16	17	5	1	11	31	75
11	SARRIÀ CP "B"	14	18	4	2	12	54	75
12	ARRABAL-CALAF DE GARMANET "B"	14	18	4	2	12	26	69
13	DON BOSCO CF "B"	4	18	1	1	16	20	112
14	UNIFICACIÓN CIUTAT MERIDIANA CE "B"	3	18	1	0	17	23	97

Jesús Cárdenas
1r Entrenador

Cristina Bonet
2n Entrenador

futbol formació

1º) Destaca el que t'agrada més dels teus jugadors. I el que menys, també.
Me gusta la ilusión que ponen y el entusiasmo en cada partido y en cada entreno, su interés en cada ejercicio nuevo y sobre todo lo rápido que se olvidan de un mal resultado... No me gusta que piensen que lo mas importante es ganar, quiero que intenten aprender lo bonito que es un equipo y que de las derrotas también se aprende, deben de ser humildes y respetuosos con el contrario se gane o se pierda.

2º) Què intentes inculcar als teus jugadors?
Principalmente lo mas básico, son niños y los primeros años son los mas importantes, quiero que aprendan a ser jugadores con todo lo que implica, disciplina, dedicación, compañerismo y compromiso, pero sobre todo y lo principal que disfruten del juego.

3º) Quins objectius persegueixes al llarg d'aquesta temporada?
Los objetivos son que a final de temporada haya una progresión tanto deportiva como humana y que día a día consigamos formar a futuros jugadores.

4º) S'acompliran?
Pongo toda mi experiencia y dedicación para que así sea y sobre todo ilusión, como hacen estos críos.

5º) On t'agradaria arribar com a entrenador?
Seguir entrenando hasta que el trabajo me lo permita y el club también.

6º) M'agradaria saber una mica quina és la teva metodologia de treball.
El trabajo en fútbol base es muy especifico y muy metódico, ejercicios básicos y con cierta intensidad, avanzando cada día un poco mas y observando y valorando individualmente.

7º) L'equip està preparat per afrontar qualsevol repte que se li presenti d'aquí a final de temporada?
El reto es la progresión y aprender lo que es un equipo.

8º) Fes una valoració del que portem de temporada.
La valoración es muy positiva, la temporada avanza y se va viendo la mejoría de todos, lógicamente en unos más que en otros.

Pos	Equip PRE-BENJAMÍ "A"	PUNTS	PARTITS J	G	1	P	GF	GC
1	GRAMANET MILAN UD AT "A"	50	19	16	2	1	139	23
2	HORTA U AT "A"	50	19	16	2	1	144	30
3	TRAJANA PB SANT JUST "A"	44	19	14	2	3	81	23
4	ESCOLA ESPORTIVA GUINEUETA CF "A"	39	18	13	0	5	101	28
5	BUFALÀ CF "A"	38	18	12	2	4	96	23
6	SISTRELLS CF "A"	38	19	12	2	5	83	48
7	PB COLLBLANC SANTS AE "A"	30	19	9	3	7	62	49
8	SINGUERLIN CF "A"	28	19	8	4	7	66	53
9	GRAN P.ESPANYOLISTA MANIGUA "A"	22	19	6	4	9	47	67
10	DON BOSCO CF "A"	18	19	5	3	11	29	78
11	SANT MARTÍ-CONDAL FC "A"	16	19	5	1	13	60	96
12	POMAR CD "A"	16	18	4	4	10	64	74
13	SANTS UE "A"	8	18	2	2	14	24	98
14	PUJADAS CD "A"	6	18	2	0	16	13	146
15	MERCAT NOU MAGÒRIA SE "A"	1	19	0	1	18	9	182

David Cabildo

Entrenador

futbol formació

1º) Destaca el que t'agrada més dels teus jugadors. I el que menys, també.
Que són lluitadors fins gairebé l'últim minut a pesar del resultat i que sol haver-hi respecte i alegria entre ells.
El que menys... que a vegades tenen poca memòria,és a dir, els hi dones una instrucció tàctica i als 5 minuts no se'n recorden.

2º) Què intentes inculcar als teus jugadors?
Què han d'aprendre a pensar i realitzar les accions ells mateixos i llegir el partit, no ser jo qui diu:
-Passa, passa! Xuta! Baixem! Ho han de fer ells solets i jo només aconsellar.

3º) Quins objectius persegueixes al llarg d'aquesta temporada?
Sobretot que aprenguin cada aspecte tècnic del joc (passada, xut, regat, control..) I veure una mica més d'agressivitat en els nois també seria bo.

4º) S'acompliran?
Confio en que sí. SEGUR.

5º) On t'agradaria arribar com a entrenador?
JOSE MOURINHO ;-)

6º) M'agradaria saber una mica quina és la teva metodologia de treball.
Intento animar sempre que puc en lloc de cridar. Ho faig a causa de que he comparat els entrenadors que m'han entrenat i amb els que millor he jugat i aprés eren d'aquest tipus.
A l'hora de jugar i entrenar per mi la clau és la motivació i que s'ho passin bé, per això, intento no fer entrenaments avorrits i els preparo i gairebé mai improviso.
També que sempre hi ha pilota, sempre!

7º) L'equip està preparat per afrontar qualsevol repte que se li presenti d'aquí a final de temporada?
No. Crec que aquest any és un any que hi ha resultats dolents però estan aprenent molt. Els nois estan en una lliga on els hi toca competir amb nois més grans i es nota molt.
Si el repte és des dels resultats no estan preparats, si el repte es des de la il·lusió i millorar, llavors sí, estan preparadíssims.

8º) Fes una valoració del que portem de temporada.
Bé, jo he arribat no fa gaire però puc dir que tàcticament han millorat. Saben com col·locar-se i han perdut la por a la pilota i al rival, encara que es pot millorar.
En les derrotes els resultats no són tant desfavorables com al principi i també cal recalcar que l'equip arriba a l'àrea contraria cada cop amb més facilitat.
Per finalitzar dir que estic il·lusionat amb l'equip que porto i em veig capaç d'aconseguir els objectius que m'he marcat per aquest any. Ciao.

Pos	Equip BENJAMÍ "B"	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	BARCELONA STOITCHKOV CF "A"	51	17	17	0	0	187	20
2	LLOREDA CF "A"	45	18	15	0	3	104	22
3	MARTINENC FC "F"	38	18	12	2	4	64	40
4	FUNDACIÓ PE EUROPA "D"	33	17	11	0	6	74	29
5	SINGUERLIN CF "B"	32	17	10	2	5	68	41
6	CATALONIA UB "A"	29	17	9	2	6	55	56
7	UNIFICACIÓ BADALONA SUD AE "A"	28	17	8	4	5	44	38
8	VILA OLIMPICA CLUB ESPORTIU "F"	25	17	8	1	8	58	62
9	SANT GABRIEL CD "E"	24	18	7	3	8	40	57
10	PB CINC COPES "B"	14	18	3	5	10	43	55
11	MERCAT NOU MAGORIA SE "A"	13	18	3	4	11	56	79
12	ALZAMORA CF "C"	9	18	2	3	13	36	89
13	ARRABAL-CALAF DE GRAMANET "C"	8	17	2	2	13	28	101
15	DON BOSCO CF "B"	3	17	1	0	16	25	193

futbol formació

Fco.J.Custodio
1r Entrenador

Cristian Jimenez
2n Entrenador

1º) Destaca el que t'agrada més dels teus jugadors. I el que menys, també.
El que més m'agrada dels nois és, potser, l'ordre i la capacitat que tenen d'escoltar i de posar en pràctica tots els coneixements que treballem durant la setmana a l'hora de competir. El que menys és que a vegades haig de repetir moltes vegades les coses, però això sí, quan les retenen ja no cal que les torni a esmentar.

2º) Què intentes inculcar als teus jugadors?
A part d'uns coneixements bàsics per iniciar-se en el futbol el que els intento inculcar sobretot son els valors humans com l'educació, el respecte, el treball, el companyerisme i altres moltes coses que en un futur faran que aquets jugadors siguin ben valorats i apart els hi ajudarà a la seva vida personal.

3º) Quins objectius persegueixes al llarg d'aquesta temporada?
Els objectius a la classificació no són molt optimistes ja que la lliga que ens a tocat es bastant complicada encara que ara per ara l'estem salvant prou bé. Potser la posició idònia seria per sobre dels 4 primers. Però sense dubte l'objectiu principal es l'evolució de l'equip i la progressió durant la temporada. A opinió meva crec que la formació base del jugador de futbol és el procés més important de la carrera futbolística de l'esportista.

4º) S'acompliran?
Crec que tenim moltes possibilitats de que aquets objectius es compleixin ja que amb mitja temporada jugada ens situem primers a la classificació de lliga. Tot i així seguirem lluitant fins l'ultima jornada i treballant per ser millors.

5º) On t'agradaria arribar com a entrenador?
Primer m'agradaria traurem tota la titulació possible i després anar en progressió fins potser arribar a un dels grans. Però si no fos així, intentaria buscar un equip on trobar-me agust i a partir d'allà crear un equip competitiu amb la collita de bons jugadors que s'adaptin al joc i la filosofia de l'equip.

6º) M'agradaria saber una mica quina és la teva metodologia de treball.
En aquesta pregunta em podria allargar molt però serè concret. La meva manera de treballar és reforçar els coneixements basics com la passada, el control, el xut, la velocitat, l'equilibri, l'agilitat,... i potenciar aquets conceptes en diferents exercicis durant la setmana. Més tard posar això en pràctica en joc real durant
l'entreno i polir les coses que no s'hagin fet bé per que en un futur ja sigui un hàbit inqüestionable del nostre joc.

7º) L'equip està preparat per afrontar qualsevol repte que se li presenti d'aquí a final de temporada?
L'equip està preparadíssim, aquets reptes que se'ns presenten son els que ens fan, a la llarga, més forts.

8º) Fes una valoració del que portem de temporada.
Valorant la primera volta, ja finalitzada la passada setmana, crec que no hi ha un altre possible millor situació.
Primers a la classificació de lliga, 11 victòries i 3 empats i sempre fidels al nostre joc, sense renunciar al toc i la possessió de la pilota. Ara no tenim que relaxar-nos, tenim que acabar la lliga tal i com hem acabat la primera volta, i això només s'aconseguirà amb treball i esforç. HO ACONSEGUIREM !!!

Pos	Equip BENJAMÍ "A"	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	ESPANYOL RCD "C"	49	19	16	1	2	100	29
2	DON BOSCO CF "A"	48	19	15	3	1	93	24
3	PUJADAS CD "C"	39	18	12	3	3	90	41
4	FUNDACIÓ PE EUROPA "G"	38	18	12	2	4	66	36
5	MARTINENC FC "E"	34	19	10	4	5	66	52
6	SINGUERLIN CF "A"	32	19	10	2	7	75	44
7	ALZAMORA CF "B"	30	18	9	3	6	48	36
8	SANT ANDREU UE "F"	25	19	7	4	8	45	47
9	SANT GABRIEL CD "D"	22	19	6	4	9	45	53
10	VILA OLIMPICA ESPORTIU "E"	20	19	6	2	11	60	57
11	MERCAT NOU MAGORIA SE "B"	20	18	6	2	10	36	55
12	MONTIGALÀ UE "A"	20	18	6	2	10	46	59
13	FUNDACIÓ ESPOR.HOSPITALET AT "A"	15	19	4	3	12	46	62
14	ARRABAL-CALAF DE GRAMANET "D"	7	18	2	1	15	20	84
15	UNIFICACIÓ BADALONA SUD AE "B"	0	18	0	0	18	18	175

LA CAPRICCIOSA

RISTORANTE · PIZZERIA

CARRER DE VILADOMAT 265
BARCELONA · 08029

TEL. RESERVAS SAMUEL: 671 253 999

TALLERES

A. Alsina

REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES
EN GENERAL

Calàbria, 139 - 141 - Tel. 93 325 48 66 - 08015 BARCELONA

PRO RACER

Autocentre

C/ Salvador Segui 18
Molins de Rei - Barcelona

Botiga: 93 668 05 85
Taller: 93 680 39 16
Fax: 93 668 97 66
pro-racer2000@hotmail.com

WWW.PRO-RACER.ES

classic BARCELONA

BAR - RESTAURANTE - BAR DE COPAS

TRAVESERA DE GRACIA, 40
TELÉFONO: 93 209 40 72
XAVI DEL AMOR: 659 78 01 49
ALEIX COSTA: 650 13 76 41

si ho tastes,
repetiràs!

BAR - RESTAURANT
Bodega Calàbria
ESPECIALITAT EN ENTREPANS
TAPES DE CUINA - MENJARS CASOLANS
Calàbria, 160 - Tel. 93 325 56 89
08015 BARCELONA

CLÍNICA DENTAL

CONSULTORIO BARCELONA
Gran Vía 317-319, ent-4ª
Martes y Jueves tardes
Visitas concertadas Telf. 93 423 73 55

CONSULTORIO VILADECANS
Jaime Abril 21, entl-4ª
Miércoles y Viernes
Visitas concertadas
Telf. 93 658 72 27

Dr. Juan Allué
Dr. Sergi Allué

Dr.RAFAEL CUEVAS

Médico. Podólogo

Profesor de Podología
Universidad de Barcelona

especialista en
PLANTILLAS ORTOPEDICAS PERSONALIZADAS

Pintor Potau 23 4º 2ª
Tl. 977862037 **MONTBLANC**

Providencia 129 esc B, 1º 1ª
Tl. 932133253 **BARCELONA**

ortopodologia.cuevas@gmail.com

CENTRE D'ALIMENTACIÓ NATURAL

Cuidar de nuestra salud debería ser una de nuestras prioridades. Aquello de que "en cuerpo sano, mente sana", es una realidad necesaria para afrontar el día a día que vivimos.

En el CENTRE D'ALIMENTACIÓ NATURAL
L'ARBRE DE LA VIDA
os atenderá SARA, siempre dispuesta a contestar todas vuestras preguntas y procuraros la mejor solución.

También encontraréis diferentes productos de cultivo ecológico (hortalizas, frutas, verduras…)
¡No te olvides!
Calabria 162, esquina Aragón

TOT PORTER

C/ Calàbria 252, 08029 Barcelona
Tel/Fax 93 430 88 09
E-mail: totporter@totporter.com
Web: www.totporter.com

futbol formació

Xavier Vilà
1r Entrenador

Albert Carol
2n Entrenador

1º) Destaca el que t'agrada més dels teus jugadors. I el que menys, també.
El que destacaríem més positivament del equip es que és un equip lluitador amb empenta i amb ganes d'aprendre, un equip que ha demostrat que encara que jugui amb els primers de la lliga dona tot per donar la cara, pel que fa a lo menys positiu, no destacaria gran cosa, només una mica més de concentració en alguns moments encara que quan se'ls necessita poques vegades han fallat.

2º) Què intentes inculcar als teus jugadors?
Per sobre de tot els valors del respecte, compromís i generositat amb els companys. Nosaltres sempre hem cregut que el futbol és una excusa per formar persones i així ho intentem demostrar cada dia als nostres jugadors. El futbol estimula el treball, la unió al grup i la socialització dels xavals en un ambient de bon humor i diversió sense oblidar les característiques bàsiques del futbol: la tècnica i la tàctica.

3º) Quins objectius persegueixes al llarg d'aquesta temporada?
El principal objectiu és que els nanos aprenguin, això és primordial, que vagin sabent com és el futbol el seu costat més dolç i per desgracia el més amarg, i futbolísticament parlant fer una volta més bona per poder guanyar partits que estàvem molt igualats, ells poden.

4º) S'acompliran?
Sí, segur no en tinc cap dubte, la seva actitud en els entrenaments i als partits t'ho diuen tot i nosaltres no tenim cap dubte de que podran aconseguir unes grans victòries i aprendre una mica més dia a dia.

5º) On t'agradaria arribar com a entrenador?
La veritat és que aquest dubte o aquest indecisió cap al futur sempre ronda els caps tant dels entrenadors com dels jugadors. Ara per ara ens agradaria treballar amb el jovent i anar creixent tant com entrenadors com a persones i anar aprenent cada dia més per algun dia poder ensenyar tots els nostres coneixements de forma impecable.

6º) M'agradaria saber una mica quina és la teva metodologia de treball.
Ens agrada jugar a la pilota, que des de ben petits tinguin aquestes ganes per tenir la pilota als peus i no tan sols limitar-se a defensar. És en aquestes edats quan creiem que s'aprèn gran part de la tècnica que posseiran aquests jugadors en un futur llunyà. Així doncs, sempre hem potenciat els entrenaments amb pilota i realitzar tots els exercicis amb l'objectiu de millorar tècnicament. Amb la pilota és pot treballar tant la tàctica com el físic tot i que a vegades no sembli compatible.

7º) L'equip està preparat per afrontar qualsevol repte que se li presenti d'aquí a final de temporada?
Sí, sens dubte l'equip ha avançat en una millora considerable en quant al joc col·lectiu i individual de cadascun dels jugadors i crec que ara per ara estem capacitats per superar nous reptes.

8º) Fes una valoració del que portem de temporada.
Des de principi de temporada fins ara he vist una progressió mot gran del equip, hem tingut bastants canvis, però tot així els nois s'han sabut contraposar a tots els problemes. Estem davant d'un gran equip ja que encara que els resultats no acompanyin s'ha treballat força i fins i tot la sort no ens ha anat molt de cara, però en línies generals el equip ha estat molt be i son un gran grup d'amics que volen aprendre i això al cap i a la fi és lo més important.

Pos	Equip ALEVÍ "B"	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	PB VILLAVERDE PENITENTS "A"	51	18	17	0	1	159	40
2	ARRABAL-CALAF DE GRAMANET "D"	45	19	15	0	4	82	43
3	SARRIÀ CP "B"	43	19	14	1	4	99	72
4	SANT GABRIEL CD "G"	40	19	13	1	5	103	47
5	HOSPITALENSE AT C "A"	37	19	12	1	6	108	65
6	FUNDACIÓ P CE JUPITER "D"	30	19	9	3	7	78	67
7	SANT MARTÍ-CONDAL FC "B"	25	18	7	4	7	71	93
8	SANT ANDREU UE "J"	25	19	8	1	10	60	84
9	PUJADAS CD "A"	23	18	7	2	9	72	78
10	SANTS UE "E"	22	19	7	1	11	38	74
11	SINGUERLIN CF "C"	22	19	7	1	11	65	86
12	BUFALA CF "B"	20	18	6	2	10	68	79
13	POMAR CD "D"	16	19	4	4	11	52	86
14	PB COLLBLANC SANTS AE "C"	8	19	2	2	15	48	97
15	DON BOSCO CF "B"	1	18	0	1	17	10	103

futbol formació

Albert Clavero
1r Entrenador

Alrefai Akram
2n Entrenador

1º) Destaca el que t'agrada més dels teus jugadors. I el que menys, també.
El que més m'agrada dels meus jugadors és la capacitat de lluita i d'entrega que mostren a cada partit, es presenti com es presenti. El que menys és l'actitud que prenen a vegades, sobretot als entrenaments, de pensar "ja ho tenim tot fet".

2º) Què intentes inculcar als teus jugadors?
Intento sobretot que pensin en l'equip i com a equip. Intento evitar els individualismes. L'èxit resideix en el conjunt, mai en l'individu. Un cop he aconseguit això, intento aconseguir una entrega màxima i un compromís absolut.

3º) Quins objectius persegueixes al llarg d'aquesta temporada?
El meu objectiu principal és que es formin com a futbolistes. Que aprenguin a jugar amb la pilota i a jugar com a equip. El que hagi d'arribar, arribarà. Intento que els jugadors no pensin en la classificació, tot i que, molt cops resulta molt difícil. Tot i això, l'objectiu a inicis de temporada era acabar entre els 4 primers, de moment no veig la necessitat de variar-ho.

4º) S'acompliran?
Espero que sí, almenys que aprenguin a jugar com a conjunt passant la pilota.

5º) On t'agradaria arribar com a entrenador?
La veritat és que no m'ho he plantejat mai quina ha de ser la meva meta. M'agrada molt entrenar i gaudeixo de cada entrenament i de cada partit com si fos el primer.

6º) M'agradaria saber una mica quina és la teva metodologia de treball.
Tinc una planificació feta dels aspectes que vull treballar al llarg de la temporada. Aquesta planificació està subjecte a modificacions, depenent de com van els partits i de les coses que tant l'Akram com jo, creiem que s'han de treballar més per a millorar.

7º) L'equip està preparat per afrontar qualsevol repte que se li presenti d'aquí a final de temporada?
Sí, crec que sí. Una de les coses que he intentat ensenyar és a competir. A vegades amb més èxit que d'altres. Els he intentat ensenyar que mai han de baixar els braços i que mai s'han de rendir, tot i que hi ha dies que no s'ha vist reflectit. Mea culpa.

8º) Fes una valoració del que portem de temporada.
La meva valoració, però també la de l'Akram, és molt i molt positiva. Som on som gràcies al treball diari, ningú ens ha regalat ni ens regalarà res.

Pos	Equip ALEVÍ "A"	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	SANT ANDREU UE "I"	44	18	14	2	2	119	36
2	SANT MARTÍ-CONDAL FC "A"	41	17	13	2	2	92	36
3	DON BOSCO CF "A"	40	18	13	1	4	107	44
4	FUNDACIÓ P CE JUPITER "E"	35	17	10	5	2	99	47
5	ARRABAL-CALAF DE GRAMANET "C"	34	17	11	1	5	82	54
6	BARCELONETA CF "B"	32	17	10	2	5	91	66
7	SANTS UE "G"	22	18	6	4	8	56	56
8	SARRIÀ CP "D"	21	17	6	3	8	62	76
9	CERRO-PB TRINITAT VELLA "A"	21	17	6	3	8	67	80
10	PB COLLBLANC SANTS AE "D"	20	18	6	2	10	75	82
11	BUFALA CF "C"	20	17	6	2	9	55	62
12	HOSPITALENSE AT C "C"	9	17	3	0	14	17	104
13	PARC UD "B"	7	17	2	1	14	26	110
14	POMAR CD "C"	3	17	1	0	16	37	132

Àlex Pedret
Entrenador

Miquel Pedret
Delegat

futbol competició

1º) Destaca el que t'agrada més dels teus jugadors. I el que menys, també.
El que més m'agrada , es que ells s'adonen que el treball que els hi faig fer acaba portant resultats .
El que menys, que es despisten molt ràpid i quan s'ha de treballar molts cops estan de "xaxara"

2º) Què intentes inculcar als teus jugadors?
El treball en equip , la tàctica individual de cada posició , que entenguin el sistema que utilitzem i per què l'utilitzem

3º) Quins objectius persegueixes al llarg d'aquesta temporada?
Que entenguin la tàctica del sistema , que sàpiguen quina es la seva posició al camp i ser los mes competitius possibles i a ser possible intentar quedar entre els 3ers primers.

4º) S'acompliran?
Espero que sí , però mai se sap

5º) On t'agradaria arribar com a entrenador?
Arribar lo més alt que pugi com entrenador

6º) M'agradaria saber una mica quina és la teva metodologia de treball.
El meu mètode de treball és aprendre amb la pilota lo més important del futbol; la tàctica i la tècnica ,el físic es pot aplicar mentre realitzes exercicis tàctics o tècnics. També inculcar el meu propi sistema, com estar totalment oberts, jugar un joc segur etc... i treballo la majoria d'errors que es veuen més freqüents tàcticament als partits

7º) L'equip està preparat per afrontar qualsevol repte que se li presenti d'aquí a final de temporada?
Jo crec que amb esforç tot és possible.

8º) Fes una valoració del que portem de temporada.
Vam començar una mica fluix, però de mica en mica s'han anat veien petits canvis tàctics i tècnics de cada un dels jugadors , alguns han progressat més ràpid i altres més lents

Pos	Equip INFANTIL	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	ESCUELA CF PERFOMANCE "A"	57	19	19	0	0	176	7
2	SANTA EULALIA CF "B"	49	19	16	1	2	85	21
3	UNIFICACIÓN LLEFIÀ CF "C"	43	18	14	1	3	68	17
4	BARCELONA STOITCHKOV CF "A"	40	18	13	1	4	104	35
5	L'HOSPITALET CENTRE ESPORTS "D"	36	18	12	0	6	66	36
6	DON BOSCO CF "A"	33	19	11	0	8	60	54
7	VILA OLIMPICA CLUB ESPORTIU "C"	30	18	10	0	8	66	34
8	UNIFICACIÓN BELLVITGE UD "B"	24	17	7	3	7	41	48
9	PB BARCINO CE "C"	22	19	7	1	11	42	77
10	SINGUERLIN CF "C"	19	19	6	1	12	39	77
11	SANT IGNASI ESPORTIU "D"	17	19	5	2	12	33	115
12	ESCOLA F.GUINARDÓ SFAL "A"	14	18	4	2	12	31	80
13	MONOPOL CD "A"	13	19	4	1	14	19	78
14	ALZAMORA CF "C"	8	19	2	2	15	26	100
15	SANT MARTÍ CONDAL FC "B"	4	19	1	1	17	20	97

futbol competició

Víctor Salcedo
Entrenador

Enric Bofarull
Delegat

1º) Destaca el que t'agrada més dels teus jugadors. I el que menys, també.
El compromiso que tienen con todo lo que hacen, el que con todas las adversidades que tienen a lo largo de la temporada siguen adelante en aquello que creen y eso me hace estar muy orgulloso de ellos.
Y lo que menos es la desconcentración.

2º) Què intentes inculcar als teus jugadors?
El compañerismo, sacrificio y mentalidad ganadora.

3º) Quins objectius persegueixes al llarg d'aquesta temporada
Subir a Primera.

4º) S'acompliran?
Es complicado pero hasta el final todo cuenta.

5º) On t'agradaria arribar com a entrenador?
Siempre a lo más alto. Pero la vida da muchas vueltas.

6º) M'agradaria saber una mica quina és la teva metodologia de treball.
Mi método de trabajo es comenzar a trabajar desde un principio mucho físico y técnica, y poco a poco la táctica. Y semanalmente trabajar diferentes aspectos para poder aumentar la calidad de la plantilla.

7º) L'equip està preparat per afrontar qualsevol repte que se li presenti d'aquí a final de temporada?
Intento hasta lo imposible que el equipo este preparado y mentalizado hasta final de temporada.

8º) Fes una valoració del que portem de temporada.
Es buena, pero se que ha este equipo le queda mucho que demostrar hasta final de temporada, le queda mucho recorrido y mucho sacrificio.

Pos	Equip CADET	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	MERCAT NOU MAGORIA, SE "A"	46	19	15	1	3	59	23
2	CERRO-PB TRINITAT VELLA "A"	44	19	14	2	3	80	32
3	SANT MARTÍ-CONDAL FC "A"	44	19	14	2	3	76	26
4	SANT ANDREU UE "E"	43	19	14	1	4	70	25
5	DON BOSCO CF "A"	36	19	12	0	7	74	38
6	PUBILLA CASAS CE "B"	30	19	10	0	9	45	51
7	APA POBLE SEC CE "A"	27	18	9	0	9	41	53
8	PB COLLBLANC SANTS AE "B"	26	18	7	5	6	54	39
9	LA SALUT PERE GOL "A"	25	19	8	1	10	52	54
10	MONTAÑESA CF "C"	24	19	7	3	9	40	52
11	PB CINC COPES "B"	19	18	6	1	11	44	57
12	LA SALLE BONANOVA CE "A"	19	18	6	1	11	30	59
13	POBLE NOU AT "A"	15	19	5	0	14	32	80
14	LA FLORIDA CF "B"	8	18	2	2	14	37	74
15	HOSPITALENSE AT C "C"	4	19	1	1	17	18	89

Marc Castellví
Entrenador

futbol competició

1º) Destaca el que t'agrada més dels teus jugadors. I el que menys, també.
Els meus jugadors formen un planter amb una gran capacitat de sacrifici i qualitat. Tots són iguals juguin més o menys i així o entenen, això els fa grans.
Si hi ha alguna cosa que no m'agrada d'algun dels meus jugadors queda entre ells i jo.

2º) Què intentes inculcar als teus jugadors?
Sacrifici, intensitat, concentració, voluntat i no tenir por mai a jugar la pilota.

3º) Quins objectius persegueixes al llarg d'aquesta temporada?
Quedar entre els tres primers.

4º) S'acompliran?
La feina ben feta ens ho dirà.

5º) On t'agradaria arribar com a entrenador?
Ja sóc on volia estar. El futbol és tant meravellós que fa que t'envoltis de persones extraordinàries, de joves que més tard retrobaràs, en definitiva és tota una gran família. Deixeu-me que us expliqui que en aquest mateix any on he estat un nouvingut al Don Bosco, m'he trobat amb l'Oriol Robiró (Amateur) jugador que va pertànyer al meu primer equip que va pujar de categoria i a més a més en el meu propi equip amb el Thierry Martorell que va pertànyer al segon equip que vaig pujar de categoria. El futbol i les seves experiències és meravellós senyors.

6º) M'agradaria saber una mica quina és la teva metodologia de treball.
Consta de 6 pilars:
Entrenador, aprenentatge, rendiment, resultat, bon joc i victòries. Tot per aquest ordre.

7º) L'equip està preparat per afrontar qualsevol repte que se li presenti d'aquí a final de temporada?
La segona volta ha de ser clau per definir les aspiracions reals de l'equip. Per això ens preparem.

8º) Fes una valoració del que portem de temporada.
Una primera volta amb un gran futbol en els partits a casa i molt més irregulars fora de casa.

Pos	Equip JUVENIL	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	SARRIÀ CP "B"	42	16	14	0	2	73	13
2	PUBILLA CASAS CE "A"	34	16	11	1	4	64	41
3	ARRABAL-CALAF DE GRAMANET "A"	31	15	10	1	4	80	33
4	VETERANS CATALUNYA AF "A"	31	16	10	1	5	59	34
5	DON BOSCO CF "A"	30	16	9	3	4	71	30
6	LA SALLE BONANOVA CE "A"	30	16	8	6	2	49	25
7	PB VILLAVERDE-PENITENTS "A"	26	16	8	2	6	54	46
8	CATALONIA UB "C"	23	16	7	2	7	41	42
9	PB BARCINO CE "B"	20	16	6	2	8	31	33
10	TURÓ PEIRA CCD "A"	13	16	3	4	9	22	50
11	LA FLORIDA CF "B"	8	17	2	2	13	35	97
12	PB CINC COPES "C"	6	16	1	3	12	22	87
13	PUJADAS CD "A"	4	16	1	1	14	21	91

Marc Ciria i Francisco Llerena
1r Entrenador i 2n Entrenador

Carlos Agut
Delegat

futbol competició

1º) Destaca el que t'agrada més dels teus jugadors. I el que menys, també.
M'agrada per sobre de tot, la capacitat que demostra de superació davant de qualsevol repte. Aquesta es una temporada atípica, on les lesions i les baixes de jugadors han marcat el dia a dia, i no ho dic com excusa, sinó per fer patent que aquest equip es capaç d'afrontar qualsevol adversitat, superant-se tant individualment com en conjunt.
És un planter respectuós amb ell mateix, amb el club i els contraris. Un planter que sempre vol més, que no es conforme, i que és capaç de no donar-se per vençut com sap tothom que ens esta seguint.
El que menys m'agrada? Doncs res, quan treballes amb un grup tant entregat no pots demanar res. La passió i l'implicació no deixin lloc a la critica. A més, és un grup que constantment vol millorar, vol ser millor, per tant, tenen "gana" sempre de més.

2º) Què intentes inculcar als teus jugadors?
Portar un Amateur és diferent, ja no pots "inculcar" res, ha de venir "de sèrie". Aquesta és la meva sort, que porto molts dels jugadors que vaig tenir en juvenil, i ja varen demostrar que porten interioritzats els valors d'humilitat, l'esforç, el respecte i sobretot, un grup inconformista, que vol deixar empremta pels seus èxits al camp.
Intento ser el més transparent possible en les meves motivacions, i vull que ells ho siguin amb mi. Crec que la plantilla ha assolit un grau de complicitat molt alt, que permet poder interactuar de forma natural, i per tant, anar assolint la personalitat que entre tots decidim. Un equip amateur ha de dir la seva tothom, son moltes personalitats, son moltes opinions, i l'encert es trobar l'equilibri que beneficií al cololectiu.

3º) Quins objectius persegueixes al llarg d'aquesta temporada?
No crec en l'imposició d'objectius abans de començar la temporada, es van assolint, veient com avança, s'ha de fer sempre des de el realisme, però mai s'ha de fugir de la responsabilitat de ser l'amateur, que per mi, hauria de ser equip emblema del club, aquells en el volen jugar tots els nois que formen part del nostre club.
Evidentment l'ascens ha de ser l'objectiu, encara que sigui molt complicat, encara que no estem tenint sort en moments puntuals, no volem deixar de creure en nosaltres mateixos. Fins al final, partit a partit, aquest equip lluitarà pel somni de l'ascens.

4º) S'acompliran?
Tenim diversos complerts; Tenim equip "per estona". Un grup de gent que ja saps competir i afrontar moments delicats. Un grup que es coneix, i a més, té un estil de futbol que comença a ser característic.
Per altra banda, aquest equip sap competir, ens ha costat molt esforç tenir la rauxa i el tarannà del que competeix, però aquest equip ja sap enfrontar-se a qualsevol partit i situació complicada donant el millor d'ell mateix. Guanyar o perdre venen després, però tens la garantia que l'equip sempre competirà, sempre donarà la cara, i això és un èxit per ell mateix.
Per mi els objectius en forma s'ha complit. Som un equip respectat a la categoria, que sempre intenta guanyant només jugant a futbol , i que a més rep elogis per la manera de fer-ho. Ara ens falta un grau més de superació, l'esglaó que ens permeti assolir un èxit a compartir per tots. I l'equip es qui més desitja aquest repte, per tant, l'aconseguim o no, el meu reconeixement serà el mateix.

5º) On t'agradaria arribar com a entrenador?
Sabeu que jo sóc entrenador d'aquest club. Ho he fet sempre per afició, encara que sempre " a la matinada sobretot", doncs venen ganes de fer més coses, confies en el potencial que tens de transmetre, i penses, i perquè no? I la veritat es que sóc feliç aquí, amb la meva gent, amb les relacions amb el club i les persones. Per tant, mentre el cos aguanti i no em foti fora el Presi, per aquí estarem.

6º) M'agradaria saber una mica quina és la teva metodologia de treball.
Intentem treballar molt la manera de jugar. Crear mecanismes en els que el jugador sàpiga on es situa al company, quin moviment ha de fer al camp i com optimitzar els seus propis recursos.
Dins el sistema tenim variants, però bàsicament intentem fer treball de molta potencia per la recuperació de la possessió quan la té el contrari. I treball de control, conducció , manteniment i definició quan el control el tenim nosaltres.
Tenim dos handicaps, el primer només dos entrenaments a la setmana, i el segon, que només disposem de mig camp, per un equip amateur amb aspiracions es insuficient. Tot i això li trèiem el màxim partit a les hores i la planificació esportiva.
Molt important es parlar amb els jugadors, a través dels capitans o amb ells directament, intentem trobar moments per parlar molt, per dir en que ens sentim còmodes i en que no. Que podem millorar i que no. La funció del Paco Llerena es clau en poder arribar al jugador i tenir en compte la seva sensibilitat.

7º) L'equip està preparat per afrontar qualsevol repte que se li presenti d'aquí a final de temporada?
Com us he comentat tenim equip i tenim ganes. Tenim rauxa, tenim estil de joc, tenim gent treballant per aconseguir-ho. Per tant, no serà per nosaltres us ho asseguro.

Estem preparats, arribem amb confiança i sabem patir. Per tant, el que sé segur, es que d'aquí a final de temporada ens ho passarem molt bé amb l'equip. Veient com un grup de nois joves, tenen aquesta força per aconseguir-ho.
El Carles Agut, en Paco Llerna i jo només acompanyem e intentem que no es "trenqui" res. Ells fan la màgia.

8º) Fes una valoració del que portem de temporada.
Si ho fem per equip, us he de dir que en contra de baixes, l'equip mai ha baixa els braços i té més il·lusió que mai.
Si mirem els números, no poden ser millors amb tots els handicaps que us he anomenat abans. Ara venim de "4finals" i s'han tret 9 punts, per tant, ens tornem a ficar de ple en la lluita del somni. Lluitarem fins l'últim alè, això si us ho poc garantir.

Pos	Equip AMATEUR	PUNTS	PARTITS J	G	E	P	GF	GC
1	OLYMPIA II CLUB ESPORTIU "A"	56	22	18	2	2	86	29
2	VETERANS CATALUNYA AF "A"	53	22	17	2	3	86	27
3	TRINIDAD CD "A"	52	22	17	1	4	86	45
4	DON BOSCO CF "A"	51	22	16	3	3	70	24
5	GOTIC FC "A"	39	22	13	0	9	58	49
6	RACING VALLBONA CF "A"	389	22	12	2	8	68	41
7	ESCOLAPIS SARRIA C "A"	34	22	11	1	10	66	56
8	L'ESQUERRA DE L'EIXAMPLE FC "B"	34	22	10	4	8	55	53
9	ATALANTA FC "A"	32	22	10	2	10	75	68
10	SANT GENIS-PENITENTES CD "B"	27	22	8	3	11	53	74
11	SAGRERENC CE "A"	26	22	8	2	12	61	60
12	CONGRÉS CLUB ESPORTIU "C"	26	22	8	2	12	45	66
13	ESPAÑA CD "A"	16	22	4	4	14	44	74
14	BON PASTOR UD "A"	12	22	4	0	18	45	98
15	MBD LIONS CE "C"	11	22	3	2	17	34	102
16	HOGAR EXTREMEÑO CD "A"	5	22	1	2	19	23	89

Toda la información y noticias actualizadas para ti en la web. ¡Entra y disfruta!
www.cfdonbosco.com

El CF Don Bosco de costellada

El passat 12 de Febrer es va celebrar la SEGONA COSTELLADA a la Població de PALAU i PLEGAMANS, al Restaurant CA L'AGUSTINA del nostre estimat amic Paco Llerena en un bon ambient familiar.

Hoy puede ser un gran día... ¡O no!

El amigo Joan Manuel puede que tenga razón y a cualquier amanecer le sucede un despertar, un subir de persianas y factiblemente una puerta a la aventura diaria. Cada mañana, cuando me enfrento a mi yo delante del espejo le digo lo mismo: "hoy puede ser un gran día". Y me lanzo a la calle, emprendo mis rutinas, que pueden ser las mismas que las tuyas y me dispongo llegar al final del día con algo nuevo que añadir a mi historia particular. Aquella mañana de hace unos años tenía sabor a primavera pese a que el invierno pretendía alargar su dominio. Yo había consumido los primeros minutos del día y me dirigía al trabajo cuando una pareja de mossos me cortaron el paso. Disculpe, ¿es usted Fulano Mengano?, yo mismo, les contesté un tanto sorprendido. Tiene que acompañarnos a comisaría. ¿Qué ocurre? (pregunta estúpida, si me requieren será por algo). No se preocupe, en comisaría ya le informarán. Me hicieron subir al coche patrulla y durante el recorrido intenté imaginarme que podía suceder y solo se me ocurría alguna desgracia familiar… no encontraba otra explicación. No me esposaron, la sirena no sonaba y ninguno de los dos agentes me dirigió la palabra durante el tiempo que duró el trayecto hasta comisaría. No estaba asustado, o al menos no al grado de no poder controlar mi esfínter… eso sí, yo que no suelo usar corbata tenía la sensación de haber apretado en exceso el nudo. Una vez en las dependencias policiales me hicieron entrar en un despacho, me senté, y me indicaron que enseguida me atendería el inspector de guardia. No sé el tiempo que tardó en aparecer el agente. Los segundos se me hicieron minutos, con lo cual, los minutos se me hicieron eternos. Al final apareció el inspector que sin decir ni pío se sentó al otro lado de la mesa, se quitó la gorra, abrió la carpeta que había dejado sobre la mesa, le dio una mirada a los papeles, luego levantó la vista y me dijo: su DNI, por favor. Su voz no era enérgica aunque su mirada resultaba un tanto inquisidora (era una mossa). Se lo entregué y empezaron esas preguntas rutinarias que suelen hacerte todos los funcionarios: ¿el domicilio que pone es el habitual?, ¿su profesión también?, donde trabaja, ocupa algún cargo… Le daba vueltas al DNI, volvía a mirarse los papeles… impaciente le pregunté: ¿me puede decir que ocurre? Me dibujó una media sonrisa y soltó la típica frase: **las preguntas las hago yo.** Un largo silencio que empezaba a oprimirme las sienes se rompió con un escuche esto sin hacer comentarios. Sacó una pequeña grabadora, le dio al play y me miró fijamente. Al principio el sonido no era claro, varias voces, algún claxon, un camarero preguntando ¡qué le pongo!, risas… está claro que parecía un bar y de pronto una voz que me resulta conocida empieza una conversación.

¡Ostia! Fulano cuanto tiempo sin verte. Mira que resulta difícil contactar contigo.

Pues tengo el mismo teléfono, idéntico curro y vivo donde siempre *(compruebo que es mi voz).*

Me han dicho que últimamente tus trabajos son rápidos, limpios y ajustados.

Como siempre, ¿Alguna vez te he fallado?

No, la verdad es que sueles bordarlo. Además me han dicho que la última automática que usas es genial, por ello te buscaba.

Pues aquí estoy. Es verdad que después de mucho tiempo he encontrado el material preciso para mis trabajos. Me permite un alto número de disparos en poco tiempo, es muy sensible al tacto, el objetivo es preciso, puedo ampliar la distancia sin perder precisión, vaya, ¡que no está mal!. Además ello me ha permitido incrementar precios y bajar el número de trabajos a realizar para complementar mis gastos.

El agente para la grabadora y me dice: ¿es necesario seguir escuchando? No negará que es usted. Le respondo que si, que soy yo, pero que no entiendo el motivo de mi detención. Me mira, pone cara de sorprendida y vuelve a dibujar una especie de sonrisa al tiempo que me pregunta por mis últimos trabajos. Ahora el sorprendido soy yo, ¡a la poli le interesan mis fotos! Abro mi portafolios y le muestro Boscomania (Año IV nº4) donde está mi último reportaje (las fotos las podéis ver en álbum de fotos de l'Agrupació, excursió Montblanc). Aprieta las mandíbulas, da un golpe en la mesa y suelta un ¿me toma el pelo?.

No me alargaré, todo fue un mal entendido. Después de un par de horas de preguntas y respuestas, aportación de datos y contrastar informaciones cruzadas, volvió a sonreír, esta vez más distendida, y me ofreció un amplio abanico de disculpas.

Un tiempo después comprobé que la realidad casi siempre supera la ficción y en el mismo bar que yo solía realizar mis encuentros para concretar mis colaboraciones en Boscomania, allí mismo, detuvieron a un sicario de poca monta que realizaba trabajos a bajo coste.

Puedes sacar la conclusión que quieras, pero ojo con lo que hablas en público y el vocabulario que empleas. El tiempo libre de algunos y su imaginación pueden escribir tu futuro ***en negrilla.***

por GOA

Revenant: el retorn de n'Gai n'Gai

Benvolguts amics

Es un plaer adreçar-me a tots vosaltres des de les pàgines del Boscomania. Ja fa dues temporades que vaig deixar la meva feina de delegat d'equips del Don Bosco, tot i que he continuat, i continuo, col·laborant amb el club sempre que puc.. El motiu que en el seu dia vaig exposar també a la revista, és que volia reprendre un projecte personal que requeria dedicar-hi molt de temps, i per tant no em permetia comprometre'm en d'altres activitats.

Aquest projecte no era altra que tornar a posar en marxa el grup de pop-rock **n'Gai n'Gai**, que vaig liderar com a cantant i compositor a finals dels anys 80 i principis dels 90 (4 discos gravats i més de 200 actuacions).

Ara aquest projecte ja és tota una realitat: **n'Gai n'Gai** estem tornant a fer actuacions i hem gravat un nou disc, titulat **Revenant**, que tenim el plaer de presentar-vos.

Pels qui no coneixeu la banda **n'Gai n'Gai** va irrompre en el panorama del rock català a la segona meitat dels vuitanta i va assolir un èxit considerable en convertir-se en un dels primers grups de pop-rock en la nostra llengua que trobava un forat a les emissores de ràdio i, fins i tot, a les discoteques.

Com ja us he dit ara hem tornat a l'activitat amb aquest nou disc titulat **Revenant**, una paraula que en la literatura vampírica serveix per designar a un no mort, a aquell que retorna de la tomba, en un clar simbolisme del retorn de la banda que alguns ja donaven per enterrada.

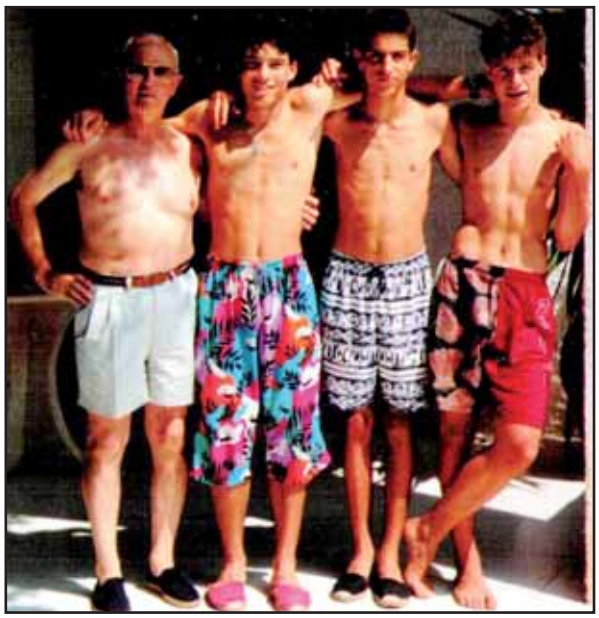
Revenant es planteja com un pont d'unió entre el passat i el present: El disc inclou 16 temes, combinant al 50% antigues cançons emblemàtiques del grup tornades a gravar amb nous arranjaments, i temes de nova composició. Una **elèctrica combinació de força i elegància els hi dóna unitat i coherència estilística**.

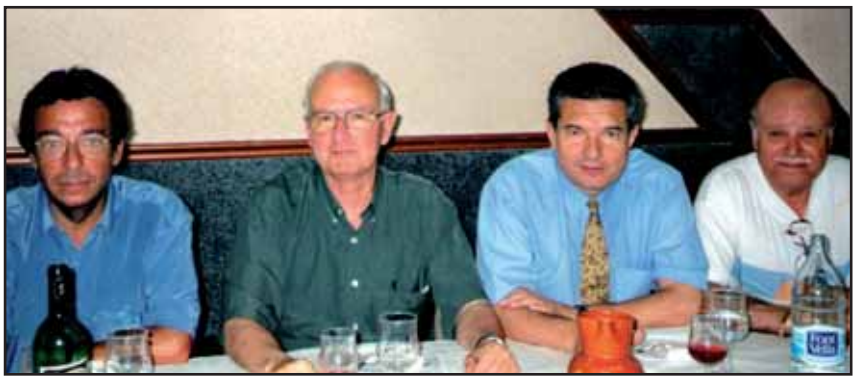
El disc Inclou temes tan significatius com *"Sunglasses", "Tu ho fas per mi","No sé què fer", "n'Gai n'Gai"* o *"No hi ha futur"*, i entre les noves cançons *"La balada d'en Braç Trencat", "Dóna'm!", "Coses que passen"* o *"Bydybayang"*, més la mítica i habitual als nostres concerts, *"Soc una rata marica"* mai gravada anteriorment.

Definitivament **n'Gai n'Gai** hem tornat!! I estic molt content de poder-vos-ho comunicar, tot animant-vos a escoltar el nostre disc i venir a algun dels nostres concerts.

Una abraçada
Jordi Bastard

RECUERDOS DEL AYER





Ing. Climas

EQUIPOS PARA LABORATORIO

C/. Caracas, 35
08030 - BARCELONA

Tel.: +34 933 878 989
Fax: + 34 933 974 559
www.ingclimas.com

SOCI COL·LABORADOR DEL CF DON BOSCO

C/València, 320 (Barcelona)
Servei permanent
les 24 hores del dia

Telèfons 93 457 40 99
93 207 36 61

Fax 93 459 30 20

Tel. 93 207 07 22
Fax 93 459 18 37 (oficina)

NAVARRO
Flors - Plantes - Ornamentació

Parada Mercat
de la Concepció
Tel. 93 457 25 62

www.floresnavarro.com

SOCI COL·LABORADOR DEL CF DON BOSCO

SPORT MIQUEL

Telf: 619 081 959 - Fax: 93 353 94 19
sportmiguel@hotmail.com
Plaça de l'Aigua, 8 - 5º 3ª - 08033 BARCELONA
Para su mayor comodidad, pasamos a visitarle sin compromiso alguno.
Pero si desean ver exposición, llamen para concertar visita.

ROPA Y COMPLEMENTOS PARA TODOS LOS DEPORTES
Todo a precios directos de fábrica

Equipación en transfer de fútbol, basket, balonmano, etc...
Medias, Calcetines
Chándal de acetato y de felpa
Sudaderas básicas y especiales
Polos básicos y especiales
Bermudas de acetato, punto liso y felpa
Camiseta m/c algodón blancas y de color
Gorras, batas, toallas
Parkas, Impermeables
Polares y chalecos
Bufandas y bragas polares
Petos a un o dos colores
Bolsas doble fondo, mochilas
Balones fútbol. fútbol sala, balonmano, etc...
Trofeos
Porterías y redes
Canastas, pelotas de basket Spalding
Conos, vallas, aros, picas, etc...
Bolas de petanca Obut
Bolígrafos, pins, llaveros, banderines

Reclamos publicitarios relacionados con el deporte
Y todo lo necesario para el deporte y colegios

Especialidad en personalizar con los colores y diseños
de las entidades las prendas deportivas;
y sin problemas en las reposiciones.
También podemos facilitarte todo el material que deseen de la marca Rasan y de Penalti.
Para ver exposición llamar para concretar día y hora.

PROVEÏDOR OFICIAL DEL CLUB I DE L'AGRUPACIÓ

PIAGGIO Vespa GILERA

vespa Castillejos

Concesionari: Piaggio, Gilera, Vespa

SERVEI TÈCNIC:
Llorens i Barba, 41
Tel. 93 347 45 16

RECANVIS:
Llorens i Barba, 17
Tel. 93 435 96 82

OFICINES:
Llorens i Barba, 50
Tel. 93 435 45 29

VENDAS:
Castillejos, 395
Tel. 93 347 23 09

SOCI COL·LABORADOR DEL CF DON BOSCO