Any IX, Número 2 - BCN Desembre de 2010

BOSCOMANIA

www.veteransdonbosco.com

BON NADAL

Dibuix de la portada: Pol Garcia (PreBenjamí)

Constància

Continuïtat

Esforç

Treball

Honradesa

Solidaritat

Generositat

Amistat....

Des de la Fundació AB+ Àngela Bagués estem contents de col·laborar amb el Don Bosco en la formació esportiva dels joves, i en els valors que aquesta implica en el seu futur.

BONES FESTES i bona sort a tots els equips aquesta temporada 2010-2011!!!

CONSULTORIO BARCELONA
Gran Vía 317-319, ent-4ª
Martes y Jueves tardes
Visitas concertadas
Telf. 93 423 73 55

CONSULTORIO VILADECANS
Jaime Abril 21, entl-4ª
Miércoles y Viernes
Visitas concertadas
Telf. 93 658 72 27

Dr. Juan Allué
Dr. Sergi Allué

CLÍNICA DENTAL

SOCI I COL·LABORADOR DE L'AGRUPACIÓ DE VETERANS

Presentació del President .....Pàg. 4
ESCOLA .....Pàg. 5
PREBENJAMÍ .....Pàg. 6
BENJAMÍ A .....Pàg. 7
BENJAMÍ B .....Pàg. 8
ALEVÍ A .....Pàg. 9
ALEVÍ B Pàg.10
INFANTIL Pàg.11
CADET Pàg.12
JUVENIL Pàg.13
AMATEUR Pàg.14
PUBLICITAT Pàg.15
CLUB: Les altres portades Pàg.16
CLUB: Els Fisios Pàg.18
RETALLS: Por intentarlo que no quede Pàg.20
Agrupació Veterans: Navidad & Elecciones Pàg.21
Agrupació Veterans: Entrevista a Jordi Campanales Pàg.22

BOSCOMANIA - www.veteransdonbosco.com - cfdonbosco@cfdonbosco.e.telefonica.net
Any IX núm.2 Desembre 2010 - Direcció: CF Don Bosco - **Consell de Redacció:** A. Alarcón, E. Núñez, F.Vilalta i D.Olego **Redacció i Administració:** CF Don Bosco; Seu social C/ Viladomat 231 - 08019 Barcelona - **Publicitat:** F.Vilalta - **Edita:** WALNUT COMUNICACIONS S.L. http://walnutedicions.blogspot.com - walnutedicions@yahoo.es - 651178710

BOSCOMANIA no subscriu necessàriament tots els punts de vista que els autors i col·laboradors reflecteixen en els articles que signen.

Benvolguts Reis Mags d'Orient

Aprofito aquest espai per desitjar a tota la família del Don Bosco, en nom de la Junta Directiva, Cos Tècnic i en nom propi BONES FESTES !!!

Que el Reis Mags d'Orient i el Pare Noel ens portin benestar i salut per a tots, i que l'any 2011 sigui generós i ens ompli de pau i fites aconseguides en tots els espais de les nostres vides.

De tot cor

***Ferran Garcia,** el Presi*

a designar
Entrenador

Xavier García
Delegat

futbol formació

ESCOLA

Marc Garcia
Oriol Puges
Arnau Méndez
Eric Carvajal
Germán Llerena
Jeremy Arias
Dustyn Barraza
Derik Barraza
Robert Cuerva

Dóna gust veure'ls entrenar i jugar, posen moltes ganes i poc a poc van millorant tècnicament i en un futur no molt llunyà ho faran tàcticament. En el Campionat Escolar s'estan trobant amb equips que tenen dos o tres jugadors 2 anys més grans, cosa que es nota molt, però malgrat això lluiten amb moltes ganes i les victòries aniran arribant.
Formen un bon bloc i tots estan molt motivats.

Ivan Prats
Entrenador

Edson Jesús Soto
Delegat

futbol formació

PREBENJAMÍ

Pol Nomdedéu
Pol Garcia
Enrique Bruguera
Diego Vilella
Àlex Gimeno
Jostin Arlen Leyva
Alexis Vilarrubias
Diego Parra
Alan Patricio Soto
Pau Vila
Àlex Cardenas
Daniel Díaz

Alguns d'ells ja és el segon any que estan amb nosaltres, i al costat dels nous fan un grup unit i competitiu.
Aquest any tots juguen per primera vegada federats a la FCF, la qual cosa fa que els seus rivals tinguin un bon nivell i els partits són molt disputats.
Alguns dels integrants d'aquest equip, en les seves diferents etapes en el Club, ens donaran segur en un futur moltes alegries. De moment el seu Campionat és molt digne i encara ens donaran més motius per estar contents.

Antonio Moraleda
Entrenador

Carles Muñumer
Delegat

futbol formació

BENJAMÍ A

Guillem Francesc
Xavier Prosper
Víctor Talón
Marc Alarcón
Mario González
Pol Muñumer
Marc Cebrián
Sergi Ferret
Eric Berraquero
Àlex Felipe

Pos	Equip BENJAMÍ A	J	CASA G	CASA E	CASA P	FORA G	FORA E	FORA P	GF	GC	punts
1	FUND. PE EUROPA "B"	8	5	0	0	3	0	0	35	7	32
2	GRAMANET MILAN, UD AT "C"	8	3	0	0	5	0	0	24	8	32
3	FUND. P CE JUPITER "A"	9	2	0	2	5	0	0	37	21	30
4	UNIFICACIÓN LLEFIÀ CF "A"	9	4	0	1	1	1	2	30	14	25
5	SANT GABRIEL CD "B"	9	2	1	2	3	0	1	38	31	25
6	SANTS UE "A"	9	3	0	2	2	0	2	30	22	24
7	ESCOLA GUINARDÓ S F AL "A"	9	3	0	1	2	0	3	23	17	24
8	PB CINC COPES "A"	9	2	1	2	2	1	1	22	22	23
9	TRAJANA PB SANT JUST "A"	9	1	0	3	3	1	1	27	34	22
10	LLOREDA CF "A"	9	3	1	1	1	0	3	23	22	22
11	SANT ANDREU UE "C"	9	1	0	3	3	0	2	21	17	21
12	LA FLORIDA CF "A"	9	3	1	0	0	0	5	21	35	19
13	ARRABAL-CALAF GRAMANET "B"	9	1	0	4	2	1	1	20	26	19
14	BARCELONETA CF "A"	9	0	0	5	2	0	2	22	36	15
15	VILA OLIMPICA C.ESPORTIU "C"	9	0	0	4	0	0	5	9	37	9
16	DON BOSCO CF "A"	9	0	0	4	0	0	5	10	43	9

Hem d'acceptar que l'esmentat planter és una mica descompensat i potser està una mica mancat d'efectius. Si a més tenim en compte que estan jugant a 2a DIV (1a DIV la passada Temporada), és normal que observem que als xavals els està costant molt competir, doncs els rivals tenen un nivell mig bastant elevat.

Amb tota seguretat però, a la segona volta del Campionat observarem una millora, ja que li hauran pres ja el pols a l'esmentada Categoria. Els animem a continuar treballant i que no decaiguin, els resultats bons de ben segur aniran arribant.

Robert Pereña
Entrenador

a designar
Delegat

futbol formació

BENJAMÍ B

Abdelalim Rotoune
Marc Deulofeu
David Cobeña
Sergi Solina
Víctor Blas
Quim Villalba
Gerard Conesa
Alejandro Ramos
Daniel Pérez

Pos	Equip BENJAMÍ B	J	CASA G	CASA E	CASA P	FORA G	FORA E	FORA P	GF	GC	punts
1	L'HOSPITALET C.ESPORTS "C"	9	4	0	0	5	0	0	44	5	36
2	LA SALUT PERE GOL "A"	9	5	0	0	3	1	0	47	15	34
3	MERCAT NOU MAGORIA SE "A"	9	5	0	0	2	1	1	37	12	31
4	BADALONA CF "D"	9	3	1	0	3	0	2	33	12	28
5	FUNDACIÓ P CE JUPITER "D"	9	3	0	2	3	0	1	43	21	27
6	PB CINC COPES "B"	9	2	1	1	3	1	1	41	31	26
7	E.ESPORTIVA GUINEUETA CF "B"	9	2	0	2	3	1	1	31	24	25
8	PB BARCINO CE "B"	9	2	1	2	3	0	1	16	12	25
9	SANTS UE "D"	9	2	1	2	3	0	1	35	23	25
10	MARTINENC FC "E"	9	3	0	2	1	0	3	28	37	21
11	DON BOSCO CF "B"	9	1	0	3	1	1	3	20	36	16
12	TURÓ PEIRA CCD "A"	9	1	0	3	1	0	4	27	50	15
13	SISTRELLS CF "A"	9	1	2	2	0	0	4	17	39	14
14	UNIFICACIÓ BADALONA SUD AE "B"	9	1	0	3	0	0	5	12	47	12
15	SAGRARENC CE "C"	9	0	0	5	0	1	3	11	40	10
16	ZONA FRANCA FC "A"	9	0	0	4	0	0	5	7	45	9

Aquest equip al estar format tot per jugadors de primer any i jugar a 3a DIV, està obtenint millors resultats, per bé que també és un planter una mica curt i potser descompensat en algunes posicions. A no dubtar el seu segon any ja donaran molt més i per la present Temporada toca acabar de polir alguns detalls tècnics i tàctics .

Ningú no ha d'oblidar que en aquestes edats de plena formació s'aprèn guanyant i molt més perdent.

Aitor Serra i Genís Ayala
1r Entrenador i 2n Entrenador

Diego Serrano
Delegat

futbol formació

ALEVÍ A

Alessandro Marruccelli
Antonio Armante
Nicolau Trenchs
Arnau Oliva
Denis Raúl Pérez
Eric Garcia
Joan Josep Serrano
Jordi Ramírez
Nil Martí
Max Ángeles
Gerard Nadal

Pos	Equip ALEVÍ A	J	1 I	1 E	1 P	FORA G	FORA E	FORA P	GF	GC
1	SALESIANS BOSCO-HORTA CE "C"	8	4	0	0	4	0	0	44	8
2	SANT IGNASI ESPORTIU "C"	8	4	0	0	3	0	1	45	21
3	ALZAMORA CF "C"	9	3	0	1	3	0	2	35	14
4	VILA OLIMPICA C.ESPORTIU "G"	8	2	0	2	4	0	0	34	14
5	TURÓ PEIRA CCD "A"	9	2	0	2	3	0	2	28	36
6	UNIF. BADALONA SUD AE "B"	9	1	0	3	4	0	1	39	23
7	BUFALÀ CF "B"	8	3	0	1	2	0	2	41	33
8	FUNDACIÓ PE EUROPA "D"	8	2	0	3	3	0	0	26	18
9	DON BOSCO CF "A"	9	0	0	4	4	0	1	25	34
10	MONTAÑESA CF "C"	8	1	1	1	2	1	2	23	24
11	ESCUELA CF PERFOMANCE "B"	9	2	1	2	0	1	3	27	35
12	PB BARCINO CE "C"	9	1	1	3	0	2	2	23	39
13	G. P.ESPANYOLISTA MANIGUA "B"	8	2	1	2	0	0	3	26	43
14	MONOPOL CD "B"	8	0	0	5	0	0	3	4	41
15	MARTINENC FC "F"	8	0	0	3	0	0	5	4	41

Ha estat una llàstima que algunes posicions no s'hagin pogut reforçar ja que la Plantilla ha quedat una mica curta, però malgrat això estan demostrant que saben competir i ja han obtingut diversos bons resultats, i si continuen amb aquest esperit de lluita encara n'aconseguiran més.
La seva entrega és total i potser només a alguns caldria demanar-los una mica més de compromís amb el Club i amb els companys.
Hi ha diversos jugadors als que ja se'ls comença a notar les "bones maneres" amb la pilota, i de ben segur que acabaran per explotar futbolísticament el proper any.

Albert Clavero i Akram Alrefae
1r Entrenador i 2n Entrenador

Marcel Pereña
Delegat

futbol formació

ALEVÍ B

Biel Pereña
David Gimenez
Daniel Ruiz de la Torre
Marc Moreno
Jan Galarza
Adrià Vilaseca
Raúl Varga
Iván Pérez
Vitorio Carmona
Kirpal Álvarez
Xavier Segura

Pos	Equip ALEVÍ B	J	1 I	1 E	1 P	FORA G	FORA E	FORA P	GF	GC
1	ESCUELA CF PERFOMANCE "A"	8	3	1	0	4	0	0	53	19
2	C.EUR. TECNOFUTBOL CLU "B"	8	4	0	0	3	1	0	47	17
3	PUJADAS CD "B"	8	3	0	2	3	0	0	23	19
4	FUNDACIÓ JUPITER "D"	7	4	0	0	2	0	1	37	9
5	PB VILLAVERDE PENITENTS "C"	8	3	0	1	2	0	2	34	22
6	SALESIANS BOSCO-HORTA CE "A"	7	3	0	1	2	0	1	29	24
7	ALZAMORA CF "D"	9	2	1	2	2	0	2	34	37
8	ARRABAL-CALAF GRAMANET "E"	7	0	0	2	4	1	0	27	22
9	MONTAÑESA CF "D"	8	1	1	3	1	0	2	21	32
10	VILA OLIMPICA C.ESPORTIU "H"	8	1	0	2	1	0	4	12	30
11	DON BOSCO CF "A"	8	1	0	2	1	0	4	22	39
12	UNIF.BADALONA SUD AE "C"	8	1	0	3	0	1	3	13	30
13	HOSPITALENSE ATC "C"	8	1	0	3	0	0	4	19	42
14	MERCAT NOU MAGORIA SE "B"	8	0	0	4	0	0	4	18	47

És un grup de jugadors que reuneix molt bona qualitat, tant en lo futbolístic com en allò més humà. I això farà que a poc a poc vagin creixent futbolísticament i serà segur la pròxima temporada, amb alguna incorporació més, un equip molt competitiu.

Aquesta Temporada guanyaran i perdran partits, segurament més de lo segon, però s'aniran formant i forjant un caràcter. La segona volta serà molt millor que la primera i acabaran per completar un digne Campionat.

Victor Salcedo
Entrenador

Ernesto Fabián Erreyes
Delegat

futbol competició

INFANTIL

Adrià Vidal
David Pérez
Eduardo Josué Mejía
Reda Chekkor
Juan Carlos Gallardo
Ferran Casals
Nicolay Khimichev
Francisco Villavizencio
Raúl Balboa
Francisco Javier Pedra
Ósacr Garcia
Sergi Monso
David Felipe
Alberto Edward Agapito
David Erreyes
Ayrton Miguel Mantilla
Paul Muscal

Pos	Equip INFANTIL	J	CASA G	CASA E	CASA P	FORA G	FORA E	FORA P	GF	GC	punts
1	MARTINENC FC "B"	9	3	1	0	4	0	1	49	12	22
2	PB ANGUERA "A"	6	3	0	0	2	1	0	29	8	16
3	DON BOSCO CF "A"	7	4	0	0	1	0	2	46	13	15
4	TRAJANA PB SANT JUST "A"	6	4	0	0	1	0	1	37	5	15
5	HOSPITALENSE AT C "B"	9	3	0	1	2	0	3	20	35	15
6	SANT MARTÍ-CONDAL FC "A"	5	2	0	0	2	0	1	20	16	12
7	POMAR CD "A"	8	2	0	2	1	0	3	18	39	9
8	TURÓ PEIRA CCD "A"	8	0	0	3	2	0	3	15	31	6
9	UNIFICACIÓN BELLVITGE UD "B"	5	1	0	2	0	0	2	11	20	3
10	PONT MARINA-SAGRADA FAM. "A"	5	1	0	3	0	0	1	9	18	3
11	SALESIANS BOSCO-HORTA CE "B"	6	1	0	2	0	0	3	9	33	3
12	UNIF.BADALONA SUD AE "A"	8	1	0	2	0	0	5	5	38	3

La Plantilla d'aquesta Temporada està formada per alguns jugadors que atresoren físic i qualitat tècnica, i aquesta circumstància en la majoria dels partits, es nota.
Bé en defensa i centre del camp, potser és curta d'efectius a la davantera, on es troba a faltar un home-gol.
No tindrà dificultats per classificar-se entre els quatre primers, i amb una mica de sort quan disputi els tres o quatre partits importants, potser podria optar a les dues primeres places.
Estan efectuant una gran feina en els entrenaments i això segur s'anirà notant en els partits, al llarg del campionat.

Quim Simarro i Mario Calavera
1r Entrenador i 2n Entrenador

Alejandro Alarcón
Delegat

futbol competició

Pos	Equip CADET	J	CASA G	CASA E	CASA P	FORA G	FORA E	FORA P	GF	GC	punts
1	VILA OLIMPICA C.ESPORTIU "A"	9	3	1	0	5	0	0	35	7	25
2	MONTAÑESA CF "A"	9	4	0	0	4	0	1	49	8	24
3	RACING SARRIÀ FC "A"	9	4	0	0	3	1	1	29	12	22
4	CORNELLA UD "D"	9	3	1	0	2	1	2	26	10	17
5	ALZAMORA CF "A"	9	2	1	1	3	1	1	21	13	17
6	FUNDACIÓ P CE JUPITER "C"	9	2	1	2	3	0	1	24	17	16
7	LA FLORIDA CF "A"	9	1	1	2	3	0	2	27	26	13
8	CATALONIA UB "A"	9	2	0	3	2	1	1	16	21	13
9	SANT ANDREU UE "D"	9	3	1	1	0	1	3	17	15	11
10	UNIÓ FBASE JABAC-TERRASSA "F"	9	2	1	2	0	2	2	10	14	9
11	L'HOSPITALET C.ESPORTS "C"	9	2	1	2	0	2	2	14	11	9
12	E.COLLBLANC-TORRASSA CE "A"	9	0	0	4	3	0	2	17	34	9
13	PUJADAS CD "A"	9	1	0	4	1	1	2	16	45	7
14	EUROPA CE "D"	9	2	0	3	0	0	4	14	27	6
15	DON BOSCO CF "A"	9	0	2	3		2	2	15	31	4
16	PB ANGUERA "A"	9	0	2	2	0	0	5	11	50	2

El nostre objectiu per la present Temporada és mantenir la Categoria, la qual cosa no serà pas fàcil, però tenim les nostres possibilitats. Per aconseguir-ho, i veient els resultats que hem obtingut fins al moment, hem de millorar moltes coses, principalment en defensa, on ens fa falta mes col·locació i contundència.

A més observem que el nostre centre del camp és una mica innocent, i té al·lèrgia a tocar la pilota amb el cap, la qual cosa també ens passa en defensa.

La davantera, quan hem jugat contra els equips amb els quals ens disputarem la permanència, ha complert i ha marcat gols; encara que pels motius abans comentats només han servit per aconseguir 4 empats. Hem de millorar el més aviat possible, i no hem de demorar el començar a sumar punts de tres en tres. És un treball de conjunt, difícil però no impossible, i continuem confiant que aconseguirem la permanència.

CADET

Roberto Terol
Jordi De Miguel
Juan Diego Higa
Gerard Martínez
Lluís Balsells
Sergi Doñate
Marcel Draper
Víctor Reyes
Daniel Iniesta
Guillem Moregó
Joan Calavera
Guillem Colom
Max Rafael
Fernando Albasanz
Adrià Casanova
Isaac Velasco
Òscar Bergillos
Joan Tarruella
Bastián Barraza
Víctor Mestanza
Andrés Stiven Renteria

Fco José Llerena
Entrenador

Carles Agut
Delegat

futbol competició

Pos	Equip JUVENIL	J	CASA G	CASA E	CASA P	FORA G	FORA E	FORA P	GF	GC	punts
1	EUROPA CD "D"	9	4	0	0	4	0	1	58	14	24
2	POMAR CD "A"	9	5	0	0	3	0	1	31	16	24
3	LA FLORIDA CF "B"	9	1	2	1	4	1	0	30	28	18
4	POBLE SEC CF ATLÈTIC "A"	9	3	1	1	2	0	2	30	17	16
5	DON BOSCO CF "A"	9	2	1	1	2	2	1	26	16	15
6	VALLDOREIX FC "A"	8	2	1	1	2	0	2	25	22	13
7	SINGUERLIN CF "B"	9	2	2	0	1	2	2	21	19	13
8	ESCOLAPIS SARRIÀ C "B"	9	2	0	3	2	0	2	25	26	12
9	VILA OLIMPICA C.ESPORTIU B	9	3	1	1	0	1	3	17	22	11
10	GORNAL UD "A"	9	1	2	1	0	3	2	15	28	8
11	PB CINC COPES "C"	9	1	1	3	1	0	3	19	31	7
12	TRAJANA PB SANT JUST "B"	9	1	0	3	0	3	2	16	26	6
13	MILAN HOSPITALET AEC "A"	9	1	1	3	0	0	4	14	41	4
14	TRINIDAD CD "A"	8	0	1	3	0	1	3	18	39	2

JUVENIL

Pol Torrent
Edgar Gil
Ignacio Gregorio
Xavier Vilá
Carlos Garcia
Eduardo Pereda
Adrià Romeu
Albert Clavero
Xiaodong Lin
Alfonso Nieto
Carlos Giménez
Àlex Fanlo
David Monsell
Francisco Jesús Gutiérrez
Walter Jesús Vasquez
Francisco Javier Custodio
Roger Cros
Guillem Bagues
Ferran Barnera
Akram Alrefae
Javier Coronas
Vicent Mari
Alejandro Canto
David López

Trajectòria bona al principi de temporada no despenjant-se del grup capdavanter i amb suficient qualitat per aspirar a tot. L'equip té amb si mateix una batalla per recuperar la 1a divisió i estan molt motivats per aconseguir-ho, i estic segur que així serà.

Marc Ciria
Entrenador

Luis Rivera
Delegat

futbol competició

Pos	Equip AMATEUR	J	CASA G	CASA E	CASA P	FORA G	FORA E	FORA P	GF	GC	punts
1	MONTBAU UD "A"	10	5	0	0	2	1	2	41	12	22
2	CARMELO CD "B"	9	4	1	0	3	0	1	22	9	22
3	CELTIC UE "A"	11	4	0	2	3	0	2	24	19	21
4	DON BOSCO CF "A"	9	3	0	1	3	1	1	31	19	19
5	ATLANTA FC "A"	10	3	1	1	2	2	1	21	17	18
6	ROMA CF "A"	11	2	1	3	3	0	2	33	26	16
7	OLYMPIA II CLUB ESPORTIU "A"	9	3	0	1	2	1	2	23	12	16
8	MONOPOL CD "A"	11	3	1	2	2	0	3	19	21	16
9	VETERANS CATALUNYA AF "B"	9	3	0	2	2	0	2	27	20	15
10	ALBINENSE-70 UD "A"	10	3	0	1	1	1	4	22	17	13
11	CATALONIA UB "B"	11	1	1	4	3	0	2	20	29	13
12	ALEGRIA CD "A"	10	2	0	2	2	0	4	16	17	12
13	PEREGRINOS FUTBOL CLUB "A"	10	1	1	3	2	0	3	19	31	10
14	CONGRÉS CLUB ESPORTIU "A"	10	0	0	5	1	0	4	7	48	3
15	GP3 FUTBOL CLUB "A"	10	0	0	5	1	0	4	7	35	3

L'equip, en les poques jornades que ja s'han jugat, està demostrant una personalitat futbolística de la qual es desprèn un entusiasme per aconseguir la permanència a 3a territorial. No oblidem que aquest any baixen del seu grup del 4rt al darrer classificat, que ascendeix el 1r, el 2n promociona i el 3r roman en la categoria. Difícil repte per a l'equip, però això no és nou per a aquest planter i estan molt acostumats a deixar-se la pell en el camp i a la banqueta.

AMATEUR

Albert Chacón
Albert Verges
Álvaro Hilario Lorente
Daniel Diez
Guillem Gracia
Joan Marc Rodríguez
Macià Capó
Oriol Vives
Oriol Robiro
Oriol Galindo
Pol Pedret
Eduardo Serran
Gerard Vallespí
Sergi Rivera
Sergio Frago
Marc Llerena
Àngel Bosch
Miquel dels Sants Esteve
Guillem Martínez
Agustín Peraita
Albert Comes
Guillem Gómez
Guillem Camps
Iván Prats
Jaume Torrent

RAFAEL CUEVAS

Podólogo col. 507
Profesor Titular de podología
Universidad de Barcelona

especialista en
PLANTILLAS
PERSONALIZADAS

Pintor Potau 20 4º 4º
Tl. 977862037
43400 **MONTBLANC**

Trav. de Les Corts 311 3º 1º
Tl. 934300565
08029 **BARCELONA**

TALLERES

A. Alsina

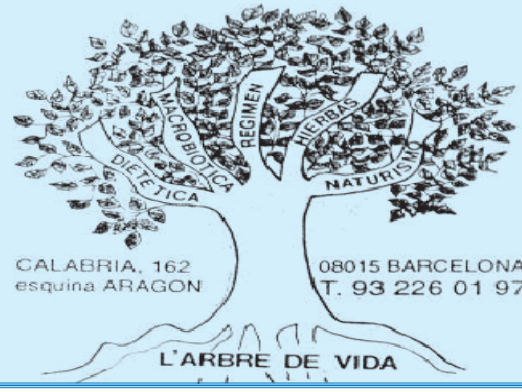
REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES EN GENERAL

Calàbria, 139 - 141 - Tel. 93 325 48 66 - 08015 BARCELONA

si ho tastes, repetiràs!

BAR - RESTAURANT
Bodega Calàbria
ESPECIALITAT EN ENTREPANS
TAPES DE CUINA - MENJARS CASOLANS
Calàbria, 160 - Tel. 93 325 56 89
08015 BARCELONA

CENTRE D'ALIMENTACIÓ NATURAL



Cuidar de nuestra salud debería ser una de nuestras prioridades.
Aquello de que "en cuerpo sano, mente sana", es una realidad
necesaria para afrontar el día a día que vivimos.
En el CENTRE D'ALIMENTACIÓ NATURAL
L'ARBRE DE LA VIDA
os atenderá SARA, siempre dispuesta a contestar
todas vuestras preguntas y procuraros la mejor solución.
También encontraréis diferentes productos de cultivo ecológico
(hortalizas, frutas, verduras…)
¡No te olvides!
Calabria 162, esquina Aragón

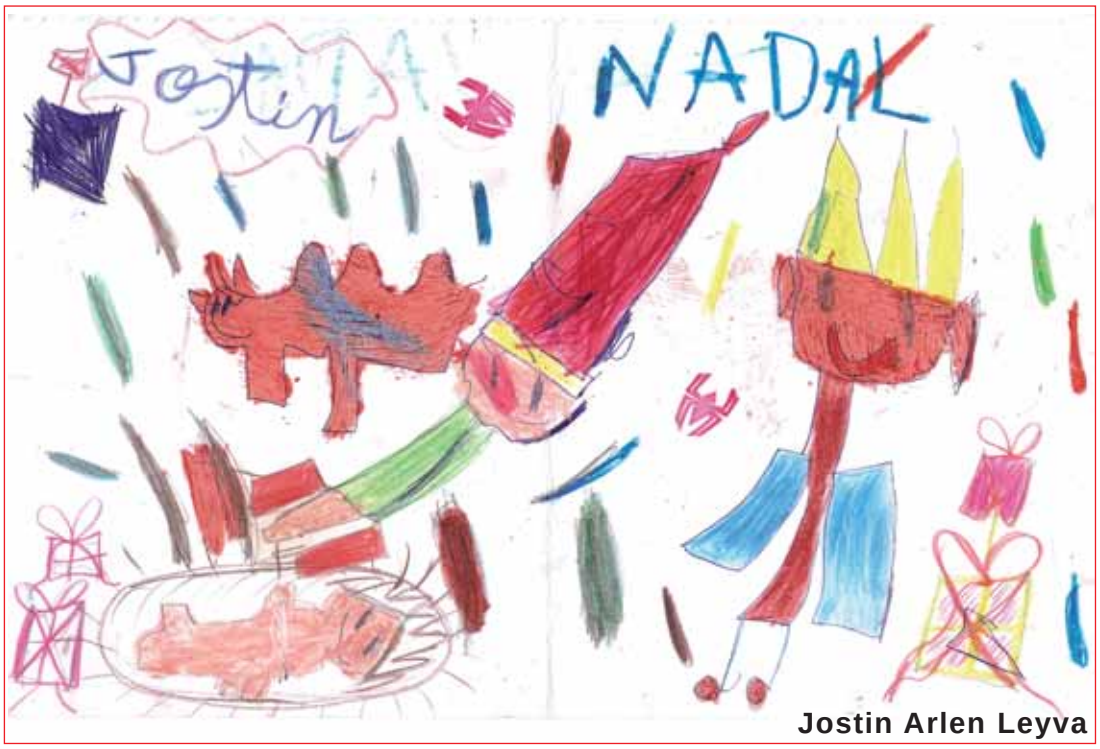
TOT PORTER

C/ Calàbria 252, 08029 Barcelona
Tel/Fax 93 430 88 09
E-mail: totporter@totporter.com
Web: www.totporter.com

A continuació us presentem un recull de les propostes que van fer diferents jugadors del PreBenjamí del Club per a la portada de la revista Boscomania d'aquest mes. Com ja heu pogut veure el dibuix guanyador va ser finalment el d'en Pol Garcia, però a tots us volem agrair molt la vostra participació.
Moltes gràcies, esteu fets uns artistes!

Pol Nomdedeu

Diego Parra



Jostin Arlen Leyva

Àlex Cardenas

Enrique Bruguera

Diego Vilella

Alan Patricio Soto

Àlex Gimeno

Pau Vilá

EL MÈTODE RICE: EL TRACTAMENT DEL MINUT 1

Servei de Fisioteràpia CF Don Bosco

Una contusió al turmell, una punxada al quàdriceps... M'he lesionat! Què puc fer? Sempre hem d'intentar prendre totes les mesures (realitzar un bon escalfament, una bona preparació física, concentració...etc) per evitar les lesions, però les lesions poden succeir. I que puc fer si em lesiono? Si es tracta d'una lesió greu i estem a Barcelona o a l'àrea metropolitana de Barcelona, ens podem dirigir als diferents centres d'urgència indicats per la mútua de futbolistes:

MENORS 18 ANYS: HOSPITAL DE NENS DE BCN.

C/ Consell de Cent, 437 T. 93 231 05 12

MAJORS 18 ANYS: CLÍNICA DEL PILAR.

C/ Balmes, 271 T. 93 236 05 00

(Atenció 24 hores, tots els dies de l'any)

Si la lesió, creiem que no és greu, podem aprofitar un tractament casolà conegut amb el nom de: Mètode RICE.
¿Què significa Mètode RICE? És fàcil de recordar, el podem fer a casa, i és el millor tractament d'inici ràpid que podem aplicar a la majoria de lesions d'origen traumàtic i muscular. El mètode RICE significa amb anglès:

Rest: Descans

Ice: Gel

Compression : Compressió

Elevation: Elevació

A més a més de ser fàcil de recordar, també és fàcil de realitzar. A continuació, explicarem com aquestes quatre lletres poden ajudar a iniciar el tractament d'una lesió des de el minut 1:

Rest: Descans - El descans físic desprès d'una lesió és fonamental per a iniciar la recuperació.

Ice: Gel - Mai aplicar el gel de forma directa. Sempre embolicar-lo amb algun element per a que l'aplicació no sigui directa i, evitar així, cremades. Aplicar-lo entre 4-6 cops al dia durant 15-20 minuts.

Compression: Compressió - L'objectiu d'aquest punt és evitar la inflamació (edema) de l'àrea lesionada. Podem utilitzar una vena elàstica (disponible a totes les farmacioles de CF Don Bosco) i embenar la zona sense bloquejar la circulació de la sang. Podem alternar la compressió amb l'aplicació de gel.

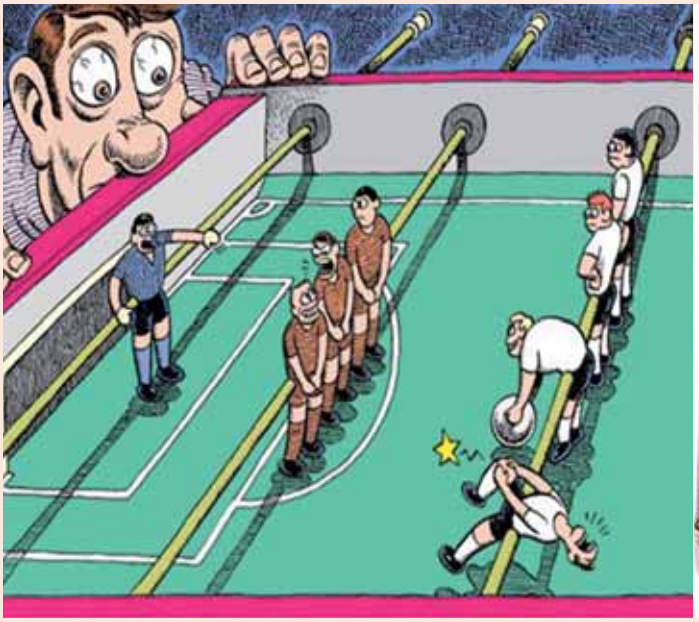
Elevation: Elevació - La elevació de la zona afectada juntament amb la compressió i l'aplicació de gel eviten i/o redueixen la inflamació.

El mètode RICE és eficaç per a lesions de menor importància com són els casos de contusions simples i lesions d'origen muscular. Si persisteix la simptomatologia hem de contactar amb el fisioterapeuta del club CF Don Bosco. El podem trobar els dimecres de 19 a 20h i de 21:30h a 22:30h al camp de l'Escola Industrial (sala de davant del àrbitres).

Article realitzat amb la col·laboració de:

FiART
serveis de fisioteràpia

El racó de l'humor ;)



Por intentarlo que no quede…

Una vez más ante el inicio de una nueva temporada me encuentro perdido ante un folio en blanco intentando convencerme a mi mismo, y de rebote a los que vais a ojear esta revista, de que… ¡Este año sí!
Aquellos que me conocen, que han compartido conmigo horas de entrenamiento, jornadas calentando grada e intentando insuflar aliento a jugadores y aficionados, saben que puedo ser un tanto pesado. Por ello vuelvo a la carga de forma esporádica, es decir, sin visos de que la parrafada de hoy vaya a repetirse de manera habitual en cada revista de la temporada. Pero un cierto gusanillo se ha colado en mi estómago y siento la necesidad de volver a creer en las personas, en aquellos progenitores que han puesto a sus hijos bajo la tutela del Club durante unas horas semanales para que al tiempo que los chavales practican un deporte, sean capaces de incluir en su mochila diaria valores tales como trabajo, disciplina, solidaridad y una buena dosis de amistad que permita convertir la temporada en un tiempo para el crecimiento personal y deportivo.
De lo último, de la parte deportiva, ya se encarga el personal del club. Yo quiero dirigirme de una forma directa a los sufridores, es decir a los papás/mamás que junto a vuestros hijos formáis temporalmente la familia Bosconiana, porque sois vosotros quienes en mayor parte hacéis posible la existencia de una entidad como el Don Bosco, y de su trayectoria y proyección también sois responsables.

Mi hijo y yo llegamos al club de rebote, casi por casualidad, y durante cuatro temporadas rodamos por los terrenos de juego de la misma forma que lo hace el balón, unas veces con elegancia y alegría, otras sin control, al patadón, pero durante todo el tiempo que duró nuestro compromiso con el club, me creí en la obligación de soñar con mi hijo, y si él lo hacía detrás del balón yo podía hacerlo desde… Aquí es donde os toca a vosotros mamás/papás pensar y estrujaros el cerebro en que forma podéis arrimar el hombro. Yo lo hice desde Boscomania, desde la revista que tenéis en este momento entre manos. La actual no se parece mucho a la que surgió durante mi época de redactor, colaborador, diseñador, ilustrador… Si ojeáis la página Web, sección revista Boscomania, y le dais un vistazo a los primeros números, podréis ver la diferencia. Ni mejor, ni peor, diferente. Se ha mejorado mucho el formato, pero ¿Y el contenido?

Estoy seguro que entre los que formáis la actual plantilla de madres/padres sufridores hay un montón de ideas para darle un nuevo rumbo, que sin olvidar el eje central, los equipos, le conceda a la revista un extra de interés general. Además el club posee otra herramienta que pasa la mayor parte de la temporada aletargada, la página Web, y en una época donde en la mayoría de casas la informática está al orden del día, estoy convencido de que existen entre vosotros, papás/mamás, genios cibernéticos dispuestos a donar una porción de su tiempo para que la página resulte más dinámica, y así mientras que el peque sueña corriendo detrás del balón, el papá/mamá comparte su ilusión a través de las redes virtuales.

Creo que la actual directiva está abierta a nuevos proyectos, más si aparte de ser atractivo e ilusionante, va avalado por unas manos dispuestas a trabajar. Este último detalle resultó indispensable en mi época. Podéis dirigiros a Fernando Vilalta, lo encotraréis en la sede del Club o en el campo de la Escuela Industrial.
Soy de los que cree importante compartir ilusiones con los hijos, y ahora puedes hacerlo, no solo desde la grada, sino también desde la ventana de esta revista.

¡Animaros! Por lo menos pensarlo un poco. Estoy seguro que aquellos que lleváis un pequeño artista en vuestro equipaje diario disfrutaréis compartiéndolo con el resto de aficionados, muchos de ellos compañeros de grada sábados y domingos.

Antonio Olego
…un optimista jubilado…

NAVIDAD, TIEMPO DE PAZ Y REFLEXIÓN

Las fechas navideñas evocan momentos de encuentro y alegría compartida tanto entre las familias como con los círculos de amigos con los que nos unen vínculos de sincero afecto. En estos días nadie se libra de participar en las tradicionales comidas y reuniones donde se formulan los mejores propósitos para conseguir ser, si cabe, un poco mejores en el nuevo año.

Pero posiblemente hay algo más, una especie de clima general que invita a hacer balance o cuando menos a una sincera reflexión sobre lo que ha sido, o mejor aun lo que nosotros mismos hemos sido capaces de hacer con este año 2010 que se acaba. Y el mismo ejercicio puede valer por igual para cada uno individualmente como para los grupos sociales ya sean entidades, asociaciones o clubes de cualquier orden.

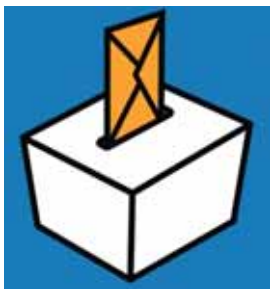
Para l'Agrupació de Veterans también han sido doce meses cargados de nuevas vivencias, con encuentros emotivos y un programa de actividades a los que nos hemos referido con detalle en anteriores ediciones de la revista. Son muchas las ilusiones que se han ido cumpliendo paso a paso pero también es mucho lo que queda por hacer en este 2011 que ya se acerca hacia nosotros cargado de oportunidades.

Por todo ello desde estas líneas, en nombre propio y de todos los directivos de l'Agrupació, quiero desearos a todos, veteranos, familiares, amigos, jugadores y a todas las personas que desde las diferentes responsabilidades siguen haciendo posible la realidad del CF Don Bosco y l'Agrupació de Veterans, que disfrutéis de unas maravillosas fiestas navideñas en compañía de vuestro seres queridos y desearos también que el nuevo año 2011 nos depare felicidad, amistad y los mejores éxitos deportivos y personales.

Andrés Larrubia. Presidente.

ELECCIONES. AHORA TE TOCA A TI DECIDIR

Para los veteranos de a pie, como es mi caso, parece que fue ayer cuando nuestro buen amigo Andrés Larrubia fue investido presidente de l'Agrupació. Y ahora, de nuevo, al cumplirse el cuarto año de mandato y de acuerdo con los estatutos queda abierto el proceso electoral que culminará con el nombramiento de un nuevo responsable.



El primer sentimiento que me suscita esta realidad es el de gratitud hacia Andrés por su entrega, enorme dedicación y su trabajo desinteresado a lo largo de este tiempo a favor de todos nosotros. Vaya pues por delante, querido Andrés, mi reconocimiento y mi agradecimiento sinceros.

Sabemos que ha habido momentos difíciles en un entorno particularmente complejo pero también conocemos que en cada momento has sabido hacerles frente con buen juicio y enorme tenacidad siempre arropado por los miembros de tu equipo directivo que han sabido ser compañeros leales y estar a la altura.

Y ahora nos toca a nosotros, a los socios de l'Agrupació, formar candidaturas salidas del amplio colectivo de veteranos para garantizar la continuidad y el éxito futuro. Es el mejor homenaje que podemos hacer a los que pronto dejarán sus cargos. Es necesario que muchos, cuantos más mejor, expresen su deseo de asumir el compromiso de trabajar en los cuatro próximos años con y para l'Agrupació de Veterans.

Ignacio Vallejo. Agrupació de Veterans, 19.11.10

por *Ignacio Vallejo*

Entrevista a JORDI CAMPANALES

Jordi Campanales en la actualidad

Nuestro personaje de hoy ha cubierto todo el amplio escalafón en su trayectoria como miembro del CF Don Bosco. Empezó como alevín, siguió con la etapa infantil, juvenil y amateur y en este momento es miembro de l'Agrupació de Veterans y directivo en la junta que preside Andrés Larrubia.

Sus datos:
Nombre: **Jordi Campanales Barriendos** Edad: **57 años**
Años en el Club: **10 años, de 1967 a 1978**
Ingreso en l'Agrupació de Veterans: **2004**

La primera pregunta es obligada. ¿Cómo fue tu entrada en el Club?
JC. Fue de manera muy sencilla. Recuerdo que era yo estudiante y los domingos por la tarde en el patio del Colegio Salesianos Rocafort se organizaban torneos de fútbol, por cierto con gran animación y mucha presencia de chavales tanto de la escuela como del barrio.
Yo jugaba en el equipo llamado Botafogo y tengo claramente en la memoria que en el año 1967, tenía entonces 14 años, y se dirigió a mí Miguel Bonet para proponerme una prueba para ingresar en el Club. Todo resultó favorable y comencé a jugar en el Don Bosco como alevín. En la temporada 68-69 pasé a infantil. Compañeros míos en la primera etapa juvenil eran, entre otros, Ortí, Pirri, Cuevas, Puignou y también Paco Flores que sería el único jugador de mi época que llegó a jugar en primera división con el RCD Español. Nuestro entrenador era en ese momento el Sr. Bonet, una persona muy dedicada a su labor con el equipo. Y posteriormente se incorporaron al equipo Bocigas, Lambert, Ruano, "Chimi", Modrego, Balmes,... todos de la misma edad. Un gran grupo. Los entrenos se hacían en el patio dos días a la semana.

Haz memoria. De aquellas experiencias iniciales, ¿Qué recuerdas sobre como era el club, su funcionamiento, los entrenadores y compañeros?
Influyeron varias cosas. Mi hermano, mayor que yo, también jugó en el Don Bosco, en los primeros tiempos. Enseguida me di cuenta que este club era diferente. Cuando nos enfrentábamos a otros equipos, siempre nos veían como un grupo educado, noble que era muy bien recibido en los campos que visitábamos. En la categoría juvenil nos lo pasamos especialmente bien. Los entrenos, además de servir para prepararnos, eran muy divertidos. Recuerdo que Bonet nos hacía sobre todo chutar a puerta veces y veces. Aunque la verdad, la "competencia" con Flores, no tenía color. Tengo que añadir que el ambiente era excelente. Semanalmente nos reuníamos todos, analizábamos el partido anterior y preparábamos el siguiente. Nuestros adversarios eran equipos de categoría, por ejemplo Manresa, Vic, Cardona, Sant Andreu, Europa, Badalona, etc, muchos de ellos con césped natural.

Si tuvieras que definirlo en pocas palabras ¿Cómo calificarías esa etapa de tu vida vinculada al Club?
La verdad es que fue muy importante para mí, como persona y como deportista precisamente en esa etapa de la vida en la que nos formamos. Fueron aquellos momentos que teníamos 17-18 años en los que el sentimiento de amistad y compañerismo nos iba marcando unas pautas de conducta que luego han quedado ahí para siempre. Todavía recuerdo las famosas partidas de billar, de ping-pong y las "fiestas" cuando las discotecas todavía no habían asomado en nuestras vidas. De mi inicio en el amateur puedo recordar a los hermanos Ribas, Rovira, Luis y Carlos Fiore, Vilalta, Rizo, Castellarnau y tantos otros. Todos ellos muy buenos jugadores pero el caso de Rizo era especial por su calidad, gran facilidad para el juego aéreo y un control de pelota espectacular.

Pasar de jugador a directivo de l'Agrupació de Veterans asumiendo responsabilidades de gestión tiene que obedecer a motivaciones muy fundadas, ¿Qué te movió para entrar en la actual junta?
Quien más influyó fue Fernando Vilalta. Se celebraban las últimas elecciones en 2007 para junta directiva de l'Agrupació de Veterans y decidí incorporarme en el equipo de Andrés Larrubia. Ha sido una bonita experiencia que además me sirve para no perder el contacto con tantos compañeros y amigos de toda la vida. L'Agrupació creo que es una organización necesaria, nos faltaría solo lograr que esa franja de ex-jugadores de entre treinta y cincuenta años se integraran también de la misma forma que los mas antiguos. Pienso que para conseguirlo seria muy útil contar con un local o un lugar cerca del campo, donde los veteranos se pudiera encontrar y pasar un rato juntos.

Para los que no estamos en el día a día ni en los aspectos internos de l'Agrupació ¿Cuáles han sido tus principales vivencias en estos años recientes?
Realmente ha sido muy especial y también muy emotivo participar en los actos conmemorativos del 50º aniversario de la Fundación de Club, es como una especie de orgullo muy particular al ser conscientes de que haber completado esa etapa de cincuenta años interrumpidos es algo que no todos los clubes consiguen. También he pasado muy buenos ratos trabajando codo con codo con el Presidente y el resto de directivos, que componemos esta Junta. El caso de Carlos Rodríguez, por ejemplo, merece ser destacado por su creatividad e imaginación, siempre aportando nuevas ideas y propuestas. Estoy convencido de la importancia de l'Agrupació y la necesidad de darle continuidad. Ahora se abre una nueva oportunidad con las próximas elecciones para que otros veteranos se animen también a aportar su ilusión y su trabajo.

Tu recorrido en el mundo del fútbol ha estado ligado esencialmente al deporte de base. En tu opinión, ¿Cómo observas que ha evolucionado desde que tu eras juvenil hasta nuestros días?
Mi impresión es que ha cambiado mucho. Ahora veo que a la que un muchacho le da dos patadas al balón con cierta gracia, ya piensan sus padres que tienen una "figura" por la que cualquier club de campanillas estará dispuesto a pagar fichas millonarias. De hecho, es frecuente ver a jugadores muy jóvenes que ya tienen su representante o su agente. Podríamos llamarle una cierta "profesionalización" que creo genera una presión sobre ellos que no les beneficia. Es verdad que hoy en día se mueve mucho dinero alrededor del fútbol y ahí puede estar la causa de este fenómeno. Un aspecto en el que observo cambios es la preparación del jugador. Actualmente se presta mucha atención a la formación física, resistencia, potencia, velocidad. También creo, y eso es bueno, que se protege más el espectáculo con una forma de juego más deportiva, en general, y cortando el estilo destructivo que en ocasiones podíamos ver hace años en algunos campos.

No tengo duda de que sigues con interés las novedades de la llamada "liga de las estrellas", ¿Te atreves con un pronóstico, campeón de la 2010-2011 el Madrid o el Barça?
No lo sé. Por juego será el Barça, pero por resultadista el Madrid. Los merengues se han hecho muy fuertes en defensa. Y el Barça ha ganado con la marcha de Ibra, excesivamente estático y falto de movilidad. Es un buen jugador para el calcio italiano pero no para nuestro fútbol. Sigo pensando que fue un error prescindir de Eto'o, a mi eso del "feeling" no me acabó de convencer.

Seguro que deseas añadir algo más que estimas de interés para nuestros lectores. Las páginas de Boscomania están abiertas para ti.
No quiero desaprovechar la oportunidad que me das para rendir desde Boscomania mi humilde pero sentido homenaje a la figura de Miguel Bonet. Él ha sido, junto con mis padres, la persona que mas ha influido en mi formación inculcándome valores necesarios para transitar por la vida de forma digna y recta. Recuerdo que, tras la etapa en el Club coincidíamos los dos en el Club Natació Montjuïc. Un día al encontrarnos, me decidí y le trasmití de corazón que había sido una suerte para mí, conocerlo y que le agradecía lo mucho que me había transmitido. Esto ocurría apenas dos años antes de su fallecimiento. Siempre tendré un recuerdo imborrable por la gran labor que hizo en silencio, por todos nosotros.

¡Gracias por tu aportación Jordi y feliz 2011!

Equipo juvenil, temp.71-72. M. Bonet, Bocigas, Rodríguez, López, Jiménez, Cortés, Flores, Crespo, Lambert, Modrego, Balmes, Campanales, Ruano, Allué, Rodriguez y Javier.

Ing. Climas

EQUIPOS PARA LABORATORIO

Pol. Ind. Badalona Sud
c/. Industria, 498-500
08918 Badalona - Barcelona

Tel.: +34 933 878 989
Fax: + 34 933 974 559
www.ingclimas.com

SOCI COL·LABORADOR DEL CF DON BOSCO

C/València, 320 (Barcelona)
Servei permanent
les 24 hores del dia

Telèfons 93 457 40 99
93 207 36 61

Fax 93 459 30 20

Tel. 93 207 07 22
Fax 93 459 18 37 (oficina)

NAVARRO
Flors - Plantes - Ornamentació

Parada Mercat
de la Concepció
Tel. 93 457 25 62

www.floresnavarro.com

SOCI COL·LABORADOR DEL CF DON BOSCO

SPORT MIQUEL

Telf: 619 081 959 - Fax: 93 353 94 19
sportmiguel@hotmail.com
Plaça de l'Aigua, 8 - 5º 3ª - 08033 BARCELONA
Para su mayor comodidad, pasamos a visitarle sin compromiso alguno.
Pero si desean ver exposición, llamen para concertar visita.

ROPA Y COMPLEMENTOS PARA TODOS LOS DEPORTES
Todo a precios directos de fábrica

Equipación en transfer de fútbol, basket, balonmano, etc...
Medias, Calcetines
Chándal de acetato y de felpa
Sudaderas básicas y especiales
Polos básicos y especiales
Bermudas de acetato, punto liso y felpa
Camiseta m/c algodón blancas y de color
Gorras, batas, toallas
Parkas, Impermeables
Polares y chalecos
Bufandas y bragas polares
Petos a un o dos colores
Bolsas doble fondo, mochilas
Balones fútbol. fútbol sala, balonmano, etc...
Trofeos
Porterías y redes
Canastas, pelotas de basket Spalding
Conos, vallas, aros, picas, etc...
Bolas de petanca Obut
Bolígrafos, pins, llaveros, banderines

Reclamos publicitarios relacionados con el deporte
Y todo lo necesario para el deporte y colegios

Especialidad en personalizar con los colores y diseños
de las entidades las prendas deportivas;
y sin problemas en las reposiciones.
También podemos facilitarte todo el material que deseen de la marca Rasan y de Penalti.
Para ver exposición llamar para concretar día y hora.

PROVEÏDOR OFICIAL DEL CLUB I DE L'AGRUPACIÓ

PIAGGIO Vespa GILERA

vespa Castillejos

Concesionari: Piaggio, Gilera, Vespa

SERVEI TÈCNIC:
Llorens i Barba, 41
Tel. 93 347 45 16

RECANVIS:
Llorens i Barba, 17
Tel. 93 435 96 82

OFICINES:
Llorens i Barba, 50
Tel. 93 435 45 29

VENDAS:
Castillejos, 395
Tel. 93 347 23 09

SOCI COL·LABORADOR DEL CF DON BOSCO